

<<孕产养育1000问>>

图书基本信息

书名：<<孕产养育1000问>>

13位ISBN编号：9787506454056

10位ISBN编号：750645405X

出版时间：2009-2

出版时间：中国纺织

作者：秦瑞利

页数：438

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产养育1000问>>

内容概要

全书图文并茂，通俗易懂，一共分四个知识板块：优生知识、胎宝宝健康发育知识、分娩知识、新生儿宝宝养育护理知识。

其中，“胎宝宝健康发育知识”一章按10月怀孕的时间，分月介绍了胎宝宝基本状况、养胎营养饮食保健、胎教宜忌、日常生活护理、疾病养护。

这些知识贯穿于孕妈妈10月怀孕的每一天，是孕妈妈怀孕安产的必备参考书。

相信本书一定能让新妈妈们受益匪浅，养育出健康聪明的宝宝。

书籍目录

- 第一章 优生知识你知道吗 1 如何优生 1.什么是优生？
- 2.什么是优生学？
 - 3.优生的五要素是什么？
 - 4.什么是基础优生？
 - 5.优生的主要措施是什么？
 - 6.什么是优生咨询？
 - 7.优生咨询的内容主要有哪些？
 - 8.怀孕期间的这些数字你知道吗？
 - 9.“酸儿辣女”有科学依据吗？
 - 10.一次射精有多少精子？
 - 11.精子为什么不精了？
 - 12.如何测定自己的排卵期？
 - 13.受孕要具备哪些条件？
 - 14.什么是最佳受孕状态？
 - 15.怎样把握受孕的最佳时机？
 - 16.受孕的最佳姿势是什么？
 - 17.如何实现高质量的受孕？
 - 18.什么是最佳的怀孕环境？
 - 19.为什么婚后不宜马上怀孕？
 - 20.你知道十个千万别受孕的时间吗？
 - 21.结婚后什么时间考虑怀孕较合适？
 - 22.怀孕的最佳年龄是多少？
 - 23.父母血型与优生有什么关系？
 - 24.什么是怀孕最佳心理状态？
 - 25.个人爱好和才能会传给孩子吗？
 - 26.怀孕前应做好哪些思想准备？
 - 27.色盲的问题你知道多少？
 - 28.什么叫先天缺陷？
 - 29.先天缺陷有哪些类型？
 - 30.你知道常见的有关怀孕的一些错误观念吗？
 - 31.为什么怀孕妇女不宜太胖？
 - 32.女性自慰会影响优生吗？
 - 33.准爸爸的年龄对胎儿有什么影响？
 - 34.优生与准爸爸的胡须也有关系吗？
 - 35.什么是月经过稀？
 - 36.月经过稀会影响怀孕吗？
 - 37.避孕失败后的胎儿会畸形吗？
 - 38.口服避孕药、外用避孕药避孕失败后的胎儿会畸形吗？
 - 39.安全期避孕和体外排精避孕失败后的胎儿会畸形吗？
 - 40.性生活频率高对优生有什么影响？
 - 41.你知道产假该如何计算吗？
 - 42.职场妈妈如何请假？
 - 43.为什么要做有关凝血方面的测定？
 - 44.为什么要定期做尿常规检查？
 - 45.如何选择合适的卧具？

<<孕产养育1000问>>

- 46.孕前.孕时为什么不宜住新房？
- 47.如何进行适宜的孕前锻炼？
- 2.关于择偶
 - 1.哪几种人不宜婚配？
 - 2.近亲结婚有哪些危害？
 - 3.什么是基因突变？
- 3 遗传病
 - 1.什么是遗传病？
 - 2.遗传病分哪几类？
 - 3.不宜生育的遗传病有哪些？
 - 4.我国主要有哪些遗传病？
 - 5.什么是限性遗传？
 - 6.什么是从性遗传？
 - 7.什么是隔代遗传？
 - 8.什么是交叉遗传？
 - 9.什么是单基因病？
 - 10.什么是多基因病？
 - 11.什么是染色体病？
 - 12.遗传病的三级预防是怎么回事？
 - 13.什么叫生殖遗传？
 - 14.什么是遗传性溶血性贫血？
 - 15.遗传性溶血性贫血主要有哪几类？
 - 16.遗传、优生与胎教之间有什么关系？
 - 17.哪些父母会把疾病遗传给宝宝？
 - 18.哪些夫妇需要遗传咨询？
 - 19.哪几种疾病会通过母亲遗传？
 - 20.孩子的智力取决于双亲的遗传吗？
 - 21.皮肤纹理和遗传有什么关系？
 - 22.夫妻双方的体质对优生有什么影响？
 - 23.先天性疾病都是遗传病吗？
 - 24.龋齿具有遗传性吗？
 - 25.鼻子、耳朵也能遗传吗？
- 4 疾病防治
 - 1.婚检的好处？
 - 2.为什么孕前要进行口腔检查？
 - 3.受孕前为什么不能服用安眠药？
 - 4.为什么孕前、孕后都不能养小动物？
 - 5.孕前有阴道炎怎么办？
 - 6.为什么会害喜？
 - 7.害喜时该怎么办？
 - 8.阑尾炎患者能怀孕吗？
 - 9.肺结核患者能怀孕吗？
 - 10.糖尿病病人能怀孕吗？
 - 11.肾炎患者能怀孕吗？
 - 12.心脏病患者能怀孕吗？
 - 13.高血压患者可以怀孕吗？
 - 14.肝炎患者能怀孕吗？
 - 15.淋病患者能怀孕吗？
 - 16.甲亢病患者可以怀孕吗？
 - 17.梅毒患者能怀孕吗？

