

<<血型食疗法战胜糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<血型食疗法战胜糖尿病>>

13位ISBN编号：9787506277501

10位ISBN编号：7506277506

出版时间：2006-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：彼得J.达达姆

译者：魏旭倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血型食疗法战胜糖尿病>>

内容概要

上海世界图书出版公司一直以“介绍国外的最新资讯、倡导科学的健康理念、品味时尚的优质生活”作为生活科技类图书的出版理念。

在这一理念的指导之下，我们从国外引进了大量的生活科技图书，如“血型食疗法战胜疾病”这套书。

该书的作者彼得J·达达姆博士一直致力于血型、食疗与疾病的研究，他的著作已被翻译成60多种语言，我公司这次引进的六本书是他最新的力作。

这套丛书主要叙述了血型与各种疾病之间的相互关系，血型疗法与常规治疗方法的区别之处，并着重用大篇幅介绍了针对各类疾病的饮食方案、补充方案、运动方案，以及饮食怎样与运动相结合的治疗方法，且制订了因人而异、因病而异的详细的四周计划，帮助你能有参考、有计划地进行自我治疗；丛书还回答了很多“血型与疾病”的常见问题，让你和你身边的人们都能够得到更大帮助和利益。

这套书的引进出版，是为了让读者了解更多国外最新的信息，你在阅读完此书后，可以和临床医生、营养专家共同讨论，探索如何保持机体最佳的健康状态。

当然，作为一种新观念的引进，并不能取代医生及传统治疗方法在疾病治疗中的作用；而且对于每个人来说，由于个体的差异，效果也是因人而异的，这一点也是我们一直强调的。

最后，我们真诚地希望我们的书能给你带来益处，并祝你早日康复！

<<血型食疗法战胜糖尿病>>

作者简介

作者：(美)彼得J.达达姆 (美)凯瑟琳·惠特尼 译者：魏旭倩 等

<<血型食疗法战胜糖尿病>>

书籍目录

概述 对抗糖尿病的新方法 测验你的血型患糖尿病的风险是多少 第一篇 血型与糖尿病——基础知识
糖尿病的动力学 血型和糖尿病的关系 用常规疗法和血型疗法对抗糖尿病 第二篇 血型治疗方案
O型 A型 B型 AB型附录 附录 术语的简单定义

<<血型食疗法战胜糖尿病>>

章节摘录

书摘糖尿病影响机体对食物的有效利用。

胰腺产生的胰岛素可以帮助机体将食物转变成能量。

当胰腺不能产生胰岛素或机体不能有效地利用胰岛素时，糖尿病就发生了。

在认识胰岛素的重要作用之前，我们首先要更多地了解食物是怎样转变成能量。

人体是由数百万个细胞组成的，这些细胞需要食物来提供能量。

许多食入的食物被分解成一种单糖，即葡萄糖。

为机体的日常活动提供能量。

当你吃东西的时候，胰腺就开始向血液中释放胰岛素，胰岛素帮助分解食物和吸收葡萄糖、脂肪酸和氨基酸。

当胰腺不能产生胰岛素或机体不能有效地利用胰岛素时，食物就不能被代谢。

当有胰岛素但机体对它的刺激无反应时，就产生了所谓的胰岛素抵抗。

这种现象在许多年老的肥胖个体中是非常普遍的。

这时，机体需要越来越多的胰岛素来抵消这种抵抗而实际效应却很低。

最终过量的葡萄糖循环在血液中，不能转变成能量或以脂肪的形式储存起来。

这就是糖尿病高血糖的原因。

如果血循环中有大量的葡萄糖，不能被肾脏处理而从尿中排出，这时期的糖尿病常用“流动的蜂蜜”来形容尿中有大量的糖。

在没有血糖和尿糖检测时，勇敢的医生常常靠品尝患者尿中的甜味来诊断糖尿病。

多么具有职业奉献精神啊！糖尿病由两种不同的疾病组成，即1型和2型糖尿病。

1型糖尿病是指机体不能产生胰岛素，2型糖尿病是指机体生成胰岛素不足。

妊娠期糖尿病经常被称为3型，但事实上与2型糖尿病相关。

P16

<<血型食疗法战胜糖尿病>>

编辑推荐

“食出健康丛书”之一，针对个人血型的定向食物，有效预防糖尿病！
根据血型定制的食谱，帮助减缓糖尿病症状！
不同血型的维生素、微量元素的补充方案，增进健康。
为期四周的综合计划，提供战胜糖尿病的饮食、锻炼和生活对策，为你和你身边的人打造一个健康的身体！

<<血型食疗法战胜糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>