

<<活力>>

图书基本信息

书名：<<活力>>

13位ISBN编号：9787506432719

10位ISBN编号：7506432714

出版时间：2005-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：杨婕,杨婕 编

页数：215

字数：139000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活力>>

内容概要

编著本书，目的就是解决如今普遍存在的只顾埋头拼命工作，却忽视健康的问题，让读者能够真正认识到健康是功成名就的基础；认识到只有在保证身体健康的前提下，才能使工作更有成效。本书不是一本简单的健身本，您可以在这本书中了解到员工的健康问题对一个企业的重要性，并且还可以学到全新的健康理念和健康方法，开拓您的心灵视野，找到生命的和谐与平衡。读者可以以本书为参考，找出自己的疑惑，从而使您改变不良的生活习惯和工作状态。运用书中的理念，行动起来，您的工作、生活会有更高的质量。您的团队和公司会有更佳的成绩。总之，这本书希望能够唤起读者为健康而努力。

作者简介

杨婕，1996年，毕业于加拿大卡尔加里大学医学院，毕业后留校潜心研究企业健康风险管理。2000年回国后，任职于加拿大华立顺管理顾问公司。主要负责对企业内健康风险的监测和分析，并对企业的人力资源管理作出预测和建议。

书籍目录

健康，有效工作的基础 1 什么是最重要的 健康，人生之根本 健康的真正含义 别用健康赌明天 关注健康 2 无处不在的亚健康 亚健康，不容忽视 是什么原因造成了亚健康 做好亚健康的防治 3 身体给我们的讯号 健康写在你脸上 身体常见的危险讯号 身体对工作压力的反应讯号 4 健康问题带来的经营成本 健康造成的缺勤和员工流动 事故会让你加大支出 你要面临被诉讼的危险 5 容易被忽视的隐性成本 不容忽视的隐性成本 员工及其家人对公司的认可程度降低 健康出了问题，会打击创新与革新能力 导致无效的决策 6 健康风险对工作效率和生产效率的影响 失误增多，质量下降 健康问题会降低生产效率和利润率 不能自由发挥导致低工作效率 7 确认健康风险对团人的影响 成功未必孕育成功 把健康管理引入企业 员工健康，公司才有活力 警觉是改变的开端 由内而外地锻炼自己

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>