

<<净新心灵>>

图书基本信息

书名：<<净新心灵>>

13位ISBN编号：9787506429511

10位ISBN编号：7506429519

出版时间：2004-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：侯清恒

页数：349

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<净新心灵>>

### 内容概要

净新心灵，让自己的心灵拥有一片自己的天空。

是的，每一个人的心灵确实需要一片天空，一片洁净的天空。  
在那片属于自己的天空下放飞自己的梦想，去放飞自己心灵的信鸽。

在人生的路上走上一段，浪漫诗意的岁月也就会一去不复返。

随着时光的流逝，我们或许感觉有些累，总希望找一个幽静的空间来放置自己的心灵。  
在那里有生命的启迪，记录成长的岁月，写下曾经的梦想，渴望真情的呼唤。

我们通过心灵净新，为的就是放飞自己的心灵！

生活中往往是这样的：当我们困惑的时候，当我们烦恼的时候，心灵的奥秘才会时而凸现，时而潜藏。

当牛顿说他只是一个在海滩玩耍的孩子；当庄子说吾生也有涯；当苏格拉底说自己一无所知……于是，我们也跟着质疑，跟着探索——物质、自然、人生、心灵……于是，我们共同留下了心灵的遗产。这不仅仅是一种人生哲学，更重要的是，他们告诉后人，在人生的路上要勇于接纳，勇于批判，勇于坚持，勇于提出自己的疑问，更要勇于坚持自己的立场，勇于展现自己的个性，勇于实现自己的理想。

这样，我们才能真正放飞自己的心灵。

终于在今天，我们能够无所顾忌，放飞思想，放飞心灵，这才是生命之花真正绽放的时节。

<<净新心灵>>

书籍目录

信心是心灵的防腐剂对自己充满信心就能摆脱烦恼让自己散发成熟的智慧根除自己的坏心情焦虑只会消耗你的精力语言是心灵的镜子尽量找出别人的优点体贴才能打开别人的心扉多给别人一点关爱的眼神不要嫉妒别人的好运宽恕别人就是宽恕自己按自己的方式过快乐的日子能力是抗拒困难的结果换个心境走向人生旅程工作可以帮助生命成长工作就是价格的表现用修行者的精神面对工作站在人生的分水岭自知其无知怎么办到伟大的错弄错了随他去说你还是你守不住秘密虚伪的尊敬问题在你旧伤口双胞胎的心态自杀的理由草与叶的对话自豪的牛顺其自然真话与假话罗森塔尔效应心灵灭亡才是真正的死亡光明面扭转不幸廉价的交情最后一面终于开悟熄灭的蜡烛自省放下问题.....人生有时需要忍辱而行

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>