

<<诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪>>

图书基本信息

书名：<<诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪>>

13位ISBN编号：9787506433457

10位ISBN编号：7506433451

出版时间：2005-6-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：萧野

页数：325

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪>>

内容概要

应该说20世纪突飞猛进的科学技术，深刻改变了人类社会历史前进的步伐，成为人类文明进步最具革命性的推动力量。

设立于20世纪初的诺贝尔物理学奖、化学奖和生理及医学奖，在其百年历史中奖励了许多因为在科学发展道路上作出了具有原始性、突破性的科学家，使其成为众多国际性科学奖项中最具权威的自然科学奖。

尤其在现代中国，一个奋发有为的年轻人将决定这个国家和民族的未来。

因此，本书立足于较高的境界针对常常困扰年轻人的问题，精心选取了影响了众多诺贝尔奖获得者人生价值和事业成功的22个观念，那些杰出的诺贝尔奖获得者将在本书中与我们面对面，将他们对人生和事业的想法和领悟告诉我们，从22个方面提出了解决影响我们的人生幸福和事业成功的方法。

遵循这些诺贝尔奖获得者的忠告和建议，也许我们不会得到诺贝尔奖，但是我们对自己的人生将会有更多的领悟，能够走更少的弯路，同时能够在各种挫折和困境中得到一种激励和鼓舞，最终成功也将光顾我们。

有一句老话说，读一本好书就像和一个智者交谈。

而当你手捧本书的时候，和你进行交流的将是这个世界上最顶尖级的智者，从中你将领悟人生和事业的金科玉律。

<<诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪>>

书籍目录

第一章 信仰坚定的人才不会迷失方向 1.信念就是生存的基础 2.在苦难中磨砺自己的信念 3.信念可以战胜所有的困境 4.信心就是生命中的明星 5.一个自信的人才会勇往直前 6.锁定生命的坐标 成功特训1：如何确定你的人生目标第二章 敢于冒险绝对是人生最重要的一面 1.困难没有我们想像的那么可怕 2.勇气才能撞开“虚掩的门” 3.勇敢地做境遇的主人 4.从未冒过险的人是绝不会成功的 5.冒险首先要求的是勇敢精神，但不是盲目冒险 6.敢于冒险才能体会到收获的甜蜜 成功特训2：如何增加你的勇气第三章 行动是通向成功唯一的路 1.为了理想就必须迅速行动起来 2.立即行动，不要让梦想萎缩 3.把全部的精力集中在一件事上 4.切忌犯目标分散的错误 5.举起锤子一下接一下地敲 成功特训3：改正影响你立即行动的不良习气第四章 很多时候态度决定了我们的命运 1.真正属于你的权力——态度 2.多一份独立和热情，多一份忍耐和沉静 3.永远不要苛求完美 4.态度有多积极，成功就有多大 5.在选择与放弃之间方显智慧 成功特训4：培养你的积极心态第五章 怎样思考就有怎样的人生 1.人生会像你所思考的一样 2.信念是思考的原动力 3.思考真正重要的事情 4.像重要人物一样思考 5.思路决定出路 6.厚积薄发，必然一鸣惊人 成功特训5：怎样培养正确思考的方式第六章 机遇总是光顾有准备的人 1.弱者等待机会，强者创造机会 2.适宜的时机是一种幸运的礼物 3.许多小事是发现的来源 4.做最充分的准备，抓住最好的机会 5.错过了太阳，就不要再错过月亮 成功特训6：如何抓住机会第七章 学习，是一生的事情 1.学习代表着追求和进取心 2.学习如何学习更重要 3.努力追求自己想要得到的答案 4.只有学习的一生，才是唯一意义深远的一生 5.用智慧统领知识 6.重复是学习之母 成功特训7：永不间断地给自己充电第八章 永远不要忘记自己的责任 1.责任感是人取得成就的支柱 2.越敢承担重任，就越会意气风发 3.责任是最能发挥我们力量的东西 4.偶然的责任是与机会成正比的 5.绝不要逃避任何事物，绝不！

