

<<健康水医生>>

图书基本信息

书名：<<健康水医生>>

13位ISBN编号：9787506293907

10位ISBN编号：7506293900

出版时间：2008-3

出版时间：张雅利 世界图书出版公司 (2008-03出版)

作者：张雅利

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康水医生>>

### 内容概要

《健康水医生》共包括七章，主要内容包括识水知性、“水”之身份解析、健康饮水式、饮水养生坊、饮水要因人而异、科学饮水面面观、饮水误区全点评、“水美人”用水宝典等。

喝水蕴涵大学问，选择好水就是选择健康！

水健康，引导健康新概念！

水是人体的主要组成部分之一，在人体内发挥着极其重要的生理功能是人体循环系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统正常工作的必要物质保证，是生命活动不可缺少的关键物质。

由于水在生命活动中不可替代，饮水量、饮水质量和饮水方式变得非常重要。

适时足量的饮水不仅能提高机体对疾病的抵抗能力，还能促使人体保持旺盛的生命力。

健康的饮水原则是：足量饮水，适时掌握。

<<健康水医生>>

书籍目录

第一章 识水知性第二章 水之身份解析第三章 健康饮水式第四章 饮水养生坊第五章 饮水要因人而异第六章 科学饮水面面观第七章 饮水误区全点评第八章 水美人用水宝典



<<健康水医生>>

编辑推荐

《健康医生》由世界图书出版公出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>