第一图书网, tushu007.com

<<人际关系测试与训练>>

图书基本信息

书名：<<人际关系测试与训练>>

13位ISBN编号：9787506423168

10位ISBN编号：7506423162

出版时间：2002-6-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：黄素菲

页数：276页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

体验个人的自我特质、思考模式、行动取向，可掌握积极自主的工作态度；借人际沟通技巧的操演，可突破人与我之间的障碍；兼顾组织需求与人个心理健康，可发展潜能、协调组织运作。

第一图书网, tushu007.com

<<人际关系测试与训练>>

书籍目录

一 自我篇
单元1：自我概念
单元2：了解性格
单元3：自我挑战
单元4：去除防卫
……
二 人际篇
单元6：身体语言
单元7：反应类型
单元8：有效沟通
单元9：信息对焦
……
三 工作篇
单元11：目标设定
单元12：规划技巧
单元13：时间管理
……
附录 各单元活动与资料表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com