

<<茶经>>

图书基本信息

书名：<<茶经>>

13位ISBN编号：9787506440486

10位ISBN编号：7506440482

出版时间：2006-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：陆羽

页数：332

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶经>>

内容概要

本书是一本关于古代茶书著作的合集，涵概了自唐代陆羽所著《茶经》以来的十余本古籍茶书，文白对照，通俗易懂。

本书简约而不简单，是每位善饮茶者之必备宝典。

本书包括的茶书有：《茶经》、《茶录》、《品茶要录》、《大观茶论》、《农书·茶》、《茶谱》、《茶》、《煮泉小品》、《茶疏》、《论茶品》、《续茶经》以及《茶说》等。

<<茶经>>

书籍目录

茶经 一 茶之源 二 茶之具 三 茶之造 四 茶之器 五 茶之煮 六 茶之饮 七 茶之事 八 茶之出 九 茶之略 十 茶之图 茶录 序 一 茶色 二 茶香 三 茶味 四 藏茶 五 炙茶 六 碾茶 七 罗茶 八 候汤 九 熳盏 十 点茶 十一 茶焙 十二 茶笼 十三 砧椎 十四 茶铃 十五 茶碾 十六 茶罗 十七 茶盏 十八 茶匙 十九 汤瓶 后序 品茶要录 大观花论 农书·茶 茶谱 茶煮泉 小品茶 疏论 茶品 续茶经 茶说

<<茶经>>

章节摘录

三发明 原文 王好古曰：“茗茶气寒味苦，人手足厥阴经，治阴证。汤药内入此，去格拒之寒，及治伏阳。大意相似《经》云：“苦以泄之。”其体下行，所以能清头目。机曰：“头目不清，热熏上也。”以苦泄其热，则上清矣。且茶体清浮，采摘之时，芽蘖初萌，正得春升之气，味虽苦而气则薄，乃阴中之阳，可升可降，利头目盖本诸此。”汪颖曰：“一人好烧鹅炙，日常不缺。人咸防其生痈疽，后卒不病。访知其人每夜必啜凉茶一碗，乃知茶能解炙之毒也。”杨士瀛曰：“姜茶治病。姜助阳，茶助阴，并能消暑，解酒食毒。且一寒一热，调平阴阳，不问赤白冷热，用之皆良。生姜细切，与真茶等分，新水浓煎服之，苏东坡以此治文潞公有效。”李时珍曰：“茶苦而寒，阴中之阴，沈也，降也，最能降火。火为百病，火降则上清矣。然火有五火，有虚实。若少壮胃健之人，心肺脾胃之火多盛，故与茶相宜。温饮则火因寒气而下降，热饮则茶借火气而升散。又兼解酒食之毒，使人神思清爽，不昏不睡，此茶之功也。若虚寒及血弱之人，饮之既久，则脾胃恶寒，元气暗损。土不制水，精血潜虚，成痰饮，成痞胀，成痿痹，成黄瘦，成呕逆，成洞泻，成腹痛，成疝瘕，种种内伤，此茶之害也。民生日用，蹈其弊者，往往皆是，而妇孺受害更多。习俗移人，自不觉耳。况真茶既少，杂茶更多，其为患也，又可胜言哉。人有嗜茶成癖者，时时咀嚼不止，久而伤营伤精，血不华色，黄瘁痿弱，抱病不悔，尤可叹惋。晋干宝《搜神记》载，武官周时，病后啜茗一斛二升乃止，才减升合，便为不足。有客令更进五升，忽吐一物，状如牛脾而有口，浇之以茗，尽一斛二升，再浇五升，即溢出矣，人遂谓之斛茗瘕。嗜茶者观此，可以戒矣。陶隐居《茶录》言丹丘子、黄山君服茶轻身换骨，壶公《食忌》言苦茶久食羽化者，皆方士谬言误世者也。按唐补阙毋灵《茶序》云：“释滞消壅，一日之利暂佳。瘠气侵精，终身之累斯大。获益则功归茶力，貽患则不谓茶灾，岂非福近易知，祸远难见乎。”又宋学士苏轼《茶说》云：“除烦去腻，世故不可无茶，然暗中损人不少。空心饮茶入盐，直入肾经，且冷脾胃，乃引贼入室也。惟饮食后，浓茶漱口，既去烦腻，而脾胃不知。因苦能坚定消蠹，深得饮茶之妙。古人呼茗为酪奴，亦贱之也既去烦腻，而脾胃不知。且苦能坚齿消蠹，深得饮茶之妙。”古人呼茗为酪奴，亦贱之也。时珍早年气盛，每饮新茗，必至数碗，轻汗发而肌骨清，颇觉痛快。中年胃气稍损，饮之即觉为害，不痞闷呕恶，即腹冷洞泄。

