

<<每天一道心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<每天一道心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787506447744

10位ISBN编号：7506447746

出版时间：2008-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：姜猛

页数：370

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天一道心灵鸡汤>>

内容概要

不论做什么事情，我们都希望自己能够获得成功，而试图尽量避免失败或者少走一些弯路。

本书正是你成功奔向自己理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。

用世界上最温暖的语言温暖你心灵，用世界上最感人的故事激励你成功。

本书通过12卷365个生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使你在茶余饭后的轻松阅读中得到有益的启迪，帮助你进行正确的思考，从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解与把握人生，采取正确的行动，摆脱失落感，越过人生道路上的种种障碍，迅速实现自己的理想目标。

<<每天一道心灵鸡汤>>

书籍目录

第一卷 给人生一个温暖的远方 让心灵先到达 把梦想贴出来 别和自己过不去 别为打翻的牛奶哭泣 总有一把钥匙属于自己 打造心灵的韧度 在黑暗中打个盹 像石头一样快乐 走好脚下的那一块石阶 做一棵不断成长的苹果树 把“聪明”放在“褙”后面 解开身上的绳子 为别人开花 躲在云的后面 人生不必太提纯 有没有问题 给自己一个方向 做一头啃草的牛 心中有朵扁豆花 只有三件事儿 给自己准备一个烦恼盒 不是必需的尽量不要 等待花开的时机 完美的失败 把果子放在头上 低下头就能看见美丽 幸福是灵魂的香味 像白蝉花一样芬芳 你拿自己做什么 熟悉的地方应该有风景 别站在伞沿下 让美丽的世界展现在你面前 人生就在呼吸之间 学会慰劳你自己 给生命留一间暗室 忘记自己的相貌 生命越简单越有效 给自己一片危崖 别把苦难放在一个肩上 把每天都当成一辈子来过 在夜里可以看见星星 和自己的心灵对话 画出最丑的自己 为自己的幸福画一条底线 ……第二卷 不要放弃任何希望第三卷 拥有良好的性格与习惯第四卷 编织良好的人际关系第五卷 心动不如行动第六卷 有效地把握自己的人生第七卷 锤炼一颗努力专注的心第八卷 培养欣赏自己的能力第九卷 敢于坚持走自己的路第十卷 适时丢掉一些眼前的利益第十一卷 善于借助外来的力量第十二卷 从经验中汲取力量

<<每天一道心灵鸡汤>>

章节摘录

第一卷 给人生一个温暖的远方 让心灵先到达 约翰·戈达德是美国著名的探险家。在15岁的时候，他就写下了自己的“一生的志愿”：“要到尼罗河、亚马逊河探险；要登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山；探访马可·波罗和亚历山大大一世走过的道路；主演一部电影；驾驶飞行器起飞降落；读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作；谱一部乐曲；写一部书；拥有一项发明专利；给非洲的孩子募集100万美元捐款……”。

约翰·戈达德一口气列举出了127项人生的宏伟志愿。自然而然地，对于这么一场无法想象也根本无法完成的壮

<<每天一道心灵鸡汤>>

编辑推荐

没有比脚更长的路，没有比人更高的山。
成功没有彩排的机会，每一天都要以正式上场的姿态面对。
琐碎的年轮，庸常的日子，烹一道心灵鸡汤，为疲倦的身心注入新的活力，好运将一路相随！

<<每天一道心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>