第一图书网, tushu007.com

<<易冲动的人易吃亏>>

图书基本信息

书名：<<易冲动的人易吃亏>>

13位ISBN编号：9787506447829

10位ISBN编号：7506447827

出版时间：2008-3

出版时间：中国纺织

作者：萧胜萍

页数：231

字数：155000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在很多令我们悔恨的往事当中，都不难找到冲动的影子。
因为冲动，有人错上贼船；因为冲动，有人痛失爱人；因为冲动，有人铤而走险……家庭的不幸、工作的不顺、人缘的恶劣等问题，不少都源于冲动行事所种下的恶果。
冲动的时间一般很短，有时甚至只有区区几秒钟，但其造成的后果常常能够让人们后悔一辈子。
冲动的人，缺乏理智。
当一个人冲动时，全部的注意力都集中在导致他冲动的这一件事情上，对于其他的诸如后果之类的问题根本就没有时间与空间去考虑。
是的，“冲动是魔鬼”。
无数个令人扼腕叹息的悲剧一再向众人诠释了这句话。
包括我们，在自己的经历中也多少有些亲身体会。
没有人真的喜欢自己冲动，愿意自己冲动，热衷于自己冲动。
容易冲动的人只是自我控制力太弱了而已。
他木想冲动，但一个叫冲动的魔鬼诱惑了他。
魔鬼告诉他：如果你购买了“冲动”，你就可以做你想做的任何事情；你可以通过冲动，使自己的情绪得到痛快淋漓的发泄。
他听到这里，顿时呼吸急促、血压升高，迫不及待地签下契约。
冲动过后，魔鬼会再次找上门来——它绝不会爽约。
它会高举着契约，契约上面写满了人购买“冲动”所必须支付的成本。
这个成本的清单很长，代价很高，基本上与人所“购买”的冲动多寡成正比。
有的人买得太多，结果需要付出自己的生命来偿还。
生而为人，人人内心都有按照自己意志出牌、满足自我的欲望。
这种欲望如果不经过理智的过滤网，就会滑人冲动的陷阱。
“理智”的“理”是理性，是逻辑化的主见；“智”是智慧，是机智行事的方法。
《现代汉语词典》对于“理智”词条的解释为：辨别是非、利害关系以及控制自己行为的能力。
一个理智的人，有主见，又有方法，做事说话知进退、懂轻重、明缓急。
这样的人必定是一个能抵御冲动恶魔的人。
一个理智的人，中了巨额大奖也不会醉生梦死、花天酒地。
一个有理智的人，即使面对百般羞辱也能保持冷静，而不会一触即跳或走极端，使自己在愤怒中迷失方向。
乐不可极，乐极生悲；欲不可纵，纵欲成灾。
一个人若失去了理智，就得准备接受打击和惩罚。
因为理智不许做的事，都是在寻常状态下不应该做或不能够做的事。
理智不但是一种明智，更是一种胸怀，没有胸怀的人，总是缺少理智。
而一个没有胸怀和缺少理智的人则难成大器。
“所取者远，则必有所待；所就者大，则必有所忍。
”古往今来，大抵如此。
理智还是一种权衡，权衡轻重缓急，扬长避短，让自己走向成功。
而一个好冲动的人，却较少考虑自身条件，凭着一时的冲动去行动，到头来一事无成，枉费了许多精力和时间。
从冲动到理智的距离，有时只是一念之差。
似乎不远，但也绝不是很近，一切取决于你怎么看待，怎么把握。
愿世界少些冲动，多些宁静、平和、理智与安详！
编者2007年12月

第一图书网, tushu007.com

<<易冲动的人易吃亏>>

内容概要

冲动的人，缺乏理智。
当一个人冲动时，全部的注意力都集中在导致他冲动的这一件事情上，对于其他的诸如后果之类的问题根本就没有时间与空间去考虑。
是的，“冲动是魔鬼”。
无数个令人扼腕叹息的悲剧一再向众人诠释了这句话。
包括我们，在自己的经历中也多少有些亲身体会。
　　没有人真的喜欢自己冲动，愿意自己冲动，热衷于自己冲动。
容易冲动的人只是自我控制力太弱了而已。
　　理智不但是一种明智，更是一种胸怀，没有胸怀的人，总是缺少理智。
而一个没有胸怀和缺少理智的人则难成大器。
“所以取者远，则必有所待；所就者大，则必有所忍。
”古往今来，大抵如此。
　　理智还是一种权衡，权衡轻易重缓急，扬长避短，让自己走向成功，而一个好冲动的人，却较少考虑自身条件，凭着一时的冲动去行动，到头来一事无成，枉费了精力和时间。