<<茶经>>

放备述诸说，以警同好焉。

又浓茶能令人吐，乃酸苦漏泄为阴之义，非其性能升也。

译文 王好古说：“茗茶气寒味苦，到手足厥阴经，能够治疗阴证。

往汤药中加入茶，能够去除格拒在外的寒气，治疗潜伏在身体里阳盛的疾病。

大致的意思跟《经》中所说的相似：“苦可以泄火。

”身体的火气下泄，所以头目就会清爽。

机说：“头目不清，是由于热气上熏所导致的。

”用苦来泄热，头目就会清爽。

而且茶叶本身很轻，采摘的时候，茶芽刚萌发出来，正赶上春升之气，味道虽然很苦但是气却很薄，是阴中之阳，可升可降，对头脑和眼睛有利也就在这里。

”汪颖说：“有个人喜欢炙烤的烧鹅。

每天都不能没有。

人们都怕他会长痈疽，结果他却无疾而终。

后来得知他每天晚上必定要喝一碗凉茶，人们这才知道茶叶能够解除体内的热炙之气。

”杨士瀛说：“姜茶能够治疗痢疾。

姜有助于阳，茶有助于阴，并且能够消除暑气，解除酒食里面的毒气。

而且一寒一热，能够调和阴阳，无论赤白冷热，用了之后效果都好。

将生姜切细，与真正的茶叶取同等的分量，用新水一起煎服，苏东坡用这个法子来治疗文潞公很有效果。

”李时珍说：“茶叶的本性苦而寒，是阴中之阴，最能够降火气。

火能够导致百病，火气消除之后人就清爽了。

但是火有五种，还有虚与实的区别，如果是年轻肠胃健全的人，心肺和脾胃里面大多有火气，所以用茶最合适。

趁温热的时候喝下去，火因为茶的寒气就能够下降，趁热喝的话茶叶就能借助火气而升散。

又加上茶能够解除酒食里面的毒，使人的神思爽然，不会昏睡，这些都是茶的功劳。

如果是虚寒血弱的人，长期饮茶，就会导致脾胃恶寒，元气暗损。

土不能制水，精血亏损，就会出现痰多、腹胀、痿痹、黄瘦、呕吐、腹泻、肚子痛、疝气等疾病，这都是喝茶的害处。

老百姓每天被茶所伤的非常多，而老妇人受到的坏处就更多了。

只不过是因习俗的缘故，人们自己没有警觉到而已。

况且真正的茶叶本来就很少，杂茶却很多，茶的危害，说也说不过来啊！有的人嗜茶成癖，总是在不停地饮啜，时间长了就容易伤害到营血精气，血色不好，面色变得蜡黄憔悴，自己得了病却仍然不知道悔悟，实在是让人惋惜。

晋朝的干宝在《搜神记》中记载：武官周时，生病后喝了一斗二升的茶水，如果喝少一点的话，就觉得不够。

有客人让他再喝五升茶水，他忽然吐出一个物体，形状如同牛脾一般，上面还有口，浇上一斗二升的茶水，再浇上五升茶水，才溢了出来，人们于是叫它作斛茗痂。

喜欢喝茶的人看到这些，可以戒掉了。

陶隐居在《茶录》中说丹丘子、黄山君服用茶水之后觉得有如脱胎换骨一般，壶公在《食忌》中说长期喝苦茶能够羽化登仙，那些都是方士的谬传。

按照唐朝的补阙毋灵在《茶序》中所说的：“消除体内滞留的东西和身上的疲劳，一天之内是有好处的。

但是瘠气侵袭人的精气，累及终身才是大事。

得到好处就归功于茶叶，被它所害却不去责怪它，这难道不是眼前的好处容易知道，而长远的灾祸却不容易见到吗？”还有，宋朝的学士苏轼在《茶说》中说：“茶能去除烦恼和油腻，世上固然不可以没有茶叶，然而它暗中害人却也不少。

如果空肚子喝加了盐的茶水，水直接进入肾经，并使脾胃受凉收缩，跟引贼入室是同样一个道理。

<<茶经>>

只有在饭后，用浓茶来漱口，既能去掉烦腻，又能让脾胃感觉不到。

而且能够使牙齿更加坚固，这样便得到了喝茶真正的好处。

”古代的人称茶叶为酪奴，这也说明并不看重它。

时珍年轻气盛的时候，每次喝茶，都要喝很多碗，发出少量的汗水从而使肌骨清爽，觉得很痛快。

到了中年胃气稍损，喝了之后就觉得有害处，不是胸闷作呕，就是腹冷洞泄。

所以说这些，是为了告诫有同样爱好的人。

另外浓茶能够使人吐，这是因为酸苦泄露成为阴气，并不是由于它的性能有所上升。

……

<<茶经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>