

<<智慧人生的11个指数>>

图书基本信息

书名：<<智慧人生的11个指数>>

13位ISBN编号：9787506448420

10位ISBN编号：7506448424

出版时间：2008-2

出版时间：中国纺织

作者：巴山夜雨

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧人生的11个指数>>

前言

有这样一个小故事： 有一位老者问一个年轻人：“假如有一天，你的房子突然起火，你会带什么东西逃跑”年轻人不假思索地回答说：“当然是钱。

”老者进一步问：“你有一种无形、无色也无气味的宝贝，为什么你不带走它呢”年轻人问：

“那是什么”老者回答说：“年轻人，这个宝贝，人人都有，而且任何人都抢不走，你应带走的不是别的，而是它——智慧。

智慧是无价之宝，只要你活着，它就永远跟随着你。

” 世间唯有智慧，才是最大的财富。

没有智慧的人生，将是空洞盲目的。

在生活中，我们追求财富、地位、健康、幸福等一切美好的东西，而这一切唯有靠智慧之光的指引才能得到。

在追求的过程中，只有用智慧来武装自己，才会变得更富有、更充实。

智慧的价值无形无状，必须用心思考、时时谨记，还要将生命的精彩尽情地演绎出来，如此才能体会那份心安理得与欢喜自在，这才是人生最珍贵的。

我们追求人生的智慧不单单在于最终结果，更体现在追求的过程中，体现在自我升华的经历中。人生的旅途上，只有那些带着智慧上路的人，才能拥有五彩缤纷的灿烂生活。

人生是一个不断追求的过程，那我们应该如何奋斗需要哪些方面的素养本书所讲的11个指数将给我们指明方向，系统地阐述了智商、情商、灵商、德商、心商、逆商、胆商、志商、财商、健商、性等11个指数对人生历程的影响。

语言通俗易懂、内容丰富、风格清新，相信在读者阅读的过程中一定能够寻找到一条通往智慧人生的通天大道。

<<智慧人生的11个指数>>

内容概要

在生活中，我们追求财富、地位、健康、幸福……而这一切唯有靠智慧之光的指引才能得到。

在追求的过程中，我们只有用智慧来武装自己，才能使自己变得更富有、更充实。

人生的旅途上，只有那些带着智慧上路的人，生活才会有五彩缤纷的灿烂，才会找到在痛苦磨练中升华的自我。

人生就是一个不断追求的过程，那我们应该从哪里开始奋斗？

需要哪些方面的素养？

本书所讲的11个指数将给我们指明方向，只要努力提高人生11个指数的智慧和能力，全面、均衡地发展，就一定能够构建成功和幸福的大厦。

<<智慧人生的11个指数>>

书籍目录

第一章 智商决定智慧——不断学习，提高智商 1.揭开智商的神秘面纱 2.高智商并不等于成功 3.智商平庸也能取得辉煌的成就 4.培养高度的观察力 5.提高智力，培养创造力 6.记忆力是智力活动的基础 7.丰富的想象力让头脑更聪明 8.思维力是智力的核心 小测试：脑筋急转弯挑战你的智商

第二章 情商历练智慧——认知自己，感化他人 1.把自己放到一个恰当的位置 2.充分的自信就是力量 3.学会管理和调控自己的情绪 4.善于倾听不同的声音 5.站在对方的立场上看问题 6.赞美是人际交往的润滑剂 7.识人不要被假象所迷惑 8.猜忌是人际关系的腐蚀剂 小测试：你是石是一个受欢迎的人

第三章 灵商成就智慧——勤于思考，不断创新 1.逆向思维有助于成功 2.抓住灵感点铁成金 3.创新就要超越逻辑的栅栏 4.只有不断学习才能进步 5.发明诞生于认真的观察中 6.摆脱思维定式的束缚 7.当思考成为习惯，成功将随之而至 8.每一个灵感的火花都是新构想 小测试：你是否拥有较高的创造力

