第一图书网, tushu007.com

<<儿童健康400问-家庭生活小百 >

图书基本信息

书名：<<儿童健康400问-家庭生活小百科丛书>>

13位ISBN编号：9787506413794

10位ISBN编号：7506413795

出版时间：1998-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：李葆田

页数：269

字数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是“家庭生活小百科丛书”中的一册。
全书分优生优育篇、
心理卫生篇、家教指南篇、青春导向篇，以问答形式通俗易懂地介
绍了儿童在成长过程遇到的健康和心理方面的问题，以及正确解
决这些问题的方法。

本书可供广大消费者尤其是青年父母阅读。

书籍目录

优生优育篇
1.优生的意义是什么？

2.怎样保证优生？

3.胎儿保健的重要性是什么？

4.为什么要作婚前检查？

5.什么叫胎儿营养不良？

6.妊娠期对胎儿有影响的因素有哪些？

7.哪些药物会导致胎儿畸形？

8.什么是胎教？

9.胎教有科学根据吗？

10.未来的父亲是否也应参与胎教？

11.如何安排孕早期和孕中期的膳食？

12.如何安排妊娠后期的膳食？

13.病毒感染对胎儿有什么影响？

14.怎样预防有缺陷的新生儿出生？

15.叶酸缺乏会造成胎儿畸形吗？

16.如何选择妊娠的最佳期？

17.环境对胎儿有何影响？

18.什么是酒精中毒综合症？

19.孕期如何作好哺乳准备？

20.产前怎样作好乳头的准备？

21.你知道母乳喂养的新观点吗？

22.正确的哺乳姿势是什么样？

23.母乳中都有哪些营养成分？

24.为什么说“ 金水银水不如妈妈的奶水 ”？

25.母乳喂养的孩子为什么很少得病？

26.什么是初乳？
为什么新生儿必须吃到？

27.产后什么时候开奶最科学？

28.产后奶少怎么办？

29.为什么提倡“ 按需喂奶 ”？

30.为什么要提倡母婴同室？

31.母乳喂养可以促进婴儿心理发育吗？

32.给孩子哺乳应注意什么？

33.乳头出现皲裂怎么办？

34.为什么母乳喂养有助于消除产妇产后紧张？

35.为什么增加哺乳次数可促进乳汁分泌？

36.母乳作用的新发现是什么？

37.母乳对婴儿心血管系统有益吗？

38.母乳能促进婴儿脑发育吗？

39.混合喂养时怎样保证母亲乳头也被吸吮？

40.为什么母乳喂养的孩子不易患过敏症？

41.人乳可以防治糖尿病吗？

42.母乳喂养可以防止小儿牙列畸形吗？

43.母乳喂养可以帮助母亲恢复体型吗？

44.为什么科学配戴乳罩可促进乳汁分泌？

45.影响母乳分泌的因素是什么？

46.怎样保证母乳喂养成功？

47.智力低下与苯丙酮尿症有关吗？

48.刚出生的婴儿为什么要做苯丙酮尿症的筛查？

49.苯丙酮尿症遗传吗？

50.先天性甲状腺功能低下的危害是什么？

51.自然流产与优生的关系是什么？

52.正常的新生儿外观应是什么样？

53.新生儿神经系统的特点是什么？

54.怎样辨别新生儿大小便是否正常？

55.怎样鉴别婴儿的呕吐？

56.什么叫“掉水膘”？

57.新生儿出现黄疸要紧吗？

58.部分新生儿出现乳腺肿大、阴道出血是怎么回事？

59.早产儿肝脏功能不健全的几种表现是什么？

60.新生儿用药的原则是什么？

61.什么是小儿药源性水肿？

62.怎样减少或避免新生儿漾奶？

63.为什么新生儿颅内出血会影响智力？

64.新生儿硬肿症可以预防吗？

65.什么是新生儿“雪口”？

66.如何防治新生儿鹅口疮？

67.当新生儿哭闹不安时，应想到什么？

68.怎样判断新生儿得病了？

69.新生儿鼻塞为什么不可小看？

70.如何防止新生儿发生意外？

71.新生儿脐带的护理原则是什么？

72.如何防治新生儿脐炎？

73.怎样防止新生儿败血症？

74.怎样注意新生儿的保暖？

75.怎样对待新生儿的啼哭？

76.新生儿皮肤粘膜的特点是什么？

77.怎样预防婴儿脱水热？

78.为什么要及早发现新生儿行为异常？

79.未成熟儿、过熟儿、小样儿，巨大儿的特点是什么？

80.新生儿的皮肤应怎样护理？

81.新生儿出生后为什么要接种乙肝疫苗？

82.评价儿童体格发育的指标是什么？

83.为小儿烹调膳食时应注意什么？

84.哪些食物不宜幼儿吃？

85.小儿为什么不能暴饮暴食？

86.过量饮可口可乐会影响儿童骨骼发育吗？

