

<<美味营养素菜>>

图书基本信息

书名：<<美味营养素菜>>

13位ISBN编号：9787506431057

10位ISBN编号：750643105X

出版时间：2004-11-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：阿香

页数：307

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味营养素菜>>

内容概要

这是一本专门介绍各种素菜烹饪方法的书。

本书不仅介绍了我国蔬菜的烹调方法及其特点，还介绍了相关蔬菜的营养价值，食用疗效等方面的内容，特别适合现代家庭使用，也可供从事餐饮业的专业人员参考。

<<美味营养素菜>>

书籍目录

瓜类 黄瓜 黄瓜炒鸡蛋 花生米拌黄瓜 菠菜拌黄瓜 酱爆黄瓜 粉丝拌黄瓜 麻酱黄瓜 糖醋黄瓜 芥末黄瓜 辣椒炆黄瓜 素炒黄瓜 炆黄瓜条 酸辣黄瓜条 冬瓜 素烧冬瓜 草菇炒冬瓜 酸辣冬瓜片 芝麻冬瓜 凉拌冬瓜 苦瓜 凉拌瓜片 干炸苦瓜 干烧苦瓜 清炒苦瓜 青椒煨苦瓜 枸杞苦瓜 怪味苦瓜 糖醋苦瓜 辣椒炒苦瓜 清拌瓜丝 丝瓜 炆拌丝瓜 清拌丝瓜 香干丝瓜 素炒丝瓜 香菇烧丝瓜 番茄丝瓜 鸡蛋炒丝瓜 桃仁丝瓜 丝瓜炖豆腐 西葫芦 素炒瓜片 莴笋西葫芦 炸西葫芦 豆芽瓜丝 茄果类 茄子 香拌茄泥 辣味茄丝 炒茄丝 黄瓜拌茄子 酱味茄子 红烧茄子 青椒烧茄子 酱味茄丁 红油茄子 麻香茄丁 茄子烧土豆 炸茄子 烧茄块 麻辣茄块 蒜味茄块 熘茄丁 炸茄条 青椒 番茄 玉米叶菜类 茎菜类 根菜类 豆类 菌藻类

<<美味营养素菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>