

<<八分饱的人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<八分饱的人生哲学>>

13位ISBN编号：9787506446273

10位ISBN编号：7506446278

出版时间：2007-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：肖胜平

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<八分饱的人生哲学>>

### 内容概要

人生的意义何在这似乎是每一人人都会面对的问题，是生存于天地之间的人类时刻思考的永恒问题。

作为一个个体，当我们在夜深人静或喧扰闹市之中偶有思索或偶有发呆的时候，或许会去想一些貌似枯燥的问题：我为什么生活我为什么工作我工作和生活的目标是什么甚至总会想到一个似乎更加无聊的问题：我是谁，我干吗来了 《八分饱的人生哲学》并不直接给出以上问题的答案。

《八分饱的人生哲学》以先说人生——再说哲学——最后说人生哲学的三段论节奏，通过人生哲学的历史发展、人生哲学的内在含义、当代各种类型的人生观的详细阐述，来引导出正确人生观的设计，从而间接解答我是谁、人生的目标是什么等看似枯燥的人生终极命题。

作者在《八分饱的人生哲学》中梳理了古今中外圣贤对人生的看法和做法，分析阐述了他们的生命智慧以及生活艺术。

从老庄及孔孟的人生哲学，到近世人杰的人生思考，从古希腊罗马的人生追问，到20世纪下半叶存在主义代表哲学家萨特的人本哲学，作了简明扼要的叙述，对我们每一个人在思考人生大小问题时都有诸多有益的启发。

作者在《八分饱的人生哲学》中探讨人生的意义时，分析了人性以及人生的各种际遇；如何给自己的生命定位，又如何使自己与生命调和，从而培育出有意义有价值的人生。

《八分饱的人生哲学》的第三部分提出了人生哲学的“当代意义”，阐述了在当前的社会变迁中，如何定位自己，尤其是诸多的人生观中，在大众传播媒体的杂多混淆中，如何使自己确立正确的人生观，不但不随波逐流，而且更能自救救人，使自己过得幸福快乐，也使人类活得幸福快乐。

## <<八分饱的人生哲学>>

### 书籍目录

上篇第一章 自然合理的八分饱人生哲学第二章 淹死的大都是水性好的人第三章 有些缺点你完全不必在意第四章 人生需要一种适当的认命中篇第五章 忍让二分的人不是懦夫第六章 有点糊涂的人其实聪明第七章 力莫用尽，要留余地第八章 话忌说满，八分正好下篇第九章 职场如何运用八分饱哲学第十章 当领导如何运用八分哲学第十一章 婚恋惩治知的八分饱守则第十二章 结交朋友的八分饱艺术

## <<八分饱的人生哲学>>

### 编辑推荐

人生的意义何在？

这似乎是每一人都会面对的问题，是生存于天地之间的人类时刻思考的永恒问题。

作为一个个体，当我们在夜深人静或喧扰闹市之中偶有思索或偶有发呆的时候，或许会去想一些貌似枯燥的问题：我为什么生活？

我为什么工作？

我工作和生活的目标是什么？

甚至总会想到一个似乎更加无聊的问题：我是谁，我干吗来了？

本书并不直接给出以上问题的答案。

本书以先说人生——再说哲学——最后说人生哲学的三段论节奏，通过人生哲学的历史发展、人生哲学的内在含义、当代各种类型的人生观的详细阐述，来引导出正确人生观的设计，从而间接解答我是谁、人生的目标是什么等看似枯燥的人生终极命题。

作者在本书中梳理了古今中外圣贤对人生的看法和做法，分析阐述了他们的生命智慧以及生活艺术。从老庄及孔孟的人生哲学，到近世人杰的人生思考，从古希腊罗马的人生追问，到20世纪下半叶存在主义代表哲学家萨特的人本哲学，作了简明扼要的叙述，对我们每一个人在思考人生大小问题时都有诸多有益的启发。

作者在本书中探讨人生的意义时，分析了人性以及人生的各种际遇；如何给自己的生命定位，又如何使自己与生命调和，从而培育出有意义有价值的人生。

本书的第三部分提出了人生哲学的“当代意义”，阐述了在当前的社会变迁中，如何定位自己，尤其是诸多的人生观中，在大众传播媒体的杂多混淆中，如何使自己确立正确的人生观，不但不随波逐流，而且更能自救救人，使自己过得幸福快乐，也使人类活得幸福快乐。

<<八分饱的人生哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>