

<<科学育儿必知的800个问题>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿必知的800个问题>>

13位ISBN编号：9787506453912

10位ISBN编号：7506453916

出版时间：2009-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：康佳

页数：800

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿必知的800个问题>>

内容概要

宝宝出生了，很多年轻父母由于缺乏经验，常常在育儿过程中因遇到诸多问题而不知所措，《科学育儿必知的800个问题》根据父母在宝宝0~3岁的养育过程中所遇到的问题，从宝宝的日常护理、营养饮食、身心健康，到宝宝的智力开发等诸多方面，给予年轻父母以全面、科学的优生指导。

《科学育儿必知的800个问题》可谓是一本经典实用、便于查阅的父母育儿宝典，可伴宝宝健康成长。

<<科学育儿必知的800个问题>>

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师北京预防医学会妇女保健学会副主任委员北京市医疗事故鉴定委员会专家委员国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家医学学术杂志《武警医学》编审
自1982年大学毕业后一直从事妇产科临床及

<<科学育儿必知的800个问题>>

书籍目录

- Part 1 日常护理篇 第一章 新生儿的护理 1.什么叫新生儿期 2.足月新生儿有哪些特征 3.新生儿正常身高和体重是多少 4.新生儿的正常体温是多少 5.新生儿娩出后大声啼哭好不好 6.新生儿出生后前几天体重为何出现下降 7.怎样保护新生儿的脐窝残端 8.怎样保护新生儿的囟门 9.怎样保护好新生儿的皮肤 10.怎样保护新生儿的眼睛 11.新生儿每分钟正常的呼吸和脉搏分别是多少次 12.怎样给新生儿晒太阳 13.为什么不要用闪光灯给新生儿拍照 14.摇晃新生儿时要注意什么 15.怎样防止新生儿发生意外事故 16.新生儿哭时妈妈应怎样安抚 17.怎样鉴别新生儿的哭声 18.新生儿房间的温度多高为宜 19.新生儿最喜欢什么样的环境 20.新生儿房间夜里长开灯好不好 21.如何给新生儿准备合适的寝具 22.有没有必要给新生儿准备枕头 23.如何准备宝宝衣物 24.如何给新生儿准备内衣裤 25.为何不要给新生儿穿质硬、色深、复杂的衣服 26.新生儿该不该穿袜子 27.新生儿的衣服贮存要注意什么 28.如何给新生儿准备尿布 29.怎样给新生儿换尿布 30.如何给新生儿清洗尿布 31.给新生儿使用纸尿裤时应注意些什么 32.如何预防新生儿臀红 33.新生儿在睡眠方面有何特点 34.新生儿的睡姿为何要常变化 35.新生儿夜间不睡白天睡怎么办 36.各种睡姿对新生儿各有何利弊 37.新生儿睡觉不安怎么办 38.新生儿为何不能睡电褥子 39.怎样给新生儿腹部保温 40.何时可以给新生儿洗澡 41.洗澡对新生儿有何好处 42.给新生儿洗澡应注意什么 43.如何给不宜洗澡的新生儿擦洗 44.新生儿可以剃头吗 45.给新生儿掏耳朵应该注意些什么 46.如何给新生儿剪指甲 47.怎样给新生儿穿衣服 48.如何给新生儿脱衣服 49.怎样包裹新生儿 50.怎样带好早产儿 51.为什么不能捆住新生儿的手脚 52.冬季护理新生儿应注意什么 53.夏季护理新生儿应注意什么 第二章 1~12个月的宝宝的护理 1.1~2个月宝宝的护理要点有哪些 2.3~4个月宝宝的护理要点有哪些 3.5~6个月宝宝的护理要点有哪些 4.7~9个月宝宝的护理要点有哪些 5.10~12个月宝宝的护理要点有哪些 6.怎么防止宝宝睡偏头 7.哪些情况会引起宝宝入睡后打鼾 8.宝宝为什么会夜啼 9.怎样防治宝宝夜啼 10.要不要让宝宝正常啼哭 11.抱着宝宝睡觉好吗 12.如何唤醒熟睡的宝宝 13.让宝宝独睡好不好 14.宝宝吮着乳头入睡有何不好 15.给宝宝睡软床好吗 16.为什么提倡宝宝用睡袋 17.如何给宝宝缝制睡袋 18.什么样的枕头最适合宝宝 19.给宝宝包“蜡烛包”好吗 20.能给宝宝用纱巾遮脸吗 21.为何不要给宝宝捂盖太多 22.夏季时如何防止宝宝被蚊子叮咬 23.怎样防止宝宝用手抓脸 24.给宝宝吸假奶头(安慰奶嘴)为什么不好 25.为什么宝宝爱吮手指或脚趾 26.为什么不要给孩子面部涂抹母乳 27.怎样给宝宝测体温 28.为什么不提倡为宝宝大做“满月 29.怎样做好宝宝眼部、鼻子、耳朵的护理 30.如何给宝宝洗头 31.如何给宝宝洗手和脸 32.如何给宝宝洗澡 33.怎样清洗女婴臀部 34.宝宝害怕洗澡怎么办 35.怎样清洗男婴臀部 36.为何要给宝宝剪指甲 37.如何给宝宝选择玩具 38.宝宝流口水怎么办 39.如何保护宝宝的眼睛 40.宝宝可以看电视吗 41.如何为宝宝清洁眼屎 42.怎么保护宝宝的听力 43.怎样处理宝宝头皮上的厚痂 44.要不要给满月宝宝剃头 45.如何培养宝宝清洁卫生的习惯 46.能用卫生纸垫尿布吗 47.为什么不要用洗衣粉洗涤宝宝尿布 48.为何不要给女婴滥用爽身粉扑下身 49.妈妈抚触宝宝有什么作用 50.何时可以对宝宝进行抚触按摩 51.如何对宝宝进行抚触按摩 52.洗浴时如何对宝宝进行抚触按摩 53.为何换尿布时可以对宝宝进行抚触按摩 54.换尿布时如何对宝宝进行抚触按摩 55.入睡前抚触按摩宝宝有何意义 56.入睡前如何抚触按摩宝宝 57.多大年龄的宝宝适合抚触按摩 58.什么时候不宜给宝宝按摩 59.按摩时是否能使用按摩油或爽身粉 60.如何按摩宝宝的胸部 61.如何按摩宝宝的躯干 62.如何按摩宝宝的手臂 63.如何按摩宝宝的双手 64.如何按摩宝宝的腿部 65.如何按摩宝宝的腹部 66.如何按摩宝宝的背部 67.如何按摩宝宝的臀部 68.如何按摩宝宝的面部 69.如何结束按摩 70.宝宝的笑告诉妈妈什么 71.亲吻宝宝好吗 72.多抱宝宝好不好 73.喂母乳时怎样抱宝宝好 74.平时怎样抱宝宝更好 75.抱宝宝时用左手还是用右手有区别吗 76.何时可以背宝宝 77.为何宝宝不要在无声的环境中生活 78.宝宝在嘈杂的环境中生活有何危害 79.为何不要让宝宝生活在烟雾中 80.为何不要用电风扇给宝宝吹风 81.为什么要给宝宝进行空气浴 82.怎样给宝宝进行室外空气浴 83.什么是干布摩擦

