

<<女人交际有妙招>>

图书基本信息

书名：<<女人交际有妙招>>

13位ISBN编号：9787506451130

10位ISBN编号：7506451131

出版时间：2008-12

出版时间：中国纺织

作者：王昕

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人交际有妙招>>

前言

交际是一种社会活动，交际是一种能力，交际是一种生存的具体活动。

作为社会人，我们不可避免地要和周围的亲人、朋友、同事、领导甚至是竞争对手交往，因此，建立良好的人际关系是个人发展和生存的必由之路。

美国的一位著名的公关专家李文斯特对此曾有精辟的概括：“建立人际网络是一个相互交换资讯、意见、想法，相互介绍朋友、熟人，资源共享，相互帮助、支持的过程。

”由此可见，健康成熟的人际关系，不仅丰富了我们的生活，发展了我们的事业，也提升了我们的权力、地位、影响力和生活品质。

没有沟通，世界将成为一片荒凉的沙漠。

交际给人带来幸福和欢乐。

现代社会是信息化社会，人们要生存发展就必须进行广泛的信息沟通，这就要求人们必须进行广泛的交流和交往。

我们的祖先早就意识到“独学而无友，则孤寡而寡闻”的道理。

今天，社会上的人们也说：“在家靠父母，出门靠朋友。

”可以说在今天的社会，没有朋友将寸步难行，缺乏主动积极的交往将会一事无成。

社会是个大舞台，如果你在这里仅止于叙述事实，以一副素面朝天的面貌出现，你就无法打动人心。

现代社会是个演出的时代，并不是单单叙述着事实而已，你必须生动活泼地加以编导，增添情趣地表演。

可以说，在社交场合，没有个性的大众化女性是很难引起人们注意的，而所谓个性则是你体貌、装饰、举止、教养乃至天性的糅合体现。

一个给人印象良好的女人，会有更多的成功机会和更高的成功几率。

女性被称为是天生的社交家，细腻、敏感、善解人意的心理特质，使女性在沟通过程中容易制造亲和的氛围，但许多时候，当我们诚心诚意去营造人际关系时，却又常常发现不经意问的良好的气氛不见了。

心理学家指出：“每个人都有交往的需要，但是否达成良好的沟通，关键在于你能否在接触的过程中，让对方产生与你交往的需要，而做到这一点，则有一个魅力和沟通技巧问题。

它直接影响彼此能否建立稳定的社交关系。

”可见，建立一个良好的人际交往关系，并不是有一个良好愿望就可以，它还需要公关艺术的修养。

只有把热情投入到审美情趣和文化修养的提炼上，才能在经营人际关系的过程中，撞击出令对方灵魂迷醉的音符。

人际交往不仅仅是一门学问，更是一门艺术，只有将科学性和艺术性结合起来，才能提高交往的效果，改善人际关系。

本书的目的，就是要告诉你，女人的交际影响着整个社会的交际，在交际中做一个讨人喜欢、拥有好人缘的女人，可以对你的工作和生活产生积极的影响。

本书从女人的气质、形象、修养、语言艺术谈起，讲述了女人与朋友、领导、同事、爱人交往的妙招，教女性如何打造和谐人际，希望能成为帮助女性朋友拥有超级人脉畅行天下的实用宝典。

<<女人交际有妙招>>

内容概要

人际交往不仅仅是一门学问，更是一门艺术，只有将科学性和艺术性结合起来，才能提高交往的效果，改善人际关系。

女人的交际影响着整个社会的交际，在交际中做个讨人喜欢、拥有好人缘的女人，可以对你的工作和生活产生积极的影响。

本书从女人的气质、形象、修养和语言艺术谈起，讲述了女人与朋友、领导、同事、爱人的交往妙招，教女性如何打造和谐人际，希望能帮助女性朋友拥有超级人脉，畅行天下。

<<女人交际有妙招>>

书籍目录

第一章 外修气质——展现你的光鲜形象 1.女人是一道美丽的风景 2.可以不漂亮，不可以没气质 3.衣服是女人的代言人 4.选对饰品，为你美丽加分 5.手是女人的第二张脸 6.秀发是女人味的源泉 7.热爱运动，美丽有方

