第一图书网, tushu007.com

# <<拯救心灵>>

## 图书基本信息

书名：<<拯救心灵>>

13位ISBN编号：9787506433891

10位ISBN编号：7506433893

出版时间：2005-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：周传林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

现实生活中很多人都在盲目地追求幸福，结果往往得不到幸福，反而引来无尽的痛苦。
要想得到幸福，就得有一个良好的心境。
但要真正领悟“ 良好心境 ”的意义，并以此为人生准则，从中获取无限的快乐与满足，做一个永远幸福的人，既需要有崇高的精神境界，又要有睿智的理性思考。

《拯救心灵——幸福生活从心开始》一书用朴素的语言和生动有趣的事例，以夹叙夹议的方式，对幸福人生的八大良好心境（仁爱之心、宽容之心、淡泊之心、宁静之心、成败之心、快乐之心、取舍之心、进取之心）做了较为令人信服的阐释，生动地描绘了获取幸福生活的基本蓝图，从而从侧面帮助你提升生活的质量，提炼人生幸福的精华。
它也是一本能够帮助你策划自己、把握自己、善待自己、驾驭自己的不可多得的读物。

只要你打开它，不管是随意翻阅，还是细细品读，都足以让渴望读懂人生哲学、向往幸福生活的你获得有益的启迪和意外的收获。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com