<<孕产养育1000问>>

18. 红斑狼疮患者能怀孕吗？
19. 肿瘤患者怀孕有什么后果？
20. 哮喘病患者能否怀孕？
21. 精神病患者不宜怀孕吗？
22. 什么是“灾难型”的孕妇？
23. 什么是“矛盾型”的孕妇？
24. 什么是“冷酷型”的孕妇？
25. 什么是“谨小慎微型”的孕妇？
26. 什么是“理想型”的孕妇？
27. 孕前应该注射乙肝疫苗吗？
28. 孕前应该注射甲肝疫苗吗？
29. 水痘疫苗在孕前应该注射吗？
30. 孕前应该注射风疹疫苗吗？
31. 孕前要注射流感疫苗吗？
32. 什么是先天性疾病？
33. 为什么孕前要防止男性腮腺炎？
34. 为什么孕前男性不宜洗桑拿浴？
35. 吸烟影响胎儿性别吗？
36. 遗传病与胎儿性别有什么关系？
37. 哪些职业对生育宝宝有危害？
38. 乙肝病毒也可父婴传播吗？
39. 怎样防治乙肝病毒的父婴传播？
- 5 不孕不育
 1. 什么是不孕？
 2. 影响女性受孕的主要原因有哪些？
 3. 哪些情况下孕前应该接受咨询？
 4. 怎样检验输卵管是否畅通？
 5. 压力会造成不孕吗？
 6. 疲劳过度对受孕有什么影响？
 7. 什么是宫腔镜检查？
 8. 什么是腹腔镜检查？
 9. 什么是“试管婴儿”
 10. 哪些情况下适合做“试管婴儿”
 11. 什么是人工授精？
 12. 如何进行人工授精？
- 6 流产和宫外孕
 1. 什么是流产？
 2. 什么是习惯性流产？
 3. 什么叫胎死宫内？
 4. 什么是先兆性流产？
 5. 流产的原因是什么？
 6. 怎样预防流产？
 7. 宫外孕的病因是什么？
 8. 宫外孕有哪些症状？
- 7 双胞胎和多胞胎
 1. 双胞胎妊娠有什么特征？
 2. 双胞胎妊娠应注意哪些问题？
 3. 多胎妊娠是怎样形成的？
- 8 优生的物质准备
 1. 妊娠期的孕妇在怀孕前应做好哪些准备？
 2. 为什么孕前要注意营养？
 3. 男性应该怎样饮食？
 4. 孕妇怀孕前为什么要补充叶酸？

<<孕产养育1000问>>

- 5.为什么男性也要补充叶酸？
- 6.孕前为什么要补充维生素？
- 7.为什么孕前要补充维生素B？
- 8.孕前为什么要多吃含钙食物？
- 9.孕前为什么要多吃含铁食物？
- 10.为什么孕妇怀孕前不能吸烟？
- 11.为什么孕妇怀孕前不能饮酒？
- 12.咖啡对孕前女性有什么影响？
- 13.为什么准爸爸在怀孕前也最好不吸烟？
- 14.为什么准爸爸在怀孕前不能饮酒？
- 15.咖啡对孕前男性有什么影响？

第二章 宝宝白嫩发育你关注吗第三章 宝宝怎样来到人间，你了解吗第四章 新生宝宝的护理，你准备好了吗

章节摘录

插图：15.现代胎教的理论构成有哪些？

(1) 胎教的教育学理论。

胎教的教育学理论认为，胎教实质上是对胎儿开展的超早期教育，是人一生中所接受的全部教育中最基础的部分。

因此这种理论重视孕妇在胎教过程中的主导作用，主张胎教必须从孕妇自身做起，认为加强孕妇的知识、道德修养，培养孕妇良好的行为习惯和审美情趣是胎教的关键。

(2) 胎教的心理学理论。

这种理论强调暗示，期望，焦虑，应激等心理现象对胎儿生长发育的影响，注重用心理学的有关原理去分析、研究孕妇的心理变化和胎儿心理的发生发展规律，主张教给孕妇必要的心理科学常识，使之能够把握自己的心理活动，以愉快的情绪和积极的心态去对待胎教。

(3) 胎教的生理学理论。

这一理论倾向于把胎教过程看作是一种生理过程，重视胎教生理机制的探讨，认为一切来自母体外部的社会心理因素，都首先引起母体内部的生理变化，进而再影响胎儿的生长发育。

因此胎教的主要任务就是为胎儿创造出一个良好的生物化学环境和生物物理环境，如保证孕妇血液循环、正常的内分泌和子宫内温度，压力等的恒定。

(4) 胎教的优生学理论。

从优生优育的观点出发，认为制约和影响胎儿生长发育的因素很多，而胎教实质上就是对这些因素进行人为的控制，以消除不良刺激对胚胎和胎儿的影响，使之得到更顺利，更完善的发展。

具体地说，像合理营养、预防疾病、谨慎用药，忌烟戒酒、节制性交、保持心情愉快、避免强烈震动、远离射线和毒物等均属于胎教范围。

胎教的优生学理论，实际上是运用教育学、心理学、生理学、医学、卫生学等多种学科的知识，对胎教进行综合研究，代表了胎教理论发展的方向。

<<孕产养育1000问>>

编辑推荐

《孕产养育1000问》是亲亲宝贝系列之一。
怎样把握受孕的最佳时机？
有利于胎儿大脑发育的食物有哪些？
胎教要遵循哪些原则？
孕妇应该遵循那些用药原则？
孕期如何安排一日食谱？
分娩分哪几个产程？
产妇如何使用全身松弛法？
新生宝宝的健康标准有哪些？
这些是否正是各位准妈妈们正在密切关注的问题呢？
想要了解更多的孕产养育知识？
打开《孕产养育1000问》，您将受益匪浅！

<<孕产养育1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>