

<<育儿知识1000问>>

图书基本信息

书名：<<育儿知识1000问>>

13位ISBN编号：9787506453639

10位ISBN编号：7506453630

出版时间：2009-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：秦瑞利

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿知识1000问>>

内容概要

坚持母乳喂养有什么好处，怎样科学合理地添加辅食，如何促进婴儿大脑发育，怎样护理新生儿，妈妈上班时有什么特别的喂养方法，如何培养宝宝健康的生活规律。

书籍目录

第一章 生长发育 1. 婴幼儿的身心发育 1. 新生儿的呼吸情况是怎样的？

2. 新生儿的脉搏情况是怎样的？
3. 新生儿的体温情况是怎样的？
4. 新生儿的体重情况是怎样的？
5. 新生儿的排泄情况是怎样的？
6. 新生儿的皮肤是怎样的？
7. 新生儿的光感如何？
8. 新生儿的听觉如何？
9. 新生儿的反射情况怎样？
10. 新生儿的头围和胸围是怎样的？
11. 新生儿的笑说明什么？
12. 新生儿啼哭的作用是什么？
13. 婴儿期宝宝有哪些生理特点？
14. 幼儿期宝宝有哪些生理特点？
15. 1个月婴儿的身体发育特点是什么？
16. 2个月婴儿的身体发育特点是什么？
17. 3个月婴儿的身体发育特点是什么？
18. 4个月婴儿的身体发育特点是什么？
19. 5个月婴儿的身体发育特点是什么？
20. 6个月婴儿的身体发育特点是什么？
21. 7个月婴儿的身体发育特点是什么？
22. 8个月婴儿的身体发育特点是什么？
23. 9个月婴儿的身体发育特点是什么？
24. 10个月婴儿的身体发育特点是什么？
25. 11个月婴儿的身体发育特点是什么？
26. 12个月婴儿的身体发育特点是什么？
27. 1~2岁宝宝的发育特点是什么？
28. 2~3岁宝宝的发育特点是什么？
29. 3~4岁宝宝的发育特点是什么？
30. 学龄前儿童的发育有哪些特点？
31. 1岁内宝宝全身动作发育有什么规律？
32. 婴幼儿头部发育的特点是什么？
33. 婴幼儿大脑发育的特点是什么？
34. 婴幼儿视力发育状况如何？
35. 婴幼儿听力发育状况如何？
36. 婴幼儿的味觉嗅觉是如何发育的？
37. 婴幼儿的牙齿是如何发育的？
38. 婴幼儿手眼协调能力的发育有什么规律？
39. 衡量婴儿的生长发育状况有哪些指标？
40. 婴幼儿的生长发育受哪些因素影响？
41. 婴幼儿营养与智力发育有什么关系？
42. 情绪、情感的发展与社会适应能力有什么关系？
43. 儿童肥胖有哪三个关键时期？
44. 为什么要注意纠正宝宝成长中的三种不良习惯？
45. 宝宝的身高受哪些因素影响？

<<育儿知识1000问>>

46. 为什么不必担心宝宝是左撇子？
47. 为什么要让宝宝的小脚丫得到更多锻炼？
48. 宝宝自我照顾能力的发展有什么规律？
49. 为什么宝宝总说一些大人听不懂的话？
2. 婴幼儿的早期培育
1. 1个月婴儿的优育要点是什么？
2. 2个月婴儿的优育要点是什么？
3. 3个月婴儿的优育要点是什么？
4. 4个月婴儿的优育要点是什么？
5. 5个月婴儿的优育要点是什么？
6. 6个月婴儿的优育要点是什么？
7. 7个月婴儿的优育要点是什么？
8. 8个月婴儿的优育要点是什么？
9. 9个月婴儿的优育要点是什么？
10. 10个月婴儿的优育要点是什么？
11. 11个月婴儿的优育要点是什么？
12. 12个月婴儿的优育要点是什么？
13. 新生儿有哪些先天性反射？
14. 大脑的发育与早期教育有什么关系？
15. 早期培育有哪些关键时期？
16. 为什么幼儿期是早期教育的重要时期？
17. 什么是智力低下？
18. 引起孩子智力低下的原因是什么？
19. 婴幼儿智力潜能开发有什么意义？
20. 环境与智力有什么关系？
21. 遗传与智力有什么关系？
22. 运动与智力有什么关系？
23. 咀嚼有助于提高智力吗？
24. 孩子的智力开发应注意哪些问题？
25. 逗宝宝笑有什么意义？
26. 玩具有什么作用？
27. 给婴幼儿选择玩具有什么原则？
28. 玩具的数量对婴幼儿有什么影响？
29. 婴幼儿玩具有哪几种？
30. 有必要给宝宝准备一个玩具箱吗？
31. 为什么有的男孩子也爱玩洋娃娃？
32. 1岁宝宝适合看什么样的书？
33. 2岁宝宝适合看什么样的书？
34. 3岁宝宝适合看什么样的书？
35. 4岁宝宝适合看什么样的书？
36. 5岁宝宝适合看什么样的书？
37. 6岁宝宝适合看什么样的书？
38. 宝宝何时适宜学习才艺？
39. 什么是语言智能？
40. 具有较强语言智能的幼儿有什么特点？
41. 为什么要注重培养孩子的语言能力？
42. 如何发展宝宝的语言智能？
43. 能教2岁的宝宝学外语吗？

