

<<一生做好一件事>>

图书基本信息

书名：<<一生做好一件事>>

13位ISBN编号：9787506439077

10位ISBN编号：7506439077

出版时间：2006-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：黄志坚

页数：324

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生做好一件事>>

### 内容概要

本书灵感来自于昆虫学家法布尔说过的一句话：“把你的精力集中到一个焦点上试试，就像凸透镜！”对于一个人而言，如果他可以像聚光镜聚光一样将自己所有的资源和能量聚焦，那么他无疑会加速自己成功的步伐，从而创造生命的奇迹。

本书用浅显易懂和富有哲理的语言抽丝剥茧般地阐述了聚焦法则的概念、聚焦法则的原理、如何选择自己的聚焦点、聚焦法则对成功的作用等。

学会认识和运用聚焦法则吧，它将教你如何高效率做事，快速走向成功。

## <<一生做好一件事>>

### 书籍目录

第一章 生活为何总有不如意 选你所爱，还是爱你所选 “搭错车”的烦恼 艺多会压身，歧路会亡羊 专才为何比全才“吃香” 备受冷落的“职场跳蚤” 升职和加薪的为何是别人 谁剥夺了我喝咖啡的时间 大多数人的配角人生 为何我总是厄运连连第二章 什么是聚焦法则 犹太富翁的临终秘密 什么是聚焦法则 聚焦法则的四个关键词 高度聚焦的境界第三章 你的焦点在哪里 焦点的曼陀罗效应 你的焦点在哪里 随波逐流：焦点错位的根源 勇敢地做真正的自己 选择焦点要准确 适合的就是最好的 选择最擅长的焦点 选择最感兴趣的焦点 “兔子”也可以去学游泳 找到最佳的才能区第四章 聚焦有多强，成功就有多大 用上所有的力量 你自己就是一座宝藏 亚军距离冠军有多远 成为所在领域的专家 把事情做得尽善尽美 做个享乐的“工作狂” 敬业：职场聚焦的法宝 专注的神奇力量 把鸡蛋放进一个篮子里第五章 聚焦法则的减法原理 别把简单的问题复杂化 实现大目标中的减法 懂得选择，学会放弃 掌控好事情的优先次序 永远只有一个问题 思维的单纯原理 一次只做一件事 一生做好一件事第六章 坚持100 的热度 把鸡蛋立起来的人 你是想成功，还是一定要成功 锁定你的目标和注意力 点燃你如火的热情 滴水能穿石：坚持创造奇迹 向壁虎学习：找到再来的勇气 你的油箱有多满

<<一生做好一件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>