<<科学育儿必知的800个问题>>

84.宝宝爱往嘴里放东西怎么办 85.如何给宝宝挑选皮鞋 86.宝宝会长多少颗牙 87.怎样科学地保护宝宝的乳牙 88.怎么预防宝宝形成“八字脚” 89.1岁宝宝还不会说话正常吗 90.怎样预防宝宝生痱子 第三章 1~3岁幼儿的护理 1.宝宝的前囟门闭合了吗 2.宝宝的胸围何时超过头围 3.为何好几个月不见宝宝长新 4.乳牙咬合不全能长好吗 5.为什么宝宝会走不稳 6.宝宝爱吮吸手指头正常吗 7.怎样预防宝宝舌苔变厚 8.怎样防止宝宝积食 9.宝宝为什么会突然食欲不佳 10.如何提高宝宝食欲 11.吃菠菜能治疗宝宝贫血吗 12.宝宝如何擤鼻涕 13.怎样护理多汗的宝宝 14.宝宝何时学刷牙 15.如何为宝宝选择牙刷、牙膏 16.为什么不宜再给宝宝穿开裆裤 17.给幼儿选鞋要注意什么 18.怎样才能使宝宝不尿床 19.幼儿期需要防止发生哪些意外 20.为什么要培养宝宝学用杯子舟Part 2 营养饮食篇Part 3 身心健康篇Part 4 智力开发篇

<<科学育儿必知的800个问题>>

章节摘录

找出宝宝食欲不高的原因并排除。

从少量开始逐渐给宝宝吃一些清淡易消化的食物。

根据宝宝的兴趣经常更换花样和逐渐增加食物的数量。

别让宝宝任意偏食，也不要强迫宝宝吃饭，更不要追着宝宝喂饭。

适当的时候，可以给宝宝吃一些助消化的药物。

□勤换饭菜的品种，合理安排膳食。

□就餐时，要给宝宝选择一个安静的、不受干扰的固定地方，不玩、不看电视，以免影响他吃饭时的注意力，渐渐造成食欲不佳。

治疗缺铁性贫血必需补铁，食物中的铁会在十二指肠及小肠上端吸收。

菠菜属于植物，所含的是非血红素铁，这种铁必须先被溶解、游离、还原为二价铁离子方能被吸收。

它的吸收受很多因素影响，碱性溶液、肠液、胆汁以及植物中的植酸、草酸、鞣酸、纤维素等都会妨碍其吸收。

因此，植物性食物中的铁的吸收率较低，仅为1%~7%，而菠菜只有2%。

由此可见，靠吃菠菜治疗贫血，效果不是很好。

<<科学育儿必知的800个问题>>

编辑推荐

《科学育儿必知的800个问题》由中国纺织出版社出版。

<<科学育儿必知的800个问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>