第二章 内练修养——提升你的优雅魅力 1.有主见的女人最美丽 2.腹有诗书气自华 3.自信却不傲慢 4.宽容的女人受尊重 5.敏感却不多疑 6.做情绪的掌控师 7.不做乖乖女，有点小叛逆 8.适当留一点神秘感

第三章 妙语连珠——秀出你的语言艺术 1.聆听你自己的说话声音 2.懂得幽默的女人惹人爱 3.优雅的谈吐提升女性魅力 4.用赞美之词赢得他人欢心 5.巧妙拒绝他人 6.肢体语言也优美 7.批评他人要讲艺术

第四章 择善而交——与朋友交往的妙招 1.女人要学会善待朋友 2.学会赞美比你漂亮的她 3.倾听是一种有效的沟通 4.人情要适可而止 5.不要单纯追求功利性交往 6.交际往来要有“度” 7.不要将朋友理想化 8.学会宽容是成熟的标志

第五章 察言观色——与领导交往的妙招 1.与领导交往要把握尺度 2.赞美领导而不是恭维 3.与领导沟通的技巧 4.认真应对领导的提问 5.说服领导的技巧 6.从容应对职场挫折 7.离职不是和过去一刀两断

第六章 左右逢源——与同事交往的妙招 1.像尊重领导一样尊重同事 2.需要注意的办公室礼仪 3.与同事保持适当的距离 4.对同事的困难表示关心 5.不在背后议论同事的隐私 6.正确处理办公室冲突

第七章 绵绵爱意——与爱人交往的妙招 1.发现绝世好男人 2.爱要怎么说出口 3.感情需要用心经营 4.不要用冷暴力伤害彼此 5.送给爱人的浓情蜜意 6.给爱人留有自由的时空

参考书目

<<女人交际有妙招>>

章节摘录

第一章 外修气质——展现你的光鲜形象1. 女人是一道美丽的风景常听到有人说，女人是一道风景。确实如此，女人正如风景，有山有水、有风有雨、有云有烟、有晴有阴……女人总是让人看不够，看不懂。

女人是山，层峦叠翠的山峰让人奋力攀登追逐，女人则用峰回路转让人欲罢不能；女人是水，水用自己的甘甜滋润人们的心田，女人则用自己的智慧给人以力量；女人是风，风的吹拂可以让人感到清醒，女人可以在你迷茫时给你及时的提醒，让你看清前路的坎坷与荆棘；女人是雨，雨水的冲刷让前路更清洁，空气更新鲜，女人则往往会给人以意想不到的惊奇，给平淡的生活添加佐料，让平静的心湖泛起涟漪，增添生活的乐趣……云烟是风景的装扮，有了云烟的环绕，山水更显妩媚，风雨才会有灵犀和生命的绝美。

女人的容颜和气质则是女人最好的装扮，聪明的女人都很重视这一点，将自己修炼成魅力女人，让内心和外表一样令人驻足。

晴天和阴天是每道风景都会有的景象，大多数人更喜欢晴天给自己带来的好心情，可殊不知阴天也有另外一种独特的美丽。

月有阴晴圆缺，开心时的女人可以给周围的人送去欢乐，而落寞时的女人也有一种说不出的味道，自有懂得的人会去欣赏。

其实风景无所谓美丑，每一道风景都有其独好之处，每一个女人也都有自己的独特魅力。

有些风景得益于天地的造化，天生丽质，让人神往，但也有更多后天造就的风景让人流连忘返。

<<女人交际有妙招>>

编辑推荐

读《女人交际有妙招(女性实用宝典珍藏版)》。

教会女性如何打造和谐人脉，是让女性畅行天下的实用宝典。

交际是一种能力，交际是一门艺术，交际给人带来幸福和欢乐。

用独特的风格牵引他人的目光，用充满魅力的机智使你成为社交场合的中心人物。

掌握经营人际关系的妙招，在交往中撞击出令对方迷醉的音符。

<<女人交际有妙招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>