<<易冲动的人易吃亏>>

书籍目录

1 处于冲动中的人，缺乏理智——血压升高，智商下降　别和魔鬼做“交易”　酿造苦酒的酵母　何苦两败俱伤　冲动的98%是误会2 哪些人容易出现冲动行为——性格决定行动，行动决定命运　利令智昏的人　缺乏自信的人　偏激执拗的人　死要面子的人　心理失衡的人　刚愎自用的人　测试：你是容易冲动的人吗3 给冲动的野马套上缰绳——自由来自自制，自制方能制人　理智是顺畅人生的忠实伴侣　如何控制自己的情绪和行为　自由来自自制　自制的方能制人　从点滴小事中培养自制力　脾气不好可以改变吗　他人气我我不气4 给情绪的压力锅减压——压力太大，小心爆炸　学会转移注意力　适度地发泄情绪　减压方法21则　给自己一点心理补偿　靠自己解放自己5 冲动常因口角起——从动口到动手只有一线之隔6 做人还是轻松好——因为不在乎，所以不强求7 当你承受不公平的时候——别把自己当成公正的大法官8 经常自省的人很少冲动——改变别人叫反抗，改变自己叫自省9 胸怀大志者更能掌控自己——心无旁骛，专心致志10 知足知止者很少冲动——行于其所当行，止于其所当止11 低调做人者很少冲动——地低聚流成海，人低孚众成王12 因为明白，所以糊涂——心中太明白，就犯糊涂了13 大声地向坏心情说拜拜——改变不了环境，就改变自己14 沉着冷静的是强者本色——乱云飞渡，我自从容

第一图书网, tushu007.com

<<易冲动的人易吃亏>>

章节摘录

第一章 处于冲动中的人，缺乏理智——血压升高，智商下降有一对父子，脾气都很犟，凡事都不愿认输，也不肯低头让步。
一天，有位朋友来访，所以父亲就叫儿子赶快去市场买些菜回来。
儿子买完菜在回家的途中，却在狭窄巷口与一个人迎面以上，两人竟然互不相让，就这样一直僵持下去。
父亲觉得很奇怪，为什么儿子买个菜去那么久，于是前去察看发生了什么事。
当这个父亲见到儿子与另一个人在巷口对峙时，就气愤地对儿子说：“ 你先把菜拿回去，陪客人吃饭，这里让我跟他耗，咱俩轮班，看谁厉害！
”两辆的士路相遇，司机互不相让。
一阵争吵后，一个司机郑重其事打开报纸，靠在椅子背上看报。
另一个司机也不甘示弱，大声喊道：“ 喂！
等你看完后能否把报纸借给我？
”下雨天，一个年轻人去商店买东西，将伞靠在了门口的墙边，另一个青年进门时不小心将伞碰倒了，于是他说了声“ 对不起 ”，但并未把伞扶起来。
伞主人就要求他把伞扶起来，碰倒伞的青年说：“ 我已经说对不起了，你自己扶一下吧。
”两人就这样僵持了好久。
想解开打结的线时，是不能用力去拉的，因为你越用力去拉，纠缠在一起的丝线定会缠绕得越紧。
人与人的交往也一样，很多人只看到对方的错，并坚持要“ 以眼还眼，以牙还牙， ”结果误会加深、矛盾加剧，最后闹得个两败俱伤。
就像上述故事中的几个主人公，我们一定会在心里说：他们真傻，何苦呢？
然而，他们本身的智商并不一定低，他们之所以突然变得“ 真傻 ”，是因为一时的冲动。
再反过头来躬身自省，我们又何偿没有过一些类似的愚蠢的冲动呢？

编辑推荐

《易冲动的人易吃亏》由中国纺织出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com