第一图书网, tushu007.com

<<女人30优雅地熟透>>

图书基本信息

书名：<<女人30优雅地熟透>>

13位ISBN编号：9787506429764

10位ISBN编号：7506429764

出版时间：2005-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：杨佩薇 编

页数：344

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<女人30优雅地熟透>>

内容概要

本书以30岁女人的内在品质修养作为开篇，从修养、仪态、职场、情感、家庭、婚姻、性生活、健康美容等八个方面，论述了当代30岁女人如何直面人生、自我呵护、勇敢追求、不断努力地塑造个人魅力，实现人生价值。
指导身兼多个社会角色的30岁女人，认识自己，解脱自己，开拓自己，用积极乐观的心态和美丽动人的容貌面对瞬息万变的生活。

<<女人30优雅地熟透>>

书籍目录

第一章 内涵丰富的优雅女人 女人30，美丽刚刚开始 微笑让你如沐春风 温柔，牵引男人的一根线 自信女人最动人 女人30要充电 青春活力从心开始 快乐女人的感染力 聪慧女人，男人为你倾倒 谈吐芬芳的可爱女人 从容淡定的30女人 我独立我美丽 宽容让你如此美丽 沟通，与心零距离接触 感悟30人生第二章 仪态万方的魅力女人 仪态美不是天生的 将好色进行到底 无法抗拒的女人味 让你青春永驻的秘诀 让衣橱与你一起跳舞 服装与气质要和谐 人造美女也疯狂 让职业女装动起来 必不可少的风情饰物 优雅得体的办公室着装第三章 潇洒干练的职场丽人第四章 情感动荡的困惑女人第五章 温馨小窝的爱家女人第六章 围城内外的迷惘女人第七章 健康妩媚的美丽女人第八章 追求激情的性福女人参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com