

<<妙治心魔>>

图书基本信息

书名：<<妙治心魔>>

13位ISBN编号：9787506287494

10位ISBN编号：7506287498

出版时间：2009-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：林正文

页数：489

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妙治心魔>>

内容概要

在生活节奏加快，社会环境日趋复杂的今天，人们的心理疾患问题越来越凸显，应对这些疾患的心理治疗技术也越来越为人们所关注。

与其他专业色彩浓厚、深奥难懂的同类书籍不同，本书引用大量生动有趣的古今故事，对心理治疗技术特别是目前流行的认知治疗方法的原理，重要概念，治疗技术，贡献及局限等做了通俗易懂的讲解与诠释。

使读者在轻松愉快的阅读中理解和掌握相关理论与治疗方法。

<<妙治心魔>>

作者简介

林正文，台湾台南大学教授。

历任台南大学教育系主任、学务长、教务长、副校长。

兼台南大学教育系咨商与辅导研究所所长、课程与教学研究所所长。

著名心理学、教育学专家。

主要研究方向为心理治疗与儿童教育，在行为改变技术领域颇有建树。

主要著作有：《少年犯罪专题研究》、《儿童行为观察与辅导》、《行为改变技术》、《儿童行为的塑造与矫正》、《认知行为治疗》等。

发表相关学术论文60余篇。

<<妙治心魔>>

书籍目录

第一章 绪论 1.1 楔子从“玫瑰花”说起 1.2 认知的意义与性质拾穗图 1.3 认知行为治疗的意义望梅止渴 1.4 认知行为治疗的理论基础 1.5 认知稽为治疗的基石：认知改变与认知建构机制

第二章 理情治疗法 2.1 楔子：从乳令示例说起心魔 2.2 内容 2.3 应用 杞人忧天 2.4 陷阱 献鸠放生 2.5 贡献与局限

第三章 认知治疗法 3.1 楔子：从几个示例说起 3.2 内容 3.3 应用 恶雨 3.4 陷阱 割肉补肉 3.2 贡献

第四章 十六母题分类 4.1 楔大：从几个示例说起 4.2 内容 4.3 应用 和尚还在 4.4 陷阱 狐狸与酸葡萄 4.5 贡献

第五章 仿同治疗法 5.1 楔子：从几个示例说起 5.2 内容 5.3 应用 裸人国的故事 5.4 陷阱 马与蟋蟀 5.5 贡献

第六章 问题解决治疗法 6.1 楔子：从几个示例说起 6.2 内容 6.3 应用 一言胜千金 6.4 陷阱 转债 6.5 贡献

第七章 绪论：行为治疗的融合 7.1 从“盲人摸象”说起 7.2 从制约到认知：“思考”、“相信”和“内隐行为” 7.3 走向统整 参考书目

<<妙治心魔>>

章节摘录

插图：1.Vygolskyr的内在语言Vygotsky指出，从具体运思开始发展之际，人们有两种语言形式，一种是社会性的语言，要说出声音的语言，目的是要与人沟通和交谈。

另外还有些语言是自我中心的语言，即个人对己所说的话（自我对话），属于内化的内在语言（inner speech）。

这种语言隐藏未现，具有思考功能，可以自发地去控制和引导自己的行为。

在某些情况下，人也会再度将这种内隐未现的语言回归成说出声音的外显言词（Overt verbalization），而目的同样是为了要引导自己的行为，而不是为了与人沟通。

自我中心的语言较不注重文法，而注重基本意义的掌握，是一种较非正式的语言（钟圣校，1995；廖凤池，1991）。

Vygotsky的实验显示，当六或七岁的儿童试图解决一个困难问题或企图做某件事遭挫折时（例如画图时铅笔断了），这时他们需要重新修改计划，他们经常回归到外显的语言，例如说出声音，告诉自己：慢慢来，再试一次。

这个发现使Vygotsky相信，个体的内在有一种说给自己听的语言，具有心理导航作用，有助于克服困难，对儿童很有帮助也很重要（钟圣校，1995）。

2.Luria的三阶段论另外，Luria所提出的语言与行为关系之发展也是自我教导策略的重要理论基础。

Luria指出自我调整发展的三个阶段，包括：儿童行为被他人话语所控制，例如经由父母告诉他去做某件事。

儿童有他自己的外显对话控制自己的行为，例如自己透过说出声音的话，告诉自己怎么做。

儿童透过自己内隐的自我对话控制自己的行为，例如在心里说话告诉自己该做的事（江淑卿，1989；Meichenbaum，1977）。

Vygotsky和Luria的观点显示人们可以透过语言来引导行为，而具有引导行为功能的语言有两种形式，一是用说出声音的话语作为外在引导，随着年龄渐长，会逐渐发展出另一种未说出声音，只在内心做对话的内在引导形式。

研究者根据Vygotsky和Luria的说法将语言分成三类，整理如表4-1。

<<妙治心魔>>

编辑推荐

《妙治心魔:古今故事中的心理治疗》由世界图书出版公司出版。
据报道,近期心理门诊接诊人数激增,金融危机、就业困境、职场竞争、生活压力使越来越多的人面临心理疾患的困扰。

《妙治心魔》以400个古今故事生动诠释心理治疗方法。
助“心病”患者祛除心魔回归快乐。

<<妙治心魔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>