第一图书网, tushu007.com

<<对症养肝自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<对症养肝自我疗法>>

13位ISBN编号：9787506454551

10位ISBN编号：7506454556

出版时间：2009-2

出版时间：中国纺织

作者：庄雅惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

独门汉方养肝术，针对5大肝病——脂肪肝、肝炎、肝硬化、肝肿瘤、肝癌100多种对症护症养肝中药材，几十种茶饮食疗秘方，助您走上康复之路。

<<对症养肝自我疗法>>

书籍目录

PART 1 汉方养肝基础篇肝好、身体好、人自然美汉方保肝前必知的基础中医常识中医的四大基本元素认识和肝相关的中医名词汉方的“肝”认识——沉默的肝中医“肝”的范围肝不好，身体会告诉你你有一副好肝吗天天养肝　基础茶饮PART 2 汉方爱肝加强篇6大损肝疾解毒方案不良生活习惯一样可以有好肝影响肝的6大毒素6大损肝族烟族要多喝的5大解毒茶烟酒族搭配生活养肝法——穴位按摩、解毒安神泡澡包夜猫族要多喝的5大解毒茶夜猫族扮酷生活养肝法——穴位按摩、解毒安神泡澡包美食族要多喝的5大解毒茶美食族搭配生活养肝法——腹部按摩法、穴位按摩、促代谢泡澡包上班族要多喝的5大解毒茶上班族搭配生活养肝法——穴位按摩、解安神泡澡包近火族要多喝的5大解毒茶近火族搭配生产养肝法——穴位按摩、解安神泡澡包郁闷火爆族要多喝5大解毒茶郁闷火爆族搭配生产养肝法——穴位按摩、解安神泡澡包PART 3　汉方肝病调养篇5大肝病独门汉方养肝术认识5大常见的肝病调养肝病前必懂的中医观念中医所谓的“四大病气”认识和肝病相关的辨证针对脂肪肝患者推广的饮食方案针对肝炎患者推广的饮食方案针对肝硬化患者推广的饮食方案针对肝肿瘤患者推广的饮食方案针对肝癌者推广的饮食方案附录认识自己的体质中药材小档案

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com