

<<人际关系测试与训练>>

图书基本信息

书名：<<人际关系测试与训练>>

13位ISBN编号：9787506423168

10位ISBN编号：7506423162

出版时间：2002-6-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：黄素菲

页数：276页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人际关系测试与训练>>

内容概要

体验个人的自我特质、思考模式、行动取向，可掌握积极自主的工作态度；借人际沟通技巧的操演，可突破人与我之间的障碍；兼顾组织需求与人个心理健康，可发展潜能、协调组织运作。

<<人际关系测试与训练>>

书籍目录

一 自我篇

单元 1：自我概念

单元 2：了解性格

单元 3：自我挑战

单元 4：去除防卫

.....

二 人际篇

单元 6：身体语言

单元 7：反应类型

单元 8：有效沟通

单元 9：信息对焦

.....

三 工作篇

单元 11：目标设定

单元 12：规划技巧

单元 13：时间管理

.....

附录 各单元活动与资料表

<<人际关系测试与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>