第四章 德商升华智慧——品德高尚，平易近人 1.尊重他人就是尊重自己 2.诚信是做人的第一品牌 3.宽容他人，善待自己 4.用微笑去面对一切 5.礼貌是个人修养的表现 6.谦虚待人才能赢得尊重 7.赠人玫瑰，手有余香 8.诚实能提升你的品德 小测试：你是否具有人格魅力

第五章 心商造就智慧——调整心态，缓解压力 1.心态改变命运 2.学会给自己减压 3.肯定自己，克服自卑感 4.保持积极乐观的心态 5.凡事多往好的方面想 6.永远充满希望 7.懂得放弃才会快乐 8.不要被自己的弱点打败 小测试：像是否是一个乐观的人

第六章 逆商影响智慧——面对困境，积极进取 1.面对挫折，不畏艰难 2.在逆境中脱颖而出 3.成功属于永不言弃的人 4.失败是迈向成功的新起点 5.跌倒了就要爬起来 6.人生需要坚强的意志 7.成败的关键在于坚持 8.苦难是人生最好的老师 小测试：你是否敢于迎接命运的挑战

第七章 胆商激发智慧——敢于冒险，勇于拼搏 1.不要让机会悄悄溜走 2.恐惧是人类最大的敌人 3.人要具备冒险精神 4.敢拼才会赢 5.机遇偏爱有胆量的人 6.勇气是成功的一半 7.在行动中实现梦想 8.不做犹豫先生 小测试：你是否有冒险精神

第八章 志商展示智慧——磨练意志，顽强拼搏 1.信念是强大的精神力量 2.养成良好的习惯 3.没有什么不可能 4.果断出击，抓住机遇 5.目标是行动的指南 6.忍耐铺就成功之路 7.挖掘自身的潜能 8.顽强的毅力可以征服一切 小测试：你是否拥有足够的意志力

第九章 财商考验智慧——你不理财，财不理你 1.树立正确的金钱观 2.学会理财 3.会赚钱，更要会省钱 4.巧妙利用储蓄理财 5.买份保险防患于未然 6.没钱就要学赚钱 7.贪婪让人失去一切 8.借鸡生蛋巧赚钱 小测试：看看你会不会理财

第十章 健商保证智慧——热爱生命，关注健康 1.呵护你的生命之树 2.健康高于一切 3.强身健体受益终身 4.身体是干事业的本钱 5.做自己的心理医生 6.合理饮食，科学调养 7.改善不良生活习惯 8.不要透支你的健康 小测试：你是否处于亚健康状态

第十一章 性商感悟智慧——提高性商，拒绝性伤 1.健康的男人最“性福” 2.调情让女人更具魅力 3.巧妙地表达你的性需求 4.最实用的性爱宝典 5.爱她就给她事后的温存 6.寻找点燃彼此激情的火种 7.夫妻生活中的性幻想 8.登上“性福”快车 小测试：你是否拥有完美的性生活

<<智慧人生的11个指数>>

章节摘录

3.智商平庸也能取得辉煌的成就 智力测验是测量一个人运用抽象概念的能力，如观察、分析像“词”、“数”、“观念”等不同类型的事物之间关系等。

这种能力在大多数学科(特别是在科学和数学中)取得成功是很重要的，不过，它只是智力中的一种。在智力测验中，一个人得分的高或低，并不机械地意味着他是一个成功者或是失败者。

其他的能力，特别是想象力和耐力至少与智力同等重要。

从一定限度上来说，一个人过了童年时代以后，是没法再提高智商了。

少年儿童智力能否加速发展仍然是一个悬而未决的问题。

但是，8岁以下的儿童，通过书本、富有想象力的电视节目、远足、参观博物馆、工厂、实验室，接受大量的新鲜事物，他们的脑力就比那些被剥夺了这些接受新鲜事物的机会的儿童发达得多。

<<智慧人生的11个指数>>

编辑推荐

《智慧人生的11个指数》由中国纺织出版社出版。

<<智慧人生的11个指数>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>