第一图书网, tushu007.com

<<我不是教你诈>>

图书基本信息

书名：<<我不是教你诈>>

13位ISBN编号：9787506456128

10位ISBN编号：7506456125

出版时间：2009-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：咖啡猫女

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

时下，如何做个“ 坏 ”女人成了女人们重要的一门课，所谓“ 坏 ”女人，是指女人用一些“ 手段 ”和“ 心机 ”来使自己在为人处世、生活工作、爱情婚姻以及身心健康上都能拥有最满意的成就，最终自我价值得以体现。
女人，要独立，要活得多姿多彩，就不能失去自己。
一个女人，首先是一个独立意义上的人，性别只是一个附加的特征。
而作为一个独立的人，就要有自己独立的人格和价值。
美丽和自信是一个女人的原始资本，也许你自身并不漂亮，但一定要让自己美丽；也许，上天并没有赋予你太多的优雅，你也一定要努力培养自己的独特气质。
同时，面对大千世界的各种诱惑，女人在拥有了更多的满足以后，不要忘记，别把自己弄丢了。
随着社会的发展，女人的交际范围也越来越广，甚至比男人有过之而无不及，应该说涉及工作和生活的方方面面。
因此，也就会碰到形形色色的人和各种各样的事。
而在与人相处的过程中，女人也因为性别因素，有着不同于男人的优势与劣势。
因此，女人要学会利用各种各样的社会关系，找到做事的关键，从而更好地打开自己的交际圈，做真正意义上的完美女人！
爱情、婚姻、家庭，在女人的一生中，都占有非常重要的位置。
在爱情中抓住男人的心，把婚姻生活经营得美满幸福。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《三十六计》，这部应用最广的胜战宝典，不仅适用于以男人为主导的金戈铁马的军事战争、斗智斗谋的商海决战，还适用于文雅柔弱的小女人所处的没有硝烟的社会战争中。
一个不知道自我提升的女人很难获得幸福，一个不懂人情世故的女人很难立足于社会，一个不明白男人心的女人很难赢得爱情和婚姻，一个不会斗智铺谋的女人很难决胜于职场。
本书专门针对女性对兵法《三十六计》进行了新的诠释，以女性特有的视角来一一解读其中谋略，旨在为追求幸福、渴望成功的女性献上绝妙锦囊。

