第一图书网, tushu007.com

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

图书基本信息

书名：<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

13位ISBN编号：9787506426640

10位ISBN编号：7506426641

出版时间：2003-8-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：欣悦

页数：452

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

成长中的孩子，由于他们自身生理、心理发育尚未成熟，对事物的认识不全面，一旦受到某些因素的影响，便会出现情绪波动。

良好的情绪有益于身心健康、事业成功、家庭和睦。
一个人一生如果经常能保持良好的情绪，是一笔无形的财富，作为孩子的父母或长悲，要经常面对孩子的情绪问题。
我们要加以细心分析，认真对待，不可马马虎虎。

第一图书网, tushu007.com

<<父母怎样为孩子的情绪解套>>

书籍目录

第一章　关注孩子的情绪 不要漠视与孩子的沟通 警惕！
孩子的情绪问题 情绪：关系孩子的一生 情绪与健康密切相关 留意孩子的情绪信号 父母：孩子坏情绪的制造者 “ 新新人类 ”的特点 孩子的情感需要 孩子的烦恼知多少第二章　影响情绪的因素第三章　矫正孩子的不良情绪第四章　排遣孩子的压抑情绪第五章　防止孩子的情绪失常第六章　解除学业上的负面情绪第七章　克服人际中的情绪障碍第八章　让孩子做情绪的主人（一）第九章　让孩子做情绪的主人（二）第十章　父母应该怎样做

编辑推荐

《父母怎样为孩子的情绪解套:千万别让坏情绪毁了孩子的一生》：父母怎样为孩子的情绪解套，父母是引导孩子情绪健康的第一责任人。
孩子成长的阶段，有70%的家庭不会正确处理孩子的情绪问题，而给孩子的身心和发育埋下了隐患。
防止孩子的负面情绪，克服人际中的情绪障碍，让孩子做情绪的主人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com