

<<幸福八卦>>

图书基本信息

书名：<<幸福八卦>>

13位ISBN编号：9787506339698

10位ISBN编号：7506339692

出版时间：2007-8

出版时间：作家

作者：萨仁图娅

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福八卦>>

内容概要

本书是一位蒙古族女作家的自处之道，是一部解读生命的灵思妙语，是一卷心灵飞翔的精神足迹。其睿智的生命体验、诗意的情感笔触、隽永的人生感悟，为保养灵魂提供一个窗口，为相伴快乐提供一个视角，同时也为活好每个自己提供一个参照系。

个中三味，旨趣多端，幸福八卦，饱含感悟人生的哲思，承载着挚爱人生的深情，不乏提升人生的深邃思想。

作者简介

萨仁图娅，蒙古族，国家一级作家。

中国蒙古文学学会副会长，辽宁蒙古族经济文化促进会会长，辽宁社会科学院特邀研究员，沈阳师范大学兼职教授，辽宁省第八届、九届、十届人大代表并人大常委会委员，省人大民族侨务外事委员会委员，省人大代表资格审查委员会委员等，现在辽宁省民族事务委员会工作。

已出版作品集21部，诗集《当暮色渐蓝》获第三届全国少数民族文学创作奖，《梦月》获东北文学奖，《梦魂依旧》获辽宁新诗一等奖；随笔集《保鲜心情》与报告文学集《女孩'女孩》分别获中国人口文化奖；人物传记《尹湛纳希》获第八届全国少数民族文学创作骏马奖。

辽宁省委、省政府授予优秀专家称号，台湾新诗学会颁赠弘扬诗艺金牌，并获国际炎黄文化研究会龙文化·突出贡献金奖。

<<幸福八卦>>

书籍目录

第一辑 活好自己 活好自己 安于简单 享受静默 让心留白 相伴快乐 学会倾听 品味孤独
过滤语言 善待理解 保养灵魂 直面遗憾 健忘之乐 经营气质 优雅人生 只做自己 日日好日子
第二辑 幸福八卦 怀有感恩心 安宁内宇宙 快乐是一种选择 微笑是容颜之花 发现意义 书卷伴人生
参悟大自然 与山相依伴 心共流水远 幸福八卦第三辑 约会好心情 约会好心情 挚爱人生
寂寞是清福 放下就是快乐 知足之足 去掉不,就是可能 快意生平 好心态是幸福 找对幸福开始的一端
更多的是欣赏 追逐无家的潮水第四辑 同植物共生 阳光颗粒第五辑 与可师者为友第六辑 牛性生存第七辑 营造健康的生命磁场第八辑 进入旋律天堂

<<幸福八卦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>