作者简介

咖啡猫女，80后笔耕者，于广州某大型知名企业任品牌管理一职，业余时间写作，兼任国内众多知名杂志特约撰稿人。

<<我不是教你诈>>

书籍目录

第一篇　自我实现　做一个有魅力的女人　第1计　美人计　：你的形象价值百万　形象也是竞争力　女人要为自己打扮　没有迷人的容貌，那就练就可爱的表情吧　美丽，女人一生的功课　做足“表面”功夫　第2计　树上开花：由内而外地包装自己　有美丽，更要有魅力　美丽女人，内外兼修　修炼气质，打造女人自己的品牌　女人读书，一份永不过时的美丽　女人味，彰显你“魅”的灵魂　丑女也无敌　第3计　笑里藏刀：学会提升自己的好感度　微笑是最美的表情　微笑能创造奇迹　用微笑装点你的美丽　做个微笑女人　第4计　无中生有：外表柔弱，内涵坚实　女人需要美丽与智慧并存　女人要把自己当奢侈品　把自己当做贵族看，你也会成为贵族　第5计　连环计　：成功人生从第一桶金开始　女人一定要有梦想　为自己做个职业规划　女人也怕入错行　保持经济独立　要做自己的公主　第6计　上屋抽梯：别让贪欲害了你　放弃大千世界的诱惑　别做贪心的北极熊　懂得见好就收　不被过奢的欲望所累　第7计　调虎离山：别让压力挤走你的幸福　你有理由不快乐　坦然接受压力　世界不会因你停止转动　不必预支明天的烦恼　为自己减压　第8计　借尸还魂：借助外力达成目标　学会利用周围的一切　让婚姻来助你成功　重视闺中密友　让自己来帮助自己第二篇　恋爱　我的爱情我做主　第9计　以逸待劳：温柔成就女人心机　最是那一低头的温柔　可爱的善解人意　女人娇羞，最能拨动男人的心弦　微笑是幸福的天使　第10计　苦肉计　：适当的时候会示弱　遇到事情，让身边的男人来解决　女人。
要学会示弱　做个幸福的小女人　第11计　假痴不癫：聪明女人糊涂心　最高的城府是返璞归真　偶尔装点儿疯卖点儿傻　永远不要触碰男人的禁区　没有绝对的完美　假如遇到了“更好”的男人　第12计　金蝉脱壳：学会巧妙地说“不”　不爱他就不要接受他　我单身，我自由　别给一个男人伤害你两次的机会　借来的肩膀不能靠　女人，不要总是让自己受伤　第13计　反问计　：女人要有“蓝颜知己”　找个蓝颜做知己　设立“蓝颜停损点”　做朋友别做情人　第14计　瞒天过海：悄悄“偷”走他的心　爱美之心，男人都有　女为悦己者容　女人的可爱比漂亮更重要　做一个快乐的女人　第15计　走为上：放手远去的爱　无爱的时候全身而退　错失的，是不属于你的爱情　远去的背影也要充满尊严第三篇　婚姻　女人拥有一生的温暖　第16计　围魏救赵：步入婚姻的爱情也新鲜　当爱情变为亲情　不要让柴米油盐毁了婚姻的浪漫　不要放弃对婚姻的期待　第17计　釜底抽薪：真正理解男人的心思　找到男人的软肋　别把丈夫当孩子　用理解来支持男人的事业　第18计　空城计　：给男人点儿颜色看　如果男人“嫁”给了工作　别把自己困在婚姻的圈子里　情感独立，是婚姻的意外伤害险　第19计　欲擒故纵：男人是女人狩猎的动物　给他一点空间　尊重他的隐私权　躲开他，让他回来找你　婚姻中，到底谁来控制谁　第20计　隔岸观火：以静制动，坐收渔翁之利　给情敌一个台阶　试试情敌所开的药方　婚姻的房子里住着谁　第21计　偷梁换柱：不动声色地入主他的生活　女人，从纯洁走向成熟　让感情从厨房开始　聪明女人的“笨”办法　爱他，就大声告诉他　第22计　李代桃僵：将代价控制在最小限度　当丈夫有了婚外情　鞋子不合脚了，就扔掉它　走出婚姻也快乐第四篇　人际关系　做一个会办事的女人　第23计　声东击西：换个思路天地宽　把握好与人交往的“度”　从别人的话中听出玄机　沉默有时就是金　留面子效应的启示　第24计　反客为主：将你心比我心　从对方的角度说事　拥有同理心　关爱别人才能赢得尊重　第25计　远交近攻：可以为你办事的人有很多　多结交一些陌生人　多走亲戚好办事　人脉关系中不可缺少的几种人　第26计　假道伐虢：巧扮“白脸”以收获人心　掌握获得他人信任的方法　用你的赞赏去触动别人　做一个好的倾听者　对“落井者”伸出援手　给别人铺个台阶　第27计　指桑骂槐：说话不可太直接　有话可以绕着说　会听弦外之音　学会婉拒别人　培养良好的说话风度　第28计　擒贼擒王：找有能力的人办事　用好上司这支拐杖　“女人国”里也能找到互助　培养生命中的贵人　第29计　抛砖引玉：结识比自己优秀的人　结交比自己优秀的人　别人会做的，你也要涉猎　书籍，是你结交优秀的敲门砖　打造自己的人际关系网第五篇　事业　做职场上最美丽的风景　第30计　暗渡陈仓：私下用功以提升竞争力　建造最佳知识结构　让自己永远吃“青春饭”　用能力除掉阻碍晋升的荆棘　女人需要有野心　只有Reader才能成

为Leader　第31计　趁火打劫：抓住最佳的出击时机　　了解公司的人事晋升格局　　做好充分的准备　　主动表现而不是等待别人发现　　抓住机会，让自己脱颖而出　　要求升迁才能受重用　　主动向老板提出加薪　第32计　关门捉贼：造成最稳妥最有利的形势　　当你遭遇职场冷暴力　　当心人际关系成“陷阱”　　学会拒绝，保持距离　　别把自己隔离于企业文化之外　　改掉不够职业的习惯　第33计　混水摸鱼：在混沌中保持清醒的头脑　　职业平台期。
不要变成职场“木乃伊”　　在稳定与兴趣之间选择　　没有发展，还要不要认真工作　　找到适合自己的“完美”职业　　不要加入权力纷争中　第34计　借刀杀人：让上司成为助你晋升的“刀”　　融洽地与上司相处　　善于为上司排忧解难　　不要抢上司的风头　　为自己拉拉关系　　找到赏识你的伯乐　　不做他人的垫脚石　第35计　顺手牵羊：顺势获取周边利益　　抓住看似不可能的瞬间　　财富就在你身边　　市场需要什么，我们就做什么　　挖掘潜在的机会　第36计　打草惊蛇：巧妙警告自己的下属　　当女人成为女上司　　我是主管听我的　　做个有城府的女主管　　不妨试试曲线沟通主要参考书目

