

<<火凤凰之舞>>

图书基本信息

书名：<<火凤凰之舞>>

13位ISBN编号：9787506436489

10位ISBN编号：7506436485

出版时间：2006-2

出版时间：中国纺织

作者：李月心

页数：248

字数：291000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<火凤凰之舞>>

内容概要

本书深刻剖析女人的天赋与优势，多角度诠释了美的真谛，全面把握卓越女性的修炼法则，精心呵护与细心发掘女性的外在美及潜在美。

全力打造集东西方文化底蕴以及古典美和现代美于一身，具有良好修养和非凡魅力，并能改变命运创造未来的卓越女性。

以最短的时间还女人以完美的形象，使她们直达幸福的彼岸。

<<火凤凰之舞>>

作者简介

李月心，毕业于吉林大学，安利公司培训师，营养师、美容师，现任中国人口文化促进会理事，山海慧(中国)教育机构营运总监、北京香光庄严心理咨询公司总经理。

对我国的中医和藏医有着独到、深刻的见解。

师从藏传佛教宁玛派高僧学习金刚乘佛法，主张运用人自身的觉悟力量、禅修

<<火凤凰之舞>>

书籍目录

序曲 凤凰天舞引文 高管女人五星级生活第一乐章 心理篇——心灵成长 自我觉照 爱的真谛 快乐哲学 自我减压 习惯的力置 善待潜意识第二乐章 家庭篇——情感探幽 关爱长辈 婚姻探幽 两性健康 情感与理智 亲子教育第三乐章 美丽篇——与美共舞 季节色彩 形象设计 香水时尚 形体梳理 饮食营养第四乐章 人际篇——八面玲珑 沟通的艺术 时间管理 商务礼仪 情绪管理 水式智慧 投资与理财 关系工作坊第五乐章 素养篇——素养底蕴 艺术修养与女性内涵的提升 音乐女人 美术鉴赏 舞魅的艺术 女性心理学 国学精粹第六乐章 生活篇——精品情趣 插花鉴赏 中日茶道 珠宝鉴赏 葡萄美酒 品畴咖啡 健康瑜伽 女性电影参考文献

<<火凤凰之舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>