第一图书网, tushu007.com

<<更年期综合征药膳-家庭常见病>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合征药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787506283564

10位ISBN编号：7506283565

出版时间：2006-7

出版时间：世界图书出版公司

作者：彭铭泉

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

健康厨房总动员系列丛书，是为一套家庭常见病药膳食疗精粹。
它集汤羹类、饮品类、菜肴类、面点类和粥类药膳于一体，以图文并茂的形式，用通俗易懂的方式，为你介绍各种常见病的食疗方剂。
《更年期综合症药膳》主要介绍治疗更年期综合征的药膳。
《更年期综合症药膳》是健康厨房总动员系列丛书之一。
该书主要介绍了具有治疗更年期综合征功效的药膳，分菜肴、粥、面点和饮品四大类别。
全书图文并茂，语言通俗，介绍详细，可操作性和可读性都很强。
适合广大读者阅读。

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。
本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。
从1980年开始从事中国药膳科研工作。
在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书(1999年)；《中国药膳学》获四川省重大科技成果奖；《中国药膳大全》(1987)，获四川省新闻出版局、四川省科学技术协会等授予的四川省优秀科普作品一等奖。
作者共8本书被成都市博物馆收藏；《大众药膳》(1984)，荣获1984年、1985年西北、西南地区优秀科技图书一等奖。
此外，由日本株式会社永云社出版的《中国药膳菜谱》(日文，1986年)、中国台湾元气斋出版社出版的《越吃越聪明——简易美味药膳》、中国台湾文光图书有限公司出版的《中国药膳学》、中国香港星辉图书有限公司出版的《中老年保健药膳》(1992年)等，均成为畅销书，深受国内外读者欢迎。

书籍目录

更年期综合征概述菜肴类药药膳沙参猪肺煲仔当归生姜羊肉煲仔北沙参黑豆烧腩肉杜仲爆猪腰菟丝太子参猪腰煲仔菟丝子烩鸭肾山茱萸烩肚条杜仲烧牛筋党参烧鳖鱼归苓鱼头煲仔赤豆鲫鱼煲仔枸杞杜仲爆羊腰百合烧牛蛙枸杞党参炒西兰花白果烧牛蚌粥类药药膳仙茅牛肉粥茯苓鳝鱼粥党参牛骨粥菟丝羊肉粥参茸粥枸杞羊肾大米粥杜仲鹌鹑粥韭菜鹌鹑粥核桃杜仲鹌鹑粥沙苑五子粥山茱萸鲈鱼粥黄芪蛇丝粥面点类药膳桑葚鸡肉云吞菟丝鸡茸煎包苁蓉龟龄膏沙参芝麻糊枸杞芝麻糊黄精牛肉水饺枸杞苁蓉海参鸽蛋面菟丝子巴戟炖羊骨面天冬鹿尾汤米粉山茱萸核桃杏仁糊党参芝麻饼苁蓉续断羊肾滑猫耳朵汤羹类药膳何首乌炖鸡红枣茯芩乌鸡汤沙参炖乳鸽苁蓉海参汤龙马瘦肉汤茯芩水鸭汤二参牛膝牛骨汤人参鱿鱼汤归芪乌龟汤饮品类药膳二仙豆浆汁地黄菊花饮黄精杜仲饮杜仲核桃饮芹菜蚕豆饮金银花车前蜂蜜饮锁阳苁蓉豆豉饮金银乌梅饮银耳陈皮饮茱萸沙参饮沙参枸杞饮菊花萝卜饮

章节摘录

书摘菊花萝卜汤　　材料：　　主料：　　菊花6克、白萝卜1000克。
　　辅料：　　水糖50克　　做法：　　1.菊花洗净：白萝卜洗净切丝，用纱布滤出汁液。
　　2.冰糖打碎，往锅内加水100毫升，用中火煎熬溶化：菊花加水500毫升，用中火煮15分钟，停火，过滤，留药液。
　　3.将冰糖汁冷却后同白萝卜液、菊花药液混匀即可饮用。
　　养生小语：　　菊花清热明目，萝卜补中益气，冰糖补肺，三者共同制作的改品，对更年期血热唠咳患者效果较好。
本品可以单独饮用，每日2次，每次100毫升，宜长期坚持饮用。
凡胃寒者忌食。
　　选购保存：　　菊花以瓣大，肉厚，味香者为佳：白萝卜应选色白，个大，无空心者为佳。
本品可以在室温下保存6天。
　　P111插图

编辑推荐

本书是健康厨房总动员系列丛书之一。
该书主要介绍了具有治疗更年期综合征功效的药膳，分菜肴、粥、面点和饮品四大类别。
全书图文并茂，语言通俗，介绍详细，可操作性和可读性都很强。
适合广大读者阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com