

<<女人一生四件事>>

图书基本信息

书名：<<女人一生四件事>>

13位ISBN编号：9787506453806

10位ISBN编号：7506453800

出版时间：2009-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：佳薇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人一生四件事>>

前言

对于男人，许多女人都把他视为自己生命的全部，这是一种极端的生活态度。

男人只是女人生命的一部分，生命中必定也必须还有别的寄托，孩子、事业、朋友、爱好……这样，即使生活中的一部分受挫，也不会影响到另外的部分。

许多女人都抱有一种学得好不如长得好、干得好不如嫁得好的观点。

这不光是女人的悲哀，也是男人的悲哀。

像唐代美女杨贵妃，嫁了个皇帝，应该是嫁得很好的了，可惜自己不懂得珍惜，不懂得辅佐皇帝操持国政，天天只是想着要如何去取悦于皇帝，完全没有了自我，最后还是被皇帝亲自下令赏赐一根白绫在荒郊野外结束自己短暂的一生，也给自己短短的生命留下了祸水的骂名。

而一代女皇武则天，就凭着自己的聪明才智，一步步地由才人到幕后执政，再到前台亲临主持国政，最终坐上了女皇的宝座，主持朝政六十余年。

在她执政的岁月里，国家兴旺发达、百姓安居乐业，使唐朝到达了鼎盛时期，而武则天也给自己留下了一代明君的美名。

在现实生活中，也有许多女性，她们有的或许没有迷人的外表，有的或许没有骄傲的年龄，但是她们却拥有自己独立的人格，拥有自己的事业和朋友。

她们不会因为丈夫冷落自己，或者丈夫离开自己就感觉天塌下来了，而变成了一个怨妇，整天哭哭啼啼、怨天尤人、寻死觅活的；她们每天依然开心地工作、生活，依然给孩子、给朋友最灿烂的笑容、最甜美的声音、最真诚的祝福。

她们总是给人一种赏心悦目、如沐春风的感觉，她们深深地懂得：“不经历风雨，怎么能见彩虹”这一幸福定律。

女人，不管你的外表是美还是丑，也不管你的心智是聪明还是愚笨，都要凭着自己的心性去追求自己的另一半，去过自己想要的生活。

做一个独立的个体，经济独立、事业进步、感情丰富理智，这样的女人永远自信快乐，这样的女人也是男人心甘情愿为之效劳、为之追逐一生的女人。

<<女人一生四件事>>

内容概要

女人一生最关注的不外乎四件事：青春永驻、嫁个好男人、有自己的事业、生活幸福。

女人生活的重心总是离不开对自身容貌装扮的关注、维系着婚姻家庭的美满以及对事业对生活幸福的追求。

现代女性的独立、自尊、自强，让她们在生活中不再被动地受命运左右，而是勇敢地追求自己想要的。

作为一个现代女性，应该有自己的养生养颜能力，有自己的择偶标准，有自己的事业追求，有自己的幸福标准。

要学会装扮自己的美貌，完善自己的个性，打理自己的心情，关爱自己，让自己的一生活得轻松、自在、无忧。

本书让女人了解自己最需要什么，追求并找到属于自己的幸福。

<<女人一生四件事>>

书籍目录

第一件事 养得好 养颜塑身 雕刻美丽 一、女人要对自己的形象负责 永恒的魅力来自内在的修炼 秀外更要慧中 没有丑女人,只有懒女人 培养优美而令人愉悦的谈吐 拥有十足“女人味” 有美丽也有魅力 二、用点心思,穿出一身的风采 穿出自己的风格来 掌握色彩搭配的艺术 让衣装遮住你的缺陷 让裤子展现曲线身材 用内衣增添魅力 选鞋子有技巧 三、日常饮食造就美丽容颜 让食物改变你的肤色 了解与美丽有关的各种营养素 饮食排毒让你达到由内而外的美丽 会喝牛奶美丽常驻 四、美体塑形,打造曲线 让芳香重新激活自己 吃出你的“魔鬼”身材 运动为“性感”加分 瑜伽:在静止中运动 五、病由心生,关爱自己 一定要学会控制自己的情绪 自如应对同性的嫉妒 不要刻意追求完美 女人,请走出暗示的迷雾 善用积极心态,克服恐惧心理 不要为打翻的牛奶哭泣 六、头发长未必见识短 做个知性美人 时刻不忘提高自己 会思考的女人最美丽 不要不分场合的“天真” 女人要学会示弱

第二件事 嫁得好 爱情向左 婚姻向右 一、恋爱时要充分利用女人的资本 不做男人的红颜知己 学会爱与被爱 弱者的姿态能获得怜惜和呵护 在恋爱中成长 学会赢得男人的注意力 二、追求那份属于你的爱 女人要学会把握爱 不爱那么多,只爱一点点 做男人离不开的那巾中女人 学会守护爱情的技巧 三、选一个最适合自己的男人做伴侣 选男人要选未来不是选现在 做老公忠诚的支持者 别忽视了他坚强外表下那颗脆弱的心 读懂男人的情感世界 知道男人最需要什么 四、把生活纳入自己的轨道 “我想做个有钱人” 女人,千万别忽略你的“钱包” 谨慎而明智地规划财富 财务独立才是真正的独立 把牢家庭的财政大权 五、男人是一部车。你不但要会开,还要会修 管他就像放风筝,收放要适度 千万别轻视和贬低他的工作和收入 另眼看男人 不要把男人当成自己的一种工具 “妻不管”比“妻管严”更进步 六、幸福就在彼此的妥协之中 不完美的他才是你的真心英雄 宽容,但不纵容 风雨过后要有彩虹 能不吵时,尽量忍 七、留住男人的心才是大本事 照顾好家庭比自己事业上打拼更重要 巧手营造温馨舒适的居家环境 换个角度来看女人做饭 要想留住男人心,首先留住男人胃 你可以同时拥有成就和家庭