87.孩子为什么不宜吃爆米花？

88.为什么儿童吃水果要适量？

89.小婴儿能吃蜂蜜吗？

90.怎么知道孩子可能患有缺铁性贫血？

91.铁对儿童身高有影响吗？

92.缺锌为什么会影响身高？

93.怎样给儿童科学地补锌？

94.给孩子多吃味精好吗？

95.小儿喝牛奶需注意什么？

96.给孩子喝酸奶好吗？

97.婴儿添加辅食的种类和程序是什么？

98.加添婴儿辅食的原则是什么？

99.为什么儿童期要控制脂肪的摄入？

100.补充维生素A需注意什么？

101.儿童患口角炎的原因？

102.怎样安排幼儿的膳食？

103.怎样培养小儿良好的饮食习惯？

104.学龄前儿童膳食特点是什么？

105.学龄期儿童膳食结构与原则是什么？

106.早餐的质量会影响孩子的学习成绩吗？

107.给学龄儿童安排早餐需注意什么？

108.儿童能吃泡泡糖吗？

109.水对孩子重要吗？

110.孩子应该喝什么样的水？

111.健康的孩子有必要吃补品吗？

112.母乳喂养儿腹泻时怎么办？

113.小儿发烧时应吃什么？

114.怎样掌握儿童用药的禁忌症？

115.怎样判断母乳是否充足？

116.有的儿童经常头痛会有哪些原因？

117.什么是儿童免疫缺陷病？

118.小儿腹泻与肠道菌群失调有关吗？

119.幼儿期体格发育的指标是什么？

120.怎样掌握婴儿的睡眠时间？

121.什么是佝偻病？

122.小儿为什么会得佝偻病？

123.佝偻病能预防吗？

124.新生儿出生后何时补充维生素D最有效？

125.为什么三岁以下小儿易患缺铁性贫血？

126.铁营养与脑发育有关吗？

127.给贫血的小儿应配备什么样的膳食？

128.什么是婴幼儿秋季腹泻？
如何防治？

129.在家中怎样处理热痉挛？

130.有的孩子为什么反复发生呼吸道感染？

131.怎样防治小儿反复呼吸道感染？

132.孩子是越胖越好吗？

133.小儿厌食的原因是什么？

134.影响小儿进食的因素有哪些？

135.小儿厌食与缺锌有关吗？

136人体为什么会缺锌？

137.如何给小儿补锌？

138.小儿便秘怎么办？

139.影响小儿生长发育的因素是什么？

140.什么原因使儿童睡眠不安？

141.睡眠不足会影响孩子长个儿吗？

142.怎样提高孩子睡眠质量？

143.小儿睡眠时有疾病信号吗？

144.孩子睡觉打呼噜是怎么回事？

145.为什么小儿哮喘易在夜间发作？

146.怎样辨证地看待小儿多汗？

147.小儿多汗怎么办？

148.正常出汗与多汗的区别是什么？

149.有的小儿为什么尿频？

150.婴儿的肤色与疾病有关吗？

151.湿疹可以预防吗？

152.什么是小儿手足口病？

153.维生素D过量有什么害处？

154.周岁内婴儿突然出现皮疹要紧吗？

155.为什么对小儿要开展体格锻炼？

156.简单易行的体格锻炼方法是什么？

157.体格锻炼为什么对小儿调节血管张力有好处？

158.体格锻炼为什么可增加孩子的食欲？

159.体格锻炼对呼吸器官有什么作用？

160.为什么经常体格锻炼的孩子不爱感冒？

161.为什么锻炼能使孩子发育均衡、形体健美？

162.锻炼会促进儿童脑神经发育吗？

163.如何利用日光进行锻炼？

164.如何利用空气进行锻炼？

165.如何利用冷水进行锻炼？

166.婴儿头的大小与智力有关系吗？

167.孩子为什么总喊腿疼？

168.小儿单纯肥胖的原因是什么？
如何防治？

169.孩子哭闹后屏气是怎么回事？

170.小儿屏气发作怎样防治？

171.小儿疳积是怎么回事？

172.孩子出现虫斑是怎么回事？

173.什么是浅睡眠和深睡眠？

174.小婴儿突然哭闹不止应想到什么？

175.小儿斜视为什么要早治？

176.怎么知道孩子有弱视？

177.中耳炎的表现及预后如何？

178.怎样防治中耳炎？

179.什么是听力？

180.怎样早期发现孩子听觉异常？

181.小儿扁桃体是否要切除？

182.为什么要防治小儿急性喉炎？

183.为什么说乳牙不可轻视？

184.龋齿的发生与营养有关吗？

185.糖与龋齿有关系吗？

186.龋齿从何时开始预防？

187.造成龋齿的原因是什么？

188.孩子说话不清楚为什么要查口腔？

189.什么是斜颈？

190.儿童增殖体肥大要紧吗？

191.为什么预防心血管疾病要从童年开始？

192.什么是先天性髋关节脱位？

193.小儿包茎是怎么回事？

