

<<别让面子成为负担>>

图书基本信息

书名：<<别让面子成为负担>>

13位ISBN编号：9787506459433

10位ISBN编号：7506459434

出版时间：2009-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：李玉峰

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让面子成为负担>>

前言

在民间，“人活一张脸，树活一张皮”，“人争一口气，佛争一炷香”等和面子有关的俗语比比皆是。

正确的理解，是告诫人们做人要自立、自强、自爱；但也有人适得其反，为了“一张脸”将满足虚荣心做为生活中追求的唯一目标，则害人匪浅。

生活中我们也常常能看见有人为了面子互相攀比，铺张浪费。

例如新人结婚时，一定要大摆宴席，豪华名车成队。

仿佛不这样就不算是结婚，就会非常没面子。

难怪林语堂先生曾经这样评价中国人：“有时好像争脸是人生的第一要义，甚至倾家荡产而为之，也不为过”。

国学大师钱钟书先生名著《围城》笔下的人物方鸿渐在欧洲游学，“兴趣颇广，心得全无，生活尤其懒散”，但是，在回国之前却经不住老丈人的谆谆期许，花了30美金买了一纸“克莱登法商专门学校”的博士学位证书，又到照相馆穿了德国博士服照了张相以后才敢衣锦还乡，终于保全了全家父老的面子。

面子真有这么重要吗？

大多数人如此重视面子，究竟从中得到了什么呢？

中国文化是人活着要有脸面，但也要能屈能伸，本书着重介绍如何掌握二者尺度，轻松做人。

<<别让面子成为负担>>

内容概要

人们讲面子讲了几千年，几乎所有人都将面子像宝贝一样放在手心捧着，绞尽脑汁维持着。讳疾忌医、邯郸学步、沐猴而冠、夜郎自大……面子究竟给人们带来了什么？

一个字——累！

成功之路原本艰辛，何必再给自己套上面子的枷锁负重而行，放下面子是一种智慧的选择。

放下的是面子，舍弃的是心灵重负，得到的是幸福。

学会放下面子，真正解放心灵，求得成功。

<<别让面子成为负担>>

书籍目录

第一章 有一种面子叫遭罪 死要面子活受罪 爱慕虚荣埋祸根 遮穷瞒丑笑煞人 容易成为别人的木偶
测试：你是否死要面子第二章 一些人喜欢死要面子 缺乏自信的人 刚愎自用的人 夸夸其谈的人 争强
好胜的人 贪图虚名的人第三章 成功青睐“厚”脸皮 脸皮厚者更容易成功 脸皮薄，吃不着 脸皮“厚”
才能赚钱 莫因害怕“露丑”而不敢尝试 承担一些无关紧要的误解 以不怕丢面子的心态挣面子 亿
万富翁的面子观第四章 厚蓄脸皮，硬蓄头皮 脸皮要厚，头皮要硬 真的是山穷水尽了吗 当别人一再
拒绝你时 像小强那样坚韧地活着 向王宝强学点“宝气” 迎着别人的嘲笑前进 削尖脑袋也要露出脸
死神也怕咬紧牙关 看俞敏洪是怎么做的第五章 如果有人伤了你的面子 驾驭好自己的脾气 小不忍则
乱大谋 大丈夫能屈能伸 退一步海阔天空 正确运用韬晦策略 唾面自干的勇气 变生气为争气第六章
主动把面子让给别人 给别人“最在乎”的东西 给他人意想不到的荣誉 打人莫打脸，揭人莫揭短 巧
嘴赞美给面子 心直口快是个缺点 善待别人的尴尬 学会给人一个台阶下 认错何尝不体面 自嘲一下又
何妨 卡耐基的处世艺术第七章 从面子中破茧而出 向“心安草”学习 莫为浮名虚利所累 悦纳自己的
缺陷与不足 可以平凡，拒绝平庸 没有锦衣也可还乡 宠辱不惊，顺其自然 率真自我，坦荡生活 放下
架子，低调做人第八章 中外各人的“面子”观 鲁迅：《说“面子”》 林语堂：《吾国与吾民》 明恩
溥：《中国人的气质》 麦高温：《面子》 李宗吾：面厚心黑

<<别让面子成为负担>>

章节摘录

插图：爱慕虚荣埋祸根《现代汉语词典》对于“虚荣”这一词条的解释是：表面上的光彩。

虚荣心，即是追求、爱慕表面上光彩的思想、心态、观念和意识。

既然是“虚荣”，那就不是实实在在的荣耀，而是自我认知的、表象化的、昙花一现式的荣耀，追求虚荣，只能得到一时的心理满足，而非真正的幸福快乐。

记得在冯小刚导演的电影《大腕》，有这样一段台词：一定得选最好的黄金地带，雇法国设计师，建就得建最高档次的公寓，电梯直接入户，不行最少也得四千平米。

什么宽带呀，光缆呀，卫星呀，能给他接的全给他按上。

楼上有花园，楼里有游泳池，楼里站一英国管家，戴一假发，特绅士的那种。

业主一进门甭管有事没事都得跟人家说：“May I help you, sir?”

”一口地道的英国伦敦腔，倍儿有面子！

社区里再建一所贵族学校，教材用哈佛的，一年光学费就得几万美金。

再建一所美国诊所，二十四小时候诊。

就是一个字：贵！

看感冒就得花个万八千的。

周围邻居不是开宝马就是开奔驰，你要是开一日本车，你都不好意思跟人家打招呼……什么叫成功人士，你知道吗？

成功人士就是买什么东西，都买最贵的，不买最好的！

这样虚荣的人可算达到了极致，因此也只能归于“有精神病”之列，拘禁在精神病院。

但现实生活中，类似于这种“有精神病”的傻事也是比比皆是。

<<别让面子成为负担>>

编辑推荐

《别让面子成为负担》：面子真的有这么重要吗？大多数人如此重视面子，究竟从中得到了什么呢？中国文化是人活着要有脸面，但也要能屈能伸，《别让面子成为负担》着重介绍如何掌握二者尺度，轻松做人。舍弃的是心灵重负得到的是幸福。

<<别让面子成为负担>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>