

<<怀孕知识百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识百科>>

13位ISBN编号：9787506450799

10位ISBN编号：7506450798

出版时间：1970-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：秦瑞利 著

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕知识百科>>

### 内容概要

讲述了育龄夫妇孕前优生的准备工作、孕妇的日常生活保健、营养保健、妊娠过程中异常疾病的防治等内容。

《怀孕知识百科（第2版）》按照孕妇怀孕的时间段来划分章节，详尽明了，极其人性化，为不同妊娠阶段的孕妇提供不同的护理知识，使孕妇在做好日常妊娠保健的同时，有准备地面对可能发生的各种意外。

## 书籍目录

第一篇 孕前知识孕前准备1.孕前心理准备2.孕前生理准备3.孕前物质生活准备1.进行优生咨询2.影响优生的因素3.孕育过程4.精子和卵子5.排卵期的预测6.如何提高受孕质量7.最佳的生育时机8.应避免特殊情况下的受孕9.准爸爸的优生原则10.智力与遗传11.如何避免畸形儿12.哪些遗传病人不宜结婚生育13.近亲结婚与遗传病14.父母与子女的血型15.怀孕的征兆16.预产期的计算17.重视高危妊娠18.准父母应当了解的数字19.采用不同方法避孕的妇女停止避孕后多久可以怀孕20.不适合妊娠的工作环境孕前保健1.孕前饮食与健身2.叶酸与妊娠3.不久前受过x线照射的妇女不宜立即怀孕4.婚后不宜立即怀孕5.蜜月旅行期间不宜怀孕6.春节期间不宜怀孕第二篇 怀孕第一个月母亲与胎儿1.胎儿的成长2.母体的变化生活与保健1.妊娠早期有什么感觉2.妊娠早期的保健措施3.正确认识早孕反应4.如何克服早孕反应5.妊娠呕吐要防低钾症6.可导致胎儿流产的原因有哪些7.怀孕早期如何预防流产8.不可忽视宫外孕9.孕期应重视阴道流血10.孕早期腹痛的鉴别与处理11.孕妇发热危害多12.孕妇感冒怎/么办13.妊娠早期禁用哪些西药14.孕妇应回避的工作15.怀孕早期不宜做B超检查16.孕妇不宜做CT检查17.孕妇应远离电磁辐射18.孕妇可以开车吗19.孕期可以旅行吗饮食与营养1.妊娠早期的膳食原则2.怀孕一个月时的饮食营养3.孕妇可适当多吃的食物4.孕妇吃鱼好处多5.孕妇不能吃的四种鱼6.孕妇要适量进食豆类食品7.孕妇可适当多吃嫩玉米8.孕妇要多喝牛奶9.孕妇应少吃刺激性食物10.孕妇不宜过量吃水果11.孕妇不宜多食酸性食物12.孕妇不宜多吃菠菜一个月时的胎教方案1.音乐胎教2.情绪胎教专家指导1.怀孕一个月时的注意事项2.怀孕一个月时应该了解与准备的事3.重视妊娠早期检查4.妊娠日记的记录方法第三篇 怀孕第二个月母亲与胎儿1.胎儿的成长2.母体的变化专家指导1.怀孕早期性生活注意事项2.孕妇着装的注意事项3.孕妇内衣的选择4.孕妇不宜穿高跟鞋5.孕妇应重视清洁卫生6.孕妇应重视皮肤保养7.孕妇不宜使用的化妆品8.孕妇不宜服用的中成药9.孕妇不宜涂用清凉油、风油精10.孕妇在孕期如何服用药物饮食与营养1.怀孕两个月时的饮食营养.....第四篇 怀孕第三个月第五篇 怀孕第四个月第六篇 怀孕第五个月第七篇 怀孕第六个月第八篇 怀孕第七个月第九篇 怀孕第八个月第十篇 怀孕第九个月第十一篇 怀孕第十个月第十二篇 孕期食谱第十三篇 产后保健及调理

章节摘录

插图：

## <<怀孕知识百科>>

### 编辑推荐

《怀孕知识百科(第2版)》为中国纺织出版社出版发行。

拿什么来迎接我们孩子的到来？

巨额的财富？

不错，这也许能带给孩子一定的幸福指数。

可这并不是决定性的！

孩子-生幸福的起点是什么？

是他生命刚刚形成的刹那，健康的、完美的生命本身。

《怀孕知识百科(第2版)》涵盖了从准备怀孕到受孕及分娩的全过程。

详细、具体讲述了怀孕期间女性身体及心理的变化、胎儿的生长、孕期安全保健、孕期饮食营养等，是每对准爸准妈手边必备的“怀孕宝典”。

怀孕前该做些什么，你知道吗？

怎样顺利怀孕？

怎样才能孕育一个健康的孩子？

怀孕了，我该怎样吃？

孕期生病了，我该怎么办？

这些知识，准爸准妈知道多少？

学习，永远是我们的第一要务。

看看这《怀孕知识百科(第2版)》吧，它会告诉每一位准爸准妈想知道的一切。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>