

图书基本信息

书名：<<风湿病药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787506283502

10位ISBN编号：7506283506

出版时间：2006-7

出版时间：世界图书出版公司

作者：彭铭泉

页数：111

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

健康厨房总动员系列丛书，是为一套家庭常见病药膳食疗精粹。

它集汤羹类、饮品类、菜肴类、面点类和粥类药膳于一体，以图文并茂的形式，用通俗易懂的方式，为你介绍各种常见病的食疗方剂。

本书主要介绍治疗风湿病的药膳。

本书是健康厨房总动员系列丛书之一。

该书主要介绍了具有治疗风湿病功效的药膳，分菜肴、粥、面点和饮品四大类别。

全书图文并茂，语言通俗，介绍详细，可操作性和可读性都很强。

适合广大读者阅读。

## 作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

从1980年开始从事中国药膳科研工作。

在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书(1

书籍目录

风湿病的原因 风湿病患者的饮食宜忌 菜肴类药膳 枸杞烩鸭肾 龙马烧仔鸡 杜仲爆羊腰 茴香烧乳鸽 首乌烧牛筋 狗脊烧猪尾 砂仁烧鹌鹑 苡蓉羊肉煲仔 茴香爆猪腰 海马红枣兔肉煲仔 白果烩肚条 红枣黑豆烧腩肉 板栗烧狗肉 透骨烩鹿筋 牛膝豆腐鱼丸煲仔 枣汁芝麻拌兔丁 锁阳熟地龟肉煲仔 仙茅大虾粉丝煲仔 参归爆鳝段粥类药膳 桂圆养生粥 杜仲枸杞鹌鹑粥 杜仲羊肾糯米粥 肉桂米酒粥 菟丝鸡肝粥 木瓜猪腰粥 苡蓉羊肉粥面点类药膳 巴戟炖羊骨面 桑枝鸡肉云吞 首乌牛肉水饺 蜂蜜芝麻糊 核桃杏仁糊 芝麻鸡茸煎包 苡蓉海参鸽蛋面 淮杞鹿尾汤米粉 牛膝龟龄膏 续断羊肾滑猫耳朵汤羹类药膳 官桂炖鸡肝 芡实炖牛腰 川续断牛尾汤 桂圆鹌鹑汤 金樱子鲫鱼 杞鞭壮阳汤 淮杞炖乳鸽 参枣斑鸠汤 五加皮蛇汤 栗子鸡脚汤 参膝牛骨汤 核桃蹄筋汤 杜仲牛筋汤 海龙瘦肉汤 海马羊肉汤 首乌水鸭汤饮品类药膳 虎杖酒 女贞子米酒 追风酒 五加皮泡酒 黄蜂酒 芝麻杜仲酒 蛤蚧核桃酒 桑寄三蛇酒

## 章节摘录

书摘风湿病的原因 风湿病是举世公认的疑难病，据世界卫生组织统计，因风湿病而致残的患者每年近400万人。

在中国，风湿、类风湿患者多达2000万人，而且有1 / 10是重症患者。

在近1亿老年人的庞大队伍中，骨与关节疾病患者至少在5000万以上。

1990年10月，中国中西医结合风湿类疾病专业委员会对全国15个省市自治区的“风湿四症”进行了抽样调查。

结果表明，在自然人群中，其患病率为19.53%，其中黑龙江省为30.54%，海南省则高达57.27%。

从行业来看，纺织、钢铁、煤炭、石油等行业的工人是风湿病高发人群。

风湿病之所以多发和常见，还在于广大群众对其了解得不全面，缺乏预防意识和措施，常识匮乏以及由此引起的乱求医、滥用药等原因。

风湿病，全称为“风湿类疾病”。

它包括所有侵蚀肌肉骨骼系统并累及全身的一类综合性结缔组织疾病，如关节、肌肉、肌腱、滑囊等。

它以疼痛、肿胀为主要表现，是难以攻克的“难治之症”，被世界医学界称为“不死的癌症”。

中医认为风湿病的发病原因，主要是由于正气不足，感受风、寒、热之邪，兼以挟湿，以至风湿相搏而发病。

常见的发病机制如下 1.正气不足，易受外邪入侵。

正气不足、身体虚弱皆由起居无常，劳逸不当、性生活过频、产后体虚、缺少锻炼所致。

2.风寒湿热诸邪自外而入。

这是外因。

外邪入侵人体，原因甚多，如气候变化无常，寒暖不调，环境不适等。

由于气候寒冷，人体易受风寒侵袭，久处潮湿的地方，或经常冒雨涉水，如经常在山上、水中作业，易致湿邪；如果被风热与湿结合相袭，则易受风、湿、热入侵。

综上所述，正气不足、外邪入侵是风湿病的病因，其中外邪入侵是外因，正气不足是内因，外因通过内因致病。

当身体虚弱、正气不足、营卫不固时，就容易致病。

患风湿病后，其症状是：风湿痛、筋脉拘急、关节不利、肢体关节酸痛等症。

风湿病初期出现恶寒发热等表证，全身沉重，骨节酸痛或个别部位浮肿，若未及时治愈，进一步发展，则侵入经络关节之间，出现骨节疼痛或筋脉拘急、麻木不仁等症状，若病情再加重，将致使肝肾不足，腰膝酸软，形成慢性风湿病。

P6-7插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>