第一图书网, tushu007.com

<<多吃鱼更聪明>>

图书基本信息

书名：<<多吃鱼更聪明>>

13位ISBN编号：9787506441353

10位ISBN编号：7506441357

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织

作者：尚锦文化

页数：95

字数：49000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

想要快速、便捷地掌握健康美味的日常饮食？
那就选择这本全彩色、价格超低的家常菜谱吧。
书中菜式选用日常很容易买到的原料，同时做法尽可能简便易懂。
你只要按部就班依法炮制，便能做出美观悦目、香气四溢的菜式。
此外，书中还收编了一些常用营养小常识，你一定会喜欢的。
一定要学会的100道菜，家庭主厨的最爱！
传承大众饮食文化，荟萃南北菜谱经典！
想让您的餐桌备添色彩？
马上打开这本家常菜谱，100个经典菜例，100个餐饮常识，所选菜式原料容易购买，制作方便快捷，让您省时省力又省钱，是居家开店的必备宝典！

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

草鱼　1　酸菜鱼　2　水煮鱼　3　红烧划水　4　红烧肚裆　5　丝瓜爆鱼汤　6　滑炒鱼片　7　三色鱼丁　8　西湖醋鱼　9　辣豆瓣鱼方　10　五香熏鱼　11　面包鱼排鏃鱼　12　松鼠鏃鱼　13　鏃鱼汤　14　番茄鏃鱼　15　葱香鏃鱼　16　河蚌烧鏃鱼　17　糖醋鏃鱼　18　鲜笋烩鏃鱼黄鱼　19　五香黄花鱼　20　雪菜大汤黄鱼　21　一品烧汁黄鱼　22　豆豉黄鱼　23　面拖小黄鱼　24　奇香焖黄鱼　25　醋椒大汤黄鱼鲫鱼　26　氽鲫鱼汤　27　萝卜丝鲫鱼汤　28　鲫鱼豆腐汤　29　生炒鲫鱼　30　沙锅鲫鱼煲　31　菠菜鲫鱼　32　鲫鱼烧羊肉　33　木耳鲫鱼　34　文蛤鲫鱼　35　葱油鲫鱼带鱼　36　清蒸带鱼　37　风味酱带鱼　38　干烹带鱼　39　茄汁带鱼　40　泡汁带鱼　41　豆豉带鱼　42　五香带鱼　43　带鱼煲　44　糖醋带鱼　45　秘制带鱼鳝鱼　46　炒鳝丝　47　爆鳝筒　48　响油鳝糊　49　松仁炒鳝丝　50　蒜子黄鳝煲　51　香葱炒鳝鱼　52　长鱼烧肉　53　鳝段肚肺汤　54　奶汤长鱼蒲菜　55　腐竹烧黄鳝鲈鱼鲤鱼鲢鱼（鱼回）鱼黑鱼白鱼塘鳢鱼黄颡鱼其他

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com