

<<怀孕知识百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识百科>>

13位ISBN编号：9787506450799

10位ISBN编号：7506450798

出版时间：1970-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：秦瑞利 著

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕知识百科>>

内容概要

讲述了育龄夫妇孕前优生的准备工作、孕妇的日常生活保健、营养保健、妊娠过程中异常疾病的防治等内容。

《怀孕知识百科（第2版）》按照孕妇怀孕的时间段来划分章节，详尽明了，极其人性化，为不同妊娠阶段的孕妇提供不同的护理知识，使孕妇在做好日常妊娠保健的同时，有准备地面对可能发生的各种意外。

书籍目录

第一篇 孕前知识 孕前准备 1. 孕前心理准备 2. 孕前生理准备 3. 孕前物质生活准备 1. 进行优生咨询 2. 影响优生的因素 3. 孕育过程 4. 精子和卵子 5. 排卵期的预测 6. 如何提高受孕质量 7. 最佳的生育时机 8. 应避免特殊情况下的受孕 9. 准爸爸的优生原则 10. 智力与遗传 11. 如何避免畸形儿 12. 哪些遗传病人不宜结婚生育 13. 近亲结婚与遗传病 14. 父母与子女的血型 15. 怀孕的征兆 16. 预产期的计算 17. 重视高危妊娠 18. 准父母应当了解的数字 19. 采用不同方法避孕的妇女停止避孕后多久可以怀孕 20. 不适合妊娠的工作环境 孕前保健 1. 孕前饮食与健身 2. 叶酸与妊娠 3. 不久前受过 x 线照射的妇女不宜立即怀孕 4. 婚后不宜立即怀孕 5. 蜜月旅行期间不宜怀孕 6. 春节期间不宜怀孕

第二篇 怀孕第一个月 母亲与胎儿 1. 胎儿的成长 2. 母体的变化 生活与保健 1. 妊娠早期有什么感觉 2. 妊娠早期的保健措施 3. 正确认识早孕反应 4. 如何克服早孕反应 5. 妊娠呕吐要防低钾症 6. 可导致胎儿流产的原因有哪些 7. 怀孕早期如何预防流产 8. 不可忽视宫外孕 9. 孕期应重视阴道流血 10. 孕早期腹痛的鉴别与处理 11. 孕妇发热危害多 12. 孕妇感冒怎 / 么办 13. 妊娠早期禁用哪些西药 14. 孕妇应回避的工作 15. 怀孕早期不宜做 B 超检查 16. 孕妇不宜做 CT 检查 17. 孕妇应远离电磁辐射 18. 孕妇可以开车吗 19. 孕期可以旅行吗 饮食与营养 1. 妊娠早期的膳食原则 2. 怀孕一个月时的饮食营养 3. 孕妇可适当多吃的食物 4. 孕妇吃鱼好处多 5. 孕妇不能吃的四种鱼 6. 孕妇要适量进食豆类食品 7. 孕妇可适当多吃嫩玉米 8. 孕妇要多喝牛奶 9. 孕妇应少吃刺激性食物 10. 孕妇不宜过量吃水果 11. 孕妇不宜多食酸性食物 12. 孕妇不宜多吃菠菜 一个月时的胎教方案 1. 音乐胎教 2. 情绪胎教 专家指导 1. 怀孕一个月时的注意事项 2. 怀孕一个月时应该了解与准备的事 3. 重视妊娠早期检查 4. 妊娠日记的记录方法

第三篇 怀孕第二个月 母亲与胎儿 1. 胎儿的成长 2. 母体的变化 专家指导 1. 怀孕早期性生活注意事项 2. 孕妇着装的注意事项 3. 孕妇内衣的选择 4. 孕妇不宜穿高跟鞋 5. 孕妇应重视清洁卫生 6. 孕妇应重视皮肤保养 7. 孕妇不宜使用的化妆品 8. 孕妇不宜服用的中成药 9. 孕妇不宜涂用清凉油、风油精 10. 孕妇在孕期如何服用药物 饮食与营养 1. 怀孕两个月时的饮食营养.....

第四篇 怀孕第三个月 第五篇 怀孕第四个月 第六篇 怀孕第五个月 第七篇 怀孕第六个月 第八篇 怀孕第七个月 第九篇 怀孕第八个月 第十篇 怀孕第九个月 第十一篇 怀孕第十个月 第十二篇 孕期食谱 第十三篇 产后保健及调理

章节摘录

插图：

<<怀孕知识百科>>

编辑推荐

《怀孕知识百科(第2版)》为中国纺织出版社出版发行。

拿什么来迎接我们孩子的到来？

巨额的财富？

不错，这也许能带给孩子一定的幸福指数。

可这并不是决定性的！

孩子-生幸福的起点是什么？

是他生命刚刚形成的刹那，健康的、完美的生命本身。

《怀孕知识百科(第2版)》涵盖了从准备怀孕到受孕及分娩的全过程。

详细、具体讲述了怀孕期间女性身体及心理的变化、胎儿的生长、孕期安全保健、孕期饮食营养等，是每对准爸准妈手边必备的“怀孕宝典”。

怀孕前该做些什么，你知道吗？

怎样顺利怀孕？

怎样才能孕育一个健康的孩子？

怀孕了，我该怎样吃？

孕期生病了，我该怎么办？

这些知识，准爸准妈知道多少？

学习，永远是我们的第一要务。

看看这《怀孕知识百科(第2版)》吧，它会告诉每一位准爸准妈想知道的一切。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>