成功特训8：清楚准确地认识自我责任第九章 你永远无法一个人生活在这个世界上 1.比别人付出更多的善意和礼貌 2.用诚实的态度看待自己 3.尊重他人就是尊重自己 4.设身处地多为别人着想 5.爱自己，才会爱别人 6.用“感恩”的心态去爱世界 成功特训9：学会与人更好地沟通合作第十章 千万不要做有才华的穷人 1.掌握致富和理财方式，你才可能实现一切 2.人生来不是贫穷的 3.不做有才华的穷人 4.穷，也要站在富人堆里 5.从小事做起，从少年起步 成功特训10：培养勤俭节约的习惯第十一章 保持敢于质疑一切的态度 1.独辟蹊径，才有成功的可能 2.保持自我本色，不要盲目效仿 3.真诚地善待自己的渴望 4.坚定不移地走自己的路 5.探索，永无止境 成功特训11：做一个敢于梦想的人第十二章 工作，是要用生命去做的 1.不避艰苦，坚忍不拔地工作 2.向前走一步，结果就会不同 3.要有奉献精神 4.对工作注入全部的感情 5.时刻盯着比你能力还高的榜样 6.永远比要求的做得好一点 成功特训12：培养良好的工作习惯第十三章 在变化中挑战自己 1.万物皆变，每一个变化都是一种机遇 2.伟大总从平凡中起步 3.正确的感觉就是持续的怀疑和接受挑战 4.变化总要有根基 5.所有的机会来源于自己的创造力 成功特训13：激发你的创造力第十四章 优秀的品格是你最大的财富 1.品格是一个人最可贵的财富 2.始终保持自己的正直和良心 3.品性的全部就是习惯 4.人无礼则不生 5.高贵的心灵是上帝最高的赞赏 成功特训14：做一个有教养的人第十五章 将最多的精力花在自己的强项上 1.没有强项，你的成功是脆弱的 2.你自己就是一座金矿 3.任何人都有无法估量的潜力 4.要学会聪明 5.把自己的才华施展到最大限度 成功特训15：培养自己的远见卓识第十六章 让生命之舟变轻 1.用宽广的胸怀去容纳一切 2.笑声会给生活带来更多甜美 3.给生活一些和谐的幸福 4.用爱来包容一切 5.不再计较，学会遗忘 成功特训16：别让暴躁使生活失去平静第十七章 兴趣是你成功的原动力 1.人人都有成功的本能 2.兴趣是事业的源动力 3.做自己喜欢的事情 4.在自己的兴趣上下足功夫 5.将你的长处最大化 成功特训17：发挥你的创业潜能第十八章 失败是你最好的导师 1.失败的经验是最珍贵的 2.成功一定会出现在失败之后 3.再多走一步试试看 4.过去不等于未来 成功特训18：化失败为动力第十九章 天道酬勤是永恒的定律 1.成功的原因在于：比第一名更努力 2.在身后留下一串坚实脚印 3.唯有埋头，才能出头 4.逆水行舟，不进则退 5.抬头做人，低头做事 成功特训19：培养持久的注意力第二十章 将钟表的指针控制在自己手中 1.分清轻重缓急 2.制定计划表 3.重视条理与节奏 4.使时间增效 5.学会休息 成功特训20：有效地利用时间第二十一章 接受并适应你无法改变的事情 1.生活永远不会公平 2.事必如此，别无选择 3.物竞天择，适者生存 4.建立一种积极的心态 5.挑战你的缺憾 6.当你的努力被现实击碎 成功特训21：

<<诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪>>

如何面对挫折第二十二章 战胜自己，就战胜了一切 1.最终击败你的只有自己 2.靠自己拯救自己 3.战胜“自己”这个敌人 4.宿命往往是我们自己安排的 5.将生活的主动权控制在自己手中 成功特训22：做一个主宰自己的人

<<诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪>>

章节摘录

第一章 信仰坚定的人才不会迷失方向1.信念就是生存的基础米盖尔.A.阿斯图里亚斯是1967年诺贝尔文学奖得主，他的成功之路饱经艰辛磨难。

在他年轻的时候，由于国内的政变，经历了长达十年的流亡生活，也就是这段生活使他感觉到生活的沉浮不定。

而在他认为，在变幻莫测的生活中，要想取得人生的成功，首先要清醒地认识自己，明白什么是自己想要的，并且可以坚定不移地坚持自己的信念。

这样，不论外界的因素有多么不利，但是自己仍然能够准确地找到自己的定位，仍然可以追寻自己的梦想。

依靠这种信念，米盖尔.A.阿斯图里亚斯在沉浮不定的生活中战胜了自己的迷惘，使自己坚定了写作的信念，从而创作出了《玉米人》等一系列震撼世人的作品。

米盖尔.A.阿斯图里亚斯的经历教会我们，一件事情是否做成，关键要看作事者对“可能”“不可能”的认识。

坚强自信的信念，往往可以使得平庸的男女，能够成就神奇的事业，成就那些虽然天分高、能力强，但却疑虑与胆小的人所不敢染指尝试的事业。

因此，只要努力，一切难关都可以闯过，都会把“不可能”变成“可能”。

你的成就之大小，永远不会超出你的自信心的大小。

同样，在你的一生中，假使你对自己的能力，存在着严重的怀疑和不信任，绝不能成就重大的事业。

天下不会有不热烈、坚强地追求成功而能取得成功的，成功的先决条件就是自信。

河流是永远不会高出于其源头的。

人生事业之所以成功，亦必有其大源头；而这个源头，就是梦想与自信。

不管你的天赋怎样高，能力怎样大，教育程度怎样深湛，你的事业上的成就，总不会高过你的自信，“你能够，是因为他想你能够；他不能够，是因为他想他不能够”。

<<诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪>>

编辑推荐

《诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪》历史上那些曾经获得过诺贝尔奖的成功者常常付出了常人难以想象的努力和艰辛，但正是他们的那种精神和对人生价值的正确领悟，为我们的现代文明做出了杰出的贡献。

《诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪》立足于较高的境界针对常常困扰年轻人的问题，精心选取了影响了众多诺贝尔奖获得者人生价值和事业成功的22个观念，那些杰出的诺贝尔奖获得者将在《诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪》中与我们面对面，将他们对人生和事业的想法和领悟告诉我们，从22个方面提出了解决影响我们的人生幸福和事业成功的方法。

<<诺贝尔奖获得者给年轻人的启迪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>