

<<时间管理>>

图书基本信息

书名：<<时间管理>>

13位ISBN编号：9787506425308

10位ISBN编号：7506425300

出版时间：2003-1-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：杨杰

页数：159

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时间管理>>

### 内容概要

世界上最长的东西莫过于时间，因为她永无穷尽；最短的也莫过于时间，因为她让所有的计划都来不及完成。

如何有效地进行时间管理，兼顾学习、工作、生活三者的平衡，是每一个希望自己有所建树的人关心的问题。

本书在时间管理的标准框架下，生动、简明地介绍了时间管理的道与术，是所有珍惜生命的智者在成长历程中不可或缺良师益友。

<<时间管理>>

作者简介

杨杰，男，仫佬族，2002年毕业于中国科学院心理研究所，获应用心理学博士学位。

研究方向为组织行为学，人力资源管理与开发等。

在各类期刊杂志上发表文章二十余篇。

2001年与中国航天科工集团合作开发《中国职业人格测评系统》，同年获美国PDI—GRC资助开展“中国知识工作者

## <<时间管理>>

### 书籍目录

什么是时间  
它是谁？

逝者如斯夫  
时间的价值  
时间的特点  
时间管理的意义  
时间管理的自我诊断与评估  
时间管理的致命禁忌  
时间管理的历史沿革  
时间管理之道与术  
识别生理状态  
正确的事  
正确的方式  
成功导航  
主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>