<<育儿知识1000问>>

- 44.怎样教宝宝认识“1”？
- 45.什么是数学—逻辑智能？
- 46.具有较强数学—逻辑智能的幼儿有什么特点？ 47.数学—逻辑智能发展有哪几个关键阶段？ 48.周岁宝宝数学能力训练的方法有哪些？ 49.什么是人际智能？
- 50.具有较高人际智能的幼儿有什么特点？
- 51.提高宝宝人际智能的训练方法有哪些？
- 52.培养孩子的社交能力父母应该做些什么？
- 53.孩子不合群该怎么办？
- 54.如何培养宝宝活泼开朗的性格？
- 55.为什么要常给孩子笑容？
- 56.母亲为什么一定要回应宝宝的话？
- 57.什么是音乐智能？
- 58.具有较强音乐智能的孩子有什么特点？
- 59.提升宝宝的音乐智能有哪几个关键时期？
- 60.古典音乐有什么作用？
- 61.让宝宝听音乐应注意些什么？
- 62.为什么4岁是宝宝学习乐器的最佳时期？
- 63.什么是肢体—运动智能？
- 64.发展肢体—运动智能的意义是什么？
- 65.具有较高肢体—运动智能的宝宝有什么特点？
- 66.发展肢体—运动智能的关键时期有哪些？
- 67.婴儿学习爬行有什么重要性？
- 68.什么样的场所适合宝宝学习爬行？
- 69.宝宝学走路越早越好吗？
- 70.如何训练宝宝手指动作的灵活性？
- 71.2岁宝宝能进行哪些体育锻炼？
- 72.3岁宝宝能进行哪些体育锻炼？
- 73.适合宝宝运动时的儿歌有哪些？
- 74.玩耍对于宝宝有什么作用？
- 75.感官能力训练对于婴儿大脑发育有什么意义？
- 76.怎样培养婴儿对声音的反应？
- 77.怎样培养婴儿视觉的集中？
- 78.孩子的记忆能力有什么特点？
- 79.为什么要注意让孩子单独玩？
- 80.为什么要注意满足婴儿对父母的依恋心理？
- 81.拥抱宝宝的奇妙作用是什么？
- 82.和婴儿说话应注意些什么？
- 83.可以鼓励婴儿触摸吗？
- 84.为什么婴儿需要适度的户外锻炼？
- 85.为什么不要轻易对孩子说“不行”？
- 86.父母离开宝宝时为什么要跟孩子打招呼？
- 87.如何培养孩子的良好品质？
- 88.为什么要从“第一次”开始培养宝宝的好习惯？
- 89.怎样让婴儿学会欣赏大自然？
- 90.如何正确看待孩子的“乖”？
- 91.为什么不要吓唬孩子？
- 92.如何预防宝宝的害怕心理？

<<育儿知识1000问>>

- 93.如何在摔倒中培养宝宝坚强的性格？
- 94.怎样才能让宝宝自尊心不受伤害？
- 95.如何教宝宝尊敬长辈？
- 96.如何对待任性的宝宝？
- 97.斥责宝宝时应注意什么？
- 98.如何惩罚犯错的宝宝？
- 99.怎样对待宝宝的好奇心？
- 100.如何培养宝宝的自信心？
- 101.为什么要给宝宝一些挫折感？
- 102.父亲在孩子的生活中有哪些重要作用？
- 103.为什么对宝宝的要求不能过高？
- 104.如何培养孩子集中注意力？
- 105.什么是儿童多动症？
- 106.孩子患了多动症怎么办？
- 107.儿童好动与多动症有什么区别？
- 108.过多带孩子串门有什么坏处？
- 109.父母怎样向宝宝表达爱？
- 110.怎样做合格的父母？

