第一图书网, tushu007.com

# <<醋的食性与保健功效>>

## 图书基本信息

书名：<<醋的食性与保健功效>>

13位ISBN编号：9787506431354

10位ISBN编号：7506431351

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：若兰

页数：334

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<醋的食性与保健功效>>

## 内容概要

近些年来，一股以醋保健的时尚悄然在一些家庭开始流行，食用醋的花样也变得令人目不暇接。
家庭较为常见的食用醋方法是在开水、饮料中加适量的醋，变为醋茶、醋饮料。
还有不少家庭常在室内薰烧醋以防感冒的发生；洗手洗脚时加适量的醋，也能起到消毒抑菌、增强人人本免疫机能的作用。
　醋的保健成本较低，食用起来也很方便，适用人群较广泛，实用性强，效果明显，是一种值得大力提倡和推广的保健品，愿醋保健造福千家万户。

第一图书网, tushu007.com

# <<醋的食性与保健功效>>

## 书籍目录

第一章 醋的食性与保健功能 一、概述 二、醋的类别 三、醋的选择与保管 四、醋的生活使用 五、醋的医疗保健功能 六、典型的醋蛋疗法第二章 健康醋味美食 一、食用醋新风尚 二、醋味美食 三、醋味汤 四、其他醋味食品 五、饮用营养保健醋第三章 醋疗便方 一、感冒 二、咳嗽 三、胃脘痛 四、腹胀痛 五、泄泻 六、痢疾 七、霍乱 八、消化不良 九、便秘 十、呕吐 十一、呕血 十二、呃逆 十三、肺结核 十四、肺脓肿 十五、肝炎 十六、肝硬化 十七、疟疾 十八、小儿疾病 十九、头痛 二十、眩晕 二十一、冠心病 二十二、高血压 二十三、中风 ……第四章 食用醋美容附录 生活妙用醋

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com