第一图书网, tushu007.com

<<现代篮球训练>>

图书基本信息

书名：<<现代篮球训练>>

13位ISBN编号：9787506288057

10位ISBN编号：7506288052

出版时间：2007-5

出版时间：北京世界图书出版公司

作者：卢亮球，刘克军主

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《现代篮球训练》内容涵盖了球性练习、脚步动作、运球、传接球、投篮、持球突破和抢篮板球技术7大部分的教学训练内容。
每一部分又包括了基本理论、一般教学训练方法、组合教学训练方法等多项内容《现代篮球训练》适用面广，体育专业大学生可以用来作为组织实习与教学参考，教师、教练员可以用来组织教学与训练，篮球爱好者可以用来自学与指导基层开展篮球训练。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com