第一图书网, tushu007.com

<<左手沉思录右手智慧书>>

图书基本信息

书名：<<左手沉思录右手智慧书>>

13位ISBN编号：9787506459723

10位ISBN编号：7506459728

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织

作者：(古罗马)马可·奥勒留//(西班牙)巴尔塔沙·葛拉西安|译者:李志敏

页数：289

译者：李志敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

《沉思录》为古罗马皇帝马可·奥勒留·安东尼所著，被誉为有史以来最伟大的作品。
它是奥勒留写给自己的书，表达了他对所处混乱世界的感受，以及自己追求的一种冷静而达观的生活。
书中行文质朴，不尚雕琢，然而由于发自内心，灵性内蕴，故充溢着一股浩然之气，有一种深沉的崇高之美。
著名教授专栏作家费迪曼在《一生的读书计划》中有如此评价：《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁而高贵。
这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。
本书以原著为依据，对全书的智慧言论做了深入阐述，每一小节引述一段《沉思录》的精彩原文，然后结合实际案例及哲理故事，以故事和理论相结合的形式阐述出《沉思录》原著蕴含的智慧精华。
理论阐述是为了读者更好地理解原著的思想，讲故事则是为了让读者更好地理解原著中的智慧如何在现实中得以体现和运用。
同时，故事本身也是本书一处风景，哲理性和趣味性兼具，相信一定会令你在阅读中兴趣盎然，收获良多。
更重要的一点是，该书给《沉思录》的智慧注入了时代的活力，使得《沉思录》不再高不可攀，不再超然于世，而能够成为我们日常行为的指导，这也是我们进行阅读的一个重要意义。
全书近百个小节，涵盖了为人处世的各个方面，无论你是想快速获得《沉思录》原著的智慧精华，还是想在轻松阅读中收获人生哲理，本书都是一个很好的选择。
《智慧书》是葛拉西安的代表作，汇集了葛拉西安对世人生活、处世、友爱及成功的谆谆教诲。
书中主要讲述了知人、观事、判断、行动的策略——使人在这个世界上功成名就且臻于完善的策略。
一个人的完美取决于他的天资和勤奋，靠的是人的警觉、自制、自知之明及其他明慎之道，靠的是识时务且与势推移。
智慧是一个人们永远挖掘不尽的主题，就这个题目能够写出惶惶巨著。
但是，葛拉西安写得很短，用简练的语言来陈述。
只有思索得最清晰，对所论问题了如指掌的智者才可以写出这样明白、睿智而又生动的格言。
《智慧书》问世后，受到各方好评。
大哲学家叔本华欣然将此书译成德文，赞誉它是“绝对的独一无二”。
尼采也对此书大加赞赏，赞叹它关于精神道德之微妙，欧洲尚无比此更精美而兼复杂之作。
《智慧书》一方面使我们叹服其机智与完美的审慎态度，另一方面又可以使我们产生向善的心理。
给我们印象最深的，是它在剖析人性底蕴方面显示出的登峰造极的智慧。
这个世界每天都在高速运转，置身其中的我们很容易产生一种焦虑和无力感，难以从容应对日常生活的压力和挑战。
这就是我们要编著左手《沉思录》右手《智慧书》的缘由。
此书可以帮助你运用流传近两千年的智慧解决人生中的困惑和难题。
相信你读完此书，一定会获得一种全新的力量，重新发现自我，你的生活和世界一定会从此不同。
愿我们能以这种冷静、镇定、坚如磐石的精神直面人生的挑战，穿越重重迷雾，赢得自己的人生。