第三件事 干得好 用心做事 智慧做人 一、有事业才有将来 做个快乐的职场丽人 开创一片自己的天地 认真地对待你的工作 事业中追求独立的女人 二、靠姿色靠青春更要靠能力 天生丽质是女人的资本 有气质的女人更能成功 做一个脱俗女子 三、愉快而简单地工作 工作并快乐着 永远做自己喜欢的事情 千万不要迷失目标 练就办公室里成功女性的特质 别让性别阻碍了你的晋升机会 四、任何场合都要保持应有的涵养 不要与别人动手,尤其是男人 阳光下的“半边天” 艾人会撒娇也是一种艺术 五、有自己的主见 不要把选择权都交给男人 女人放弃自我,就会一无所有 自信的女人最美丽 女人要学会在工作中享受生活 六、结识对自己有益的异性朋友 不妨交几个异性朋友 男女交往有底线 练就好人缘,魅力必修课 经营好你的关系资源 女人有了家庭也不能丢掉朋友 七、知道何时说“是”、何时说“不” 艾人在社交场合的八个“不要” 懂得保持适当的距离 对你不情愿做的事情大声说“不”

第四件事 活得好 调整心态 从容生活 一、懂得满足的女人最幸福 宽容别人就是善待自己 给男人面子就是给自己面子 给男人一些鼓励 二、聪明不精明。傻傻不愚蠢 最“傻”的女人最聪明 完善自己,让“家花”比“野花”更优秀 给你的婚姻上一把坚固的锁 关爱,婚姻生活永恒的黏台剂 三、经济自由、行动自由、思想自由 女人要在爱情中寻求独立 知道自己想要什么 天天向上,在不断的挑战中实现自我 坚决不做沉默的羔羊 四、快乐的女人不攀比 保持自我本色 不要在小事上斤斤计较 在外面是“大女人”,回家做个“小女人” 五、不依不靠:活出自己的精彩 别让自己陷入依赖的旋涡 别把男人当做你生命的全部 “小鸟依人”要适可而止 不要过度依赖男人 六、话要少说一点,事要多做一些 任何情况下,背后不说他人是非 做一个好听众 善做贤妻与良母 七、记住该记住的,忘记该忘记的 不要恨你爱过的人 既要拿得起,也要放得下 有些痛苦,适台在无声无息中忘记 常想自己最得意的事情

参考文献

<<女人一生四件事>>

章节摘录

第一件事 养得好一 女人要对自己的形象负责魅力是一种能量，是由内而外散发出来吸引别人的气质。

如果说容颜、服饰、身体是魅力之形，学识、阅历、修养则是魅力之本，执著、专注、自信、创意、才气、多情、善良、有情趣、有教养、懂得情绪管理……内在素养的成长，让魅力女人的心灵不断丰富。

如果问女人爱不爱美，回答是肯定的。

是啊，哪个女人不爱美呢？走在大街上，有的人你一眼看得出她爱美，你知道她为了美做了很多很多的“功课”，化妆、染发、买漂亮衣服、减肥、美胸、隆高鼻子等；而有的人你却看不出她爱美，任由肤色暗淡、口唇干裂、头发杂乱干燥、形体松懈，服饰不讲究，更谈不上优雅。

<<女人一生四件事>>

编辑推荐

《女人一生四件事》由中国纺织出版社出版。

女人，不管你的外表是美还是丑，也不管你的心智是聪明还是愚笨，都要凭着自己的心性去追求自己的另一半，去过自己想要的生活。

做一个独立的个体，经济独立、事业进步、感情丰富理智，这样的女人永远自信快乐，这样的女人也是男人心甘情愿为之效劳、为之追逐一生的女人。

第一件事 养得好 养颜塑身 雕刻美丽 第二件事 嫁得好 爱情向左 婚姻向右 第三件事 干得好 用心做事 智慧做人 第四件事 活得好 调整心态 从容生活 拥有什么样的外表和多大的年龄是你无法掌控的，但你可以掌控你的工作、摆正你的心态，可以通过养护手段让自己变得更加漂亮和年轻，可以凭借独立的人格和女人特有的魅力，成为一个让男人心甘情愿为之效劳、追逐一生的女人。

幸福女人四定律 健康美丽靠保养：女人的美丽是养出来的。

有的女人天生丽质，有的可能在某个方面略有欠缺。

但无法否认的是，每一个女人都无法抗拒岁月的印痕，她们终有一天会老去。

一个会养颜的女人，经过岁月的洗礼，愈发散发出醉人的香醇。

美满婚姻靠经营：再聪明的女人，生命没有爱人点缀，也只会是一地清冷月光。

对女人来说，爱是一生的温暖，爱是永久的幸福，洋溢在她的脸上，铭刻在她的心底，因为心中有爱，再多的艰难困苦也甘之如饴。

但嫁得好是需要智慧的，同时拥有爱情和美满婚姻的女人才是真正聪明的女人。

人格独立靠工作：工作上有成就感，一个女人才会有真正的人格独立。

幸福的路看似千条万条，其实其中更多的只是水中月、镜中花，最可依靠的路就是踏踏实实地过好每一天，把手里的工作、把眼前的事情做好。

快乐从容靠放下：女人不要让自己活得太累，懂得放下也是一种智慧。

从容生活、优雅社交是现代女性的处世方式。

她们在面对生活和工作中繁琐的事情时，总能游刃有余，现代女性的睿智，让她们在面对生活和工作的纷争时从容不迫、淡定自如。

<<女人一生四件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>