194.小儿包茎如何防治？

195.包皮过长有害吗？

196.怎样判断孩子患了隐睾？

197.走出对健康认识的误区——没病就是健康吗？

198.走出对健康认识的误区——吃好就有利于
健康吗？

199.体重是孩子健康的重要标志吗？

心理卫生篇
200.新生儿的心理特点是什么？

201.新生儿也需教养吗？

202.婴儿期的心理特征是什么？

203.婴儿也需要音乐吗？

204.婴儿期心理卫生工作的要点是什么？

205.幼儿期的心理特点是什么？

206.幼儿期的心理卫生工作内容是什么？

207.怎样防止儿童心理早熟？

208.怎样帮助儿童做好入学的心理转换？

209.儿童为什么会出现逆反心理？

210.怎样消除孩子的厌学心理？

211.考试紧张综合征的原因是什么？

212.孩子任性怎么办？

213.有的孩子为什么会出现学校恐怖症？

214.怎样防治学校恐怖症？

215.如何帮助孩子克服恐惧心理？

216必要的惧怕心理对孩子有益吗？

217.为什么对孩子的赞扬要适度？

218.有的孩子为什么爱哭？

219.孩子需要经受挫折吗？

220.怎样让孩子经受点挫折？

221.为什么要重视与儿童早期交往？

222.怎样培养孩子的交际能力？

223.评价儿童交际能力的标准是什么？

224.如何培养孩子的行为美？

225.影响孩子语言发展速率的因素是什么？

226.怎样提高孩子的语言发展速率？

227.什么是心理免疫？

228.哪些因素可以影响儿童心理免疫？

229.儿童的创造力需要一种理想的气候吗？

230.怎样引导儿童克服逞能心理？

231.为什么不要培养“ 标准儿童 ”？

232.当今儿童最需要什么样的性格？

233.为什么要改善家庭心理环境？

234.为什么要善于发现孩子的进步？

235.怎样对待孩子的求知欲？

236.爱是应该有回报的吗？

237.喂养不当也能造成行为异常吗？

238.什么叫皮肤饥饿？

239.缺乏母爱的孩子为什么常矮小？

240.怎样打扮儿童才算美？

241.顽皮的孩子好不好？

242.如何培养精力过盛的孩子？

243.怎样帮助孩子寻找自我？

244.对孩子是请求还是要求？

245.孩子有时为什么爱发脾气？

246.如何对待爱哭的孩子？

247.孩子为什么有时要撒谎？

248.面对说谎的孩子怎么办？

249.怎样培养孩子的有意注意？

250.怎样发展和利用孩子的无意注意？

251.怎样培养学龄儿童的注意品质？

252.什么是心因性头痛？

253.什么是神经性厌食？

254.口吃的原因是什么？

255.儿童出现口吃怎么办？

256.什么是儿童退缩行为？

257.退缩行为与儿童精神分裂症的区别是什么？

258.儿童退缩行为的发病原因是什么？

259.儿童退缩行为如何防治？

260.多动就是多动症吗？

261.活泼好动与多动症的区别是什么？

262.多动症是怎么回事？

263.如何防治儿童多动症？

264.什么是儿童抽动症？

265.儿童抽动症的原因是什么？

266.抽动症与小舞蹈病的区别是什么？

267.多发性抽动——秽语综合征是怎么回事？

268.怎样判断孩子患了焦虑症？

269.怎样防止孩子出现焦虑？

270.什么是儿童抑郁症？

271.如何防治抑郁症？

272.儿童癔病是怎么回事？

273.儿童癔病的特点是什么？

274.什么是儿童躁狂抑郁性精神病？

275.癫痫是精神病吗？

276.什么是儿童植物神经性癫痫？

277.儿童恐怖症是怎么回事？

278.小儿孤独症是怎么产生的？

279.什么是儿童反应性精神障碍？

280.哪些疾病容易诱发精神障碍？

281.内脏各系统伴发精神障碍的表现是什么？

282.怎样正确使用抗精神病药物？

283.什么是儿童电视孤独症？

284.怎样防止儿童电视孤独症的发生？

285.什么叫儿童选择性缄默症？

286.吮吸手指、吮吸衣物是病态吗？

287.小儿遗尿症的发病原因是什么？

288.何谓智商？

289.智商等于智力吗？

290.什么是精神与智力残疾？
如何预防？

291.孩子爱咬指甲是怎么回事？

292.儿童为什么会出现强迫症？

293.儿童强迫症有哪些表现？

294.什么是梦游？

295.什么是异食癖？

296.什么是挟腿屏气综合征？

297.什么是儿童感觉统合失调症？

298.独生子女的个性特点是什么？

299.对难缠的孩子怎么办？