内容概要

因为原著都是零散的思想记录，缺乏系统性，所以《左手沉思录右手智慧书（人类思想史上最具价值的人生哲学和处世智慧）》重构了原书的结构，按照新的章节体例进行了编排，使内容看起来更有逻辑性。
《沉思录》是两千多年前古罗马皇帝奥勒留所著，《智慧书》是17世纪哲学家葛拉西安所著。
两书都是以语录体的形式，记录了作者对人生、对社会的认识。
《左手沉思录右手智慧书（人类思想史上最具价值的人生哲学和处世智慧）》以《沉思录》、《智慧书》原著为依据，对其中的智慧言论做了深入阐述，以故事和理论相结合的形式解读出原著蕴含的智慧精华。

作者简介

作者：(古罗马)马可·奥勒留 (西班牙)巴尔塔沙·葛拉西安 译者：李志敏

第一图书网, tushu007.com

<<左手沉思录右手智慧书>>

书籍目录

上编 左手《沉思录》：审视心灵，感悟人生第一章 良好品质，人性的传承与教育用仁爱与真诚赢得尊敬和爱戴／2要真心诚意地关心关爱他人／5要想得到别人的尊重，请先尊重别人／8和善宽厚之心成就强大的人格感染力／10高尚的品质不是说出来的，而是做出来的／12要学会仁义待人和宽容抑怒／14善恶无大小／16宽容与理解父母就是尽孝／18第二章 淡泊宁静，让愉悦的心情长伴自己用心体会生活的快乐／21剔除心灵中无用的东西／24像婴儿一样单纯、宁静地生活／26淡化利欲之心，方能得到一切／28放旷达观，随遇而安／31勇于接受无常的人生／33随缘以清心，天天是好日／36平易恬淡的生活是最好的养生之道／38第三章 知足常乐，减少那些超过你自身能力的欲望满足欲望的快乐永远是虚妄的／42内心的富足才是真正的快乐／45苛求完美是一种病态／47多欲不会使人自由／49做一个适度的妥协主义者／51要求自己完美是一种残酷的自我主义／53第四章 把握现在，明确自己生命的价值人生应该在向往中生存／55生命中的每一刹那都是新的／58你所拥有的一切就是现在／60不要做任何没有目的的事情／63“现在”是最好的行动时机／65过去只代表过去／68把每一天都当作最后一天／70把你的注意力集中在当下／72第五章 战胜自我，从绝望中寻找契机接受挫折：你会发现自己是强者／75苦难既不是不可忍受的也不是持久的／77挫折反映了生命的本质／80勇敢面对生活的挑战／82除了内心的绝望，并没有真正的绝境／85事情并没有你想象的那样糟糕／87厄运是一种不幸，又是一种磨炼／89坚强的人是受人尊敬的人／92第六章 坚持自我，保存自身的色彩意志自我才是真的自由／95不要让他人的评论来左右自己／97成功需要肯定自己，并坚持自己的立场／99做一个有主见的人／102坚持自我，保持本色／104正确地对待批评的声音／107第七章 把握时机，迈前一步是伟人时机总是偏爱和光顾有准备、有预见的人／1lO勤奋踏实的人机会最多／114要善于发现机会，也要善于把握机会／116不要让恐惧阻碍你的人生之路／119点燃自尊之火，将自卑的荆棘焚烧殆尽／122人生没有定局，一切都有可能／124人生需要一点“逃避主义”／128第八章 自强自信是火焰中不可摧毁的宝物发掘自己的潜能／131满怀必胜的信念／134冒险思维是一种深层含义的立体思维／136思考与我们的生存紧密相连／139操纵你的是信念的力量／141自信指引你前进的方向／144想超越自己，就得有点“疯劲”／146即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略只要去做，没有不可能／152下编 右手《智慧书》：智慧生活，策略处世第一章 做个正直高尚的圣贤人做一个正直、善良与仁爱的人／156博爱是情感的最高境界／158做个有德之人／161君子就要坦坦荡荡／163兼济天下万物的善行／165做一个有修养、有层次的人／167学会原谅与理解／169拥有一颗仁慈的心／172海纳百川，有容乃大／174第二章 做个大智若愚的聪明人把功劳让给上司／178不可骄纵狂妄／180使好你的烟幕弹／184不要露出自鸣得意的神色／186虚怀若谷，谦虚做人／190聪明反被聪明误／192“装疯卖傻”才是真聪明／194幽默展示你的知识和品位／197第三章 做个读懂人心的明白人结交朋友需谨慎／200辨货与识人／202学会察言观色看清意图／205识别假仁假义之徒／207朋友不在多，而在于真正知己／209保持距离，亲密有度／211逢人只说三分话，不可全抛一片心／213清楚与自己打交道人的性格／215慎防巧言令色／217第四章 做个万无一失的谨慎人临危不乱，处变不惊／221言语谨慎／223尽善尽美，精益求精／225大事小事都要严谨／227严谨不等于面无表情、不讲人情／229做事严谨细致／231管得住自己，才能成就大事业／233第五章 做个进退有度的场面人看透未必就要说透／236知道在适当的时候说“不”／238退一步，路会更宽／239说话不要太绝对／241过于真实只会陷入绝境／243别把自己的意见强加给别人／245多说他人好，莫说他人是与非／247学会给自己留条后路／249必要的时候需要出奇制胜／252第六章 做个人脉宽广的交际人善于集合众人的智慧／255重视“小人物”／257多个朋友多条路／259依靠有实力之人，别在一棵树上吊死／261找到自己的吉星贵人／263织就关系网，并寻找对自己有用的人／265坦然接受别人的帮助／267第七章 做个完善自我的睿智人学无止境，终身学习／270没有变化任何事都无法发生／272真正了解自己的人才是智者／275量他长补己短，完善自我／278加强自我修养，塑造性格魅力／280预测经济前景，果断投资未来／282能敏锐地观察，就能明智地判断／284在无望完成的事情中训练自己／286参考文献／289

