

<<多吃番茄>>

图书基本信息

书名：<<多吃番茄>>

13位ISBN编号：9787506427197

10位ISBN编号：7506427192

出版时间：2003-9-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：梁琼白

页数：83

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<多吃番茄>>

内容概要

番茄的吃法除了洗斗争马上就可以生吃之外，打果汁、打冰沙、做匹萨、夹蜜饯，利用番茄变化的不同口味，可以满足当零食的简便，而将番茄入菜，更有丰富的变化，本书提供的食谱可以让喜欢番茄的朋友品尝番茄料理的多变与美味，你会发现番茄真的很好用。

本书中介绍的番茄吃法主要分为菜肴类、面饭类、汤类、小菜.饮料类。

另外番茄还有许多鲜为人知的用处。

<<多吃番茄>>

书籍目录

公开番茄秘密档案 多吃番茄 少看医生 火红番茄 爱美人士最爱 神奇的番茄红素 番茄家庭成员介绍 番茄·橄榄油·大蒜·洋葱四大美食天王吃出健康 番茄选购&保存 吃番茄注意事项 番茄去皮法 番茄去籽法 番茄酱自制法 菜肴类 鲜茄牛肉 番茄烧豆腐 番茄炒蛋 菠菜炒番茄 鲜茄烩肉丸 西芹番茄鸡 镶番茄 番茄明虾 茄汁猪排 小白菜炒番茄 番茄酸辣虾 茄汁咕嚕肉 茄汁鱼片 焗烤番茄 番茄拌鲜鱿 茄汁虾仁 茄汁牛腩 鲜茄素四宝 面饭类 茄汁肉酱面 番茄蛤蜊面 番茄匹萨 番茄烩饭 番茄面疙瘩 番茄馅饺子 茄汁蛋包饭 中式番茄面汤类 罗宋汤 番茄豆腐汤 番茄排骨汤 番茄蛋花汤 法式番茄浓汤 番茄牛尾汤 海鲜番茄汤 番茄鱼头汤 番茄山药汤 番茄肉片汤 小菜·饮料类 梅香番茄 姜汁番茄 迷迭香番茄 蜜饯番茄 番茄沙拉 番茄果菜汁&番茄汁 番茄冰沙&番茄果冻

<<多吃番茄>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>