300.对学前儿童进行心理健康教育为时尚早吗？

家教指南篇

301.“ 家 ”的新概念是什么？

302.学生家教的原则是什么？

303.怎样防止家教中的“ 过犹不及 ”？

304.父母的神圣职责是什么？

305.什么是沉默教育？

306.怎样和孩子聊天？

307.为什么教育孩子不能用“ 哄 ”与“ 吓 ”的办法？

308.孩子为什么最怕家长唠叨？

309.为什么要把孩子当庄稼种？

310.跟孩子谈话也需要技巧吗
311.父母的分歧该不该暴露在孩子面前？

312.父母错怪了孩子怎么办？

313.如何满足幼儿的“ 重要感 ”？

314.孩子不合群怎么办？

315.怎样对待爱冲动的孩子？

316.怎样对待孩子的“ 刨根问底 ”？

317.怎样对待孩子的嫉妒心？

318.怎样让孩子从小就能“ 输得起 ”？

319.孩子应该跟着谁为好？

320.单亲家庭怎样教子？

321.夫妇离异会影响孩子吗？

322.怎样提高孩子的学习兴趣？

323.家庭影响孩子的智商吗？

324.为什么不要小看孩子的非智力因素？

325.如何对待考了低分的孩子？

326.孩子学电脑应注意什么？

327.电脑对儿童心理健康有影响吗？

328.儿童心理健康的标准是什么？

329.称职父母的标准是什么？

330.走出爱的误区——什么是“糊涂的爱”？

331.走出爱的误区——什么是“伤害的爱”？

332.走出爱的误区——什么是“残酷的爱”？

333.走出爱的误区——什么是“娇宠的爱”？

青春导向篇
334.青春期的定义是什么？

335.什么是性健康教育？

336.什么是性？

337.为什么要对儿童开展性健康教育？

338.孩子能看与性有关的书吗？

339.青春期发育为什么有早有迟
340.什么是性幼稚症？

341.什么是性幻想？

342.青春期出现白发的原因是什么？

343.什么是性早熟？

344.什么原因造成性早熟？

345.性早熟有哪些分类？

346.怎样防止儿童性早熟？

347.照明与光线也能导致青春期提前吗？

348.什么是性延迟？

349.性延迟和性抑制的常见表现是什么？

350.遗精是怎么回事？

351.遗精过频的原因是什么？

352.遗精对身体有害吗？

353.什么是孩子的性自慰？

354.怎样对待孩子的性自慰？

355.什么是儿童早期的性自认？

356.青春期男女的好感就是爱情吗？

357.如何掌握性教育的“三适”？

358.怎样对待青少年的性逆反心理？

359.青春期性心理的表现是什么？

360.男女第二性征的特点是什么？

361.怎样正确对待儿童的性游戏？

362.影响青春期智力发育的因素是什么？

363.什么是性变态？

364.什么是青春期男女的怀春心理？

365.性别角色培养对孩子的成长有什么作用？

366.如何培养性别角色？

367.女性第二性征出现的顺序是什么？

368.月经是怎么形成的？

369.女孩子出现“倒经”是怎么回事？

370.青春少女为什么有的不来月经？

371.什么叫经前紧张综合征？

372.怎样防治经前紧张综合征？

373.白带多是病吗？

374.少女乳房怎样发育才算正常？

375.青春少女为什么不要束胸？

376.青春少女为什么要戴胸罩？

377.青春少女戴胸罩要注意什么？

378.为什么有的少女也会出现喉结？

379.青春少女未出现阴毛要紧吗？

380.性早熟的女孩如何增高？

381.少女应节制手淫吗？

382.为什么忧心忡忡的女孩长不高？

383.女性也会长胡须吗？

384.家长怎样对待女孩子受到性侵犯？

385.少女为什么会出现神经性厌食？

386.什么是青春痘？

387.怎样防治青春期痤疮？

388.阴痒是怎么回事？

389.男性青春期发育的规律是什么？

390.腮腺炎会影响男性生育吗？

391.青春期男孩也会乳房增大吗？

392.怎样对待青少年早恋？

393.可以用药物改变月经周期吗？

394.什么是健康、生殖健康和性健康？

395.性幻想有几种？

396.人为什么会有性冲动？

397.国外怎样进行性教育？

398.怎样对待性成熟期的学生？

399.男孩也需要性保护吗？

400.什么是“牛犊恋”？

401.传统性观念还适合现代社会吗？

第一图书网, tushu007.com
<<儿童健康400问-家庭生活小百 >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com