第二章 饮食营养 1. 婴儿期的饮食营养 1. 什么叫初乳？

2. 及早开始给婴儿喂奶有什么好处？
3. 如何掌握婴儿需要的乳量？
4. 如何培养婴儿的觅乳反射？
5. 怎样正确抱持婴儿哺乳？
6. 坚持母乳喂养有什么好处？
7. 乳头平坦或内陷的母亲如何做好哺乳婴儿的准备？
8. 妈妈奶量不足怎么办？
9. 影响母乳分泌的因素有哪些？
10. 产后少乳的原因有哪些？
11. 催乳食谱有哪些？
12. 妈妈奶水过多怎么办？
13. 如何判断宝宝是否吃饱了？
14. 什么情况下不宜母乳喂养？
15. 如何减少乳母用药对婴儿的影响？
16. 用药后的母乳是什么样的？
17. 乳母月经来潮时乳汁有什么变化？

2. 幼儿期的饮食营养 3. 婴幼儿期饮食营养禁忌 4. 婴幼儿饮食营养常识必备第三章 科学护理 1. 婴幼儿的日常护理 2. 婴幼儿日常护理禁忌第四章 医疗保健 1. 婴幼儿预防接种 2. 婴幼儿常见疾病 3. 婴幼儿传染性疾病 4. 婴幼儿的用药 5. 婴幼儿意外伤害 6. 婴幼儿健康常识参考文献

章节摘录

插图：营养供给不足可导致宝宝体重下降，影响全身发育，严重营养不良还会影响其智力发育。阳光充足、空气新鲜、水源洁净能促进宝宝的生长发育，反之则会带来不利影响。

科学护理和早期教育，对体格和智力发育都有促进作用。

和睦温馨的家庭环境以及良好的早期教育，对孩子的性格、智力等的发育有深远的影响。

疾病对宝宝生长发育的影响十分明显。

急性感染常使宝宝的体重下降。

长期慢性疾病对宝宝生长发育的影响更为严重，不仅能影响其身高，体重的增长，而且还会影响其语言及智力的发育。

对此父母尤其要重视，争取早诊断，早治疗。

41. 婴幼儿营养与智力发育有什么关系？

营养与神经系统的发育有很大关系，而神经系统的发育在很大程度上又代表智力的发育。

若在婴儿期营养不良，大脑细胞总数可减少到83%；断奶后营养不良，大脑细胞总数可减少到82%；若出生前后均有营养不良，则大脑细胞总数可减少到40%；若长期营养不良，脑各部的脱氧核糖核酸的数量和重量相应下降，可为正常婴儿的 $1/4 \sim 1/2$ 。

宝宝早期营养不良会使脑细胞分裂期缩短，晚期营养不良会使每个脑细胞的形状减小，所以维持营养是个很重要的问题。

人类脑细胞发育是一次性完成的，若在脑发育时期营养不足，就会影响脑细胞的分裂和成熟，造成脑细胞的数量减少，且无论将来怎样加强营养，神经细胞的数目也很难再增加。

42. 情绪、情感的发展与社会适应能力有什么关系？

情感是最原始的表现状态，起始于婴儿与父母之间的交往。

0~1岁是人生之初，与父母朝夕相伴快乐生活，在父母面前宝宝有了安全感，出现了最初的“社会性微笑”，与父母建立了依恋关系。

宝宝在社会适应能力方面的这些进步，都和情绪、情感的发展分不开，两者是紧密联系的。

情绪、情感曾经一度被看成是从属于其他心理活动的“副产品”，没有得到应有的重视。

近年来，心理学家逐渐认识到，情绪、情感的发展是儿童心理发展的核心，它在儿童认知、行为、社会关系、个性的形成和发展中都起着十分重要的作用。

而且，儿童年龄越小，情绪、情感在心理活动中的地位就越高。

所以说，情绪、情感在孩子的成长过程中占据着重要位置，不断影响着孩子的成长。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>