章节摘录

形象也是竞争力从古到今，美是一个永不过时的话题。
爱美之心，人皆有之！
生活中，美女总给我们一种赏心悦目的感觉。
男人拥有娇妻是一种荣耀，小伙子拥有漂亮女友令人刮目相看，连年幼的孩子也为漂亮妈妈自豪，在其他小朋友面前神气十足。
在今天这个凭利益驱动的社会里，美女的价值又何止这些？
且不说那些为广告商、出版商、影视投资人创造了无数财富的美女，就是在普通女人的生活中，美女的价值也日渐彰显。
美女价值的看涨给我们这个社会中相貌平平的女人无限的压力与打击。
如今是“美女经济”时代，“单身女子经济”的异军突起更让人认识到女性魅力的价值“资本”。
美女成为成千上万的女人的终极目标。
女性美的风尚，已形成一种集体社会模式，而成为女性自我肯定的裁判。
对于女人来说，当今社会的竞争是一个全面的竞争，不只是要比智慧、比能力，还要比气质风度和外貌形象。
在今天这个人人都想提高自身价值的时代，具备中等实力的人实在是太多了。
在能力都不是极为出色的情况下，谁在机会面前的曝光率高，谁成功的可能性就会更大一些。
以“没有时间”“麻烦”或“没钱”为借口，心疼在自己的外貌上做投资的女人还是大有人在。
总是把买衣服或去美容院的时间，投资到另外的事情上的女人，需要弄明白，其实，对外貌的投资也是为你的成功而投资的一部分。
有调查也显示，相貌对职业发展的影响不可小觑。
英国经济学家指出：长相一般的秘书比起漂亮的秘书，收入要少15%；姿色较差的女子比美丽的同事少赚11%。
职业女性应关注自己的仪表仪容问题，这关乎个人职业化程度的高低。
形象也是竞争力从古到今，美是一个永不过时的话题。
爱美之心，人皆有之！
生活中，美女总给我们一种赏心悦目的感觉。
男人拥有娇妻是一种荣耀，小伙子拥有漂亮女友令人刮目相看，连年幼的孩子也为漂亮妈妈自豪，在其他小朋友面前神气十足。
在今天这个凭利益驱动的社会里，美女的价值又何止这些？
且不说那些为广告商、出版商、影视投资人创造了无数财富的美女，就是在普通女人的生活中，美女的价值也日渐彰显。
美女价值的看涨给我们这个社会中相貌平平的女人无限的压力与打击。
如今是“美女经济”时代，“单身女子经济”的异军突起更让人认识到女性魅力的价值“资本”。
美女成为成千上万的女人的终极目标。
女性美的风尚，已形成一种集体社会模式，而成为女性自我肯定的裁判。
对于女人来说，当今社会的竞争是一个全面的竞争，不只是要比智慧、比能力，还要比气质风度和外貌形象。
在今天这个人人都想提高自身价值的时代，具备中等实力的人实在是太多了。
在能力都不是极为出色的情况下，谁在机会面前的曝光率高，谁成功的可能性就会更大一些。
以“没有时间”“麻烦”或“没钱”为借口，心疼在自己的外貌上做投资的女人还是大有人在。
总是把买衣服或去美容院的时间，投资到另外的事情上的女人，需要弄明白，其实，对外貌的投资也是为你的成功而投资的一部分。
有调查也显示，相貌对职业发展的影响不可小觑。
英国经济学家指出：长相一般的秘书比起漂亮的秘书，收入要少15%；姿色较差的女子比美丽的同事少赚11%。

职业女性应关注自己的仪表仪容问题，这关乎个人职业化程度的高低。

后记

《我不是教你诈：聪明女人36计》终于要和读者见面了，回顾过去的时日，漫长却并不难熬，因为有文字的陪伴，我就不会寂寞。
敲完最后一个字，我长舒了一口气。
不是因为书稿的最终完成，而是因为终于能够为广大可敬可亲可爱又可人的女同胞们献上一份我的绵薄之力了。
如果你渴望自我提高和自我实现，如果你渴望真挚的爱情，如果你追求稳定的婚姻，如果你想要成为社交场上的明珠，如果你希望成为职场上的女王，那就跟着猫猫一起读读这本写给女人的兵法书吧！
在此，我要郑重声明：我真的不是教你诈，我只是不忍心看着你因生活或工作上的种种事情而烦恼；我真的不是教你诈，我只是想把一些获得幸福、赢就人生的小技巧讲给你听！
人人都希望成为智者，但是只有极少数人才能真正成为智者。
现在的你，如果还不是一位智者，或者感觉自己很难成为智者，那就做一个聪明者吧！
聪明女人没有智慧女人那么让人感觉高高在上，但是聪明女人却更容易获得美好的爱情、幸福的婚姻，也更容易赢得周围人的心！
因为，聪明女人是可着人的心裁的，无论是对于本人，还是对于男人，抑或对于其他一切交往的人，聪明女人都是恰到好处的。
真心希望走进本书的每一个女子都能收获和维护那份向往已久的幸福，都能发现和抵达那条通往成功的大道！

编辑推荐

《我不是教你诈:聪明女人36计》讲述了：一个不懂自我提升的女人很难获得幸福；一个不懂男人心的女人很难赢得爱情和婚姻；一个不懂人情世故的女人很难立足于社会；一个不懂斗智铺谋的女人很难决胜于职场。
走进本书吧，阅读一本真正提升女人生活品质的圣经!我不是教你诈，是教你看清世事、认清人性。
不可因为他们的好，忘了他们的坏。
不要因为他们的恶，忘了他们的善。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com