第一图书网, tushu007.com

<<永远光彩照人>>

图书基本信息

书名：<<永远光彩照人>>

13位ISBN编号：9787506276061

10位ISBN编号：7506276062

出版时间：2005-8

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：J.) 费尔利 (Fairley

页数：245

字数：210000

译者：亢氏兄弟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作为一个讨论健康美丽的作家，经常会被会问及：“ 如何才能挽住时间的匆匆步伐？ ”《永远光彩照人》一书完成之后，就可与至爱亲朋、读者一起分享有益经验。

《永远光彩照人》有两个有效方法可以保持年轻漂亮：改善体内各系统的功能；修饰体表各器官和组织，如：皮肤、眼睛、头发、指甲等。

各大多数女性朋友一样，我们同样钏爱化妆品、护肤品、香水；喜欢打开新产品包装时那激动人心的瞬间；《永远光彩照人》一书中，我们大胆地对９０００余种化妆品进行了专门测试。

著此书时，有意将本书之“ 试用和检测 ”移植其中，以便让广大女性朋友亲自鉴定种类繁多的“ 神奇 ”抗衰化妆品。

此书中向大家毫无保留的介绍了所有我们知晓的美容诀窍；但最为宝贵的诀窍在于认识并爱恋自己真实的容貌、身体和内心世界，这样你将真正的永远光彩照人……

作者简介

费尔利，曾供职于英国《星期日邮报》达十年之久；著有不少书籍，她曾荣获香水界为新闻报道所设的最高奖——茉莉奖，现居住新西兰黑斯廷斯市。

斯泰西，著名杂志《YOU》资深编辑。
她的著述颇丰，曾国《每日电讯报》、《每日邮报》和《金融时报》撰写专栏文章。
她现任英国

<<永远光彩照人>>

书籍目录

前言第一部分　如何才能看上去光彩照人　皮肤　　岁月的痕迹　　试用和检测　神奇护肤品　　试用和检测　时尚护肤品　　女性榜样　伯奈黛特·兰道尔　　试用和检测　ＡＨＡ类护肤品　　试用和检测　饰面膜　　试用和检测　眼部护理品　　试用和检测　唇部护理品　　试用和检测　颈部护理品　　试用和检测　美容护肤品　　女性榜样　里斯本斯·丹姆斯加德　　适用于花老面部的功效　神奇的按摩术　　试用和检测　非外科整容法　　术语概览　化妆　　化妆与整容　　跳出化妆的传统老路　　化妆的多样化　　使你的眼睛亮丽如初　　晚妆　　女性榜样　盖尔·亨尼卡特　　神奇的香味　　针对视力较弱人群的化妆建议　头发　　异常秀美的头发　　头发脱落　　假发艺术　有关白发　　女性榜样　珍尼弗·盖丽尼－玛拉尔迪　脚　　脚，不再让我们失望……　　定期修脚　手和指甲　　防止手衰老　　手部锻炼　　试用和检测　抗衰老护手霜　眼睛　　怎样保护眼睛　扔掉你的眼镜　　选择迷人的眼镜架　牙齿　　牙齿护理　　消除口臭　　牙医可以为你做什么　如新手术　　脸上和腿上的蜘蛛状血管　　腿上静脉曲张　　选择手术的重要步骤　　面部整容第二部分　如何才能感觉光彩照人第三部分　如何才能使自己光彩照人

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com