第一图书网, tushu007.com

<<女性疾病药膳-家庭常见病药膳>>

图书基本信息

书名：<<女性疾病药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787506283540

10位ISBN编号：7506283549

出版时间：2006-7

出版时间：世界图书出版公司

作者：彭铭泉

页数：111

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

健康厨房总动员系列丛书，是为一套家庭常见病药膳食疗精粹。
它集汤羹类、饮品类、菜肴类、面点类和粥类药膳于一体，以图文并茂的形式，用通俗易懂的方式，为你介绍各种常见病的食疗方剂。
本书主要介绍治疗女性疾病的药膳。
　本书是健康厨房总动员系列丛书之一。
该书主要介绍了具有治疗女性疾病功效的药膳，分菜肴、粥、面点和饮品四大类别。
全书图文并茂，语言通俗，介绍详细，可操作性和可读性都很强。
适合广大读者阅读。

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。
本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。
从1980年开始从事中国药膳科研工作。
在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书(1

书籍目录

女性疾病的原因女性疾病患者的饮食宜忌女性疾病药膳的组成原则菜肴类药膳 白果蒸鸡蛋 花生焖猪脚 菟丝炒肉片 木香姜醋煮猪脚煲仔 太子参炖猪腰煲仔 杜仲蒸猪肝 砂仁蒸鲫鱼 木香陈皮腌萝卜 红枣蒸仔鸭 黄芪蒸乌鸡 砂仁猪肚 参仁鱼翅 无花果花生猪脚煲仔 核桃炒鸡丁 白果焖鸡 猪蹄益母煲仔 菟丝当归乳鸽煲仔粥类药膳 火麻大米粥 蜂蜜番薯粥 益智仁煮粥 白术鱼肚粥 黑豆红糖粥 北芪糯米粥 阿胶糯米粥汤羹类药膳 双耳炖乳鸽 牛鞭壮阳汤 归地羊肉汤 党参炖老鸭 双耳羹 八宝母鸡汤 乌鸡白凤汤 薏苡鹌鹑汤 玉竹枸杞鸡蛋汤 金针猪脚汤 参归炖甲鱼 天苓炖鱼头面点类药膳 阿胶通草煎饼 杜仲核桃鸡仔饼 鱼肚水煎包 黄芪玉米饼 鹿胶饼 茯芩包子 砂仁鳝鱼面 白果蛋黄饼 益母杏仁糕 明参茯苓糕 枸杞竹叶粑 荷叶糯米粽 洋参瘦肉面饮品类药膳 洋参美容饮 桂圆灵芝饮 通草牛奶饮 荷叶红糖饮 太子参枸杞饮 人参升麻饮 红枣银耳饮 杏仁葡萄饮 木香苡仁饮 砂仁姜汁饮 乌梅红糖饮 菊花莲心饮

章节摘录

书摘女性疾病的原因　　1.痛经 本病多在来月经前几天或月经来潮后第一天有腹痛症状，有的妇女还表现为呕吐、恶心、精神不振等。
药药膳以除湿热、补虚、益气调理。
　　2.闭经 通常女孩在14岁左右就要来月经，如果18岁以后月经仍未来潮或来后又出现了5个月以上不来月经，则称为闭经。
闭经的原因是由于冲任、气血、脏腑功能失调所致。
闭经又分虚实两种。
虚者多由于肾气不足，冲任未盛，气血不足，出现血枯，肝肾亏损，冲任损伤所致。
实证由于血淤气滞，或痰湿阻滞，胞脉闭塞，无血可下。
药药膳虚证以益气血调理，实证以理气活血、祛湿诵络调理。
　　3.崩漏 妇女经血过多，称为崩漏。
其崩漏的原因主要有 忧郁过度，心脾受损，统血不固，肝肾阴虚，血从内溢，气受损伤，不能摄血，营分积热，扰动血海。
综上所述，导致冲任受损，血不归经，致使崩漏。
药药膳虚证以补气养血调理，实证以祛营血积热调理。
　　4.带下 妇女阴道流出色泽异常液体，味腥黏稠，绵绵不断者称为带下。
病因有 其一，湿邪蕴于带脉。
湿而有热者，口苦胸闷，小便短赤，带下黏稠，黄白腥臭，其二，湿寒侵袭带脉。
形寒肢：令，小便清长，带下清稀，色白气淡；其三，肝肾虚损，带脉失固，导致带下；其四，脾气虚损，湿积不化，引起带下。
以上种种原因引起带下，药药膳实证以健脾化湿调理，虚证以补益肝肾调理。
　　5.妊娠恶阻 妇女妊娠时，往往恶心呕吐，心中烦闷，不思饮食，喜食酸味，疲劳倦卧。
引起妊娠恶阻的病因，主要是胃气不和。
药药膳以养血顺气、健脾和胃、保养胎儿调理。
　　6.产后乳少 妇女产后无乳或乳少，称为产后乳少。
其原因是产妇气血虚亏，乳不得生。
有人乳房柔软，疲倦无力，腰膝酸软，心跳气短：有人乳房胀痛，乳汁不畅。
药药膳以调养脾胃、滋补气血调理。
　　P6-7插图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com