章节摘录

用仁爱与真诚赢得尊敬和爱载从赛克斯都那里，感受到一种仁爱的气质，看到一个以慈爱方式管理家庭的榜样并且合乎自然地生活的观念，看到了毫无矫饰的庄严。
为朋友的利益考虑周到而细心，对无知者和那些不假思索发表意见的人的容忍和耐心；他有一种能使自己和所有人欣然相处的能力，以至和他交往的愉快胜过任何奉承，同时，他又受到那些与他交往者的高度尊敬。
——《沉思录》卷一拥有真诚和仁爱气质的人，具有一种以明智与系统的方式去发现和整理必要的生活原则的能力，他们从不表现任何愤怒或过度的激情，避免了因激情而带来的负面因素，同时又温柔宽厚，能够表示嘉许而毫不哕唆，拥有渊博知识而毫不矜夸。
不论是在哪个朝代，哪个国家，人们对奉行仁义的人都充满了敬仰和爱戴。
因此，在古代就出现了诸如“仁义大侠”、“仁义之师”之类的称呼。
武力可以使人屈服，却难以使人心服。
所以，高明的做法就是与人为善，以自己的仁心去换取别人的真心。
1754年，美国独立之前的一次弗吉尼亚殖民地议会选举决定在亚历山大里亚举行。
之后，成为美国总统的华盛顿上校作为亚历山大里亚的驻军长官也参加了此次选举。
最终，选举活动集中在两个候选人之间。
大部分人都赞成华盛顿推举的候选人，但有一个名叫威廉·宾的人则坚决不同意。
为此，他与华盛顿发生了激烈的争吵。
在争吵过程中，华盛顿失言说了一句冒犯宾的话，这无异于火上浇油，一向脾气暴躁的宾怒不可遏，举起拳头把华盛顿打倒在地。
此时，华盛顿的朋友都走了过来，大声叫喊着要揍威廉·宾。
驻守在亚历山大里亚的华盛顿的部下听说自己的司令官被辱，也当即带着枪赶了过来，气氛相当紧张。
此时此刻，只要华盛顿一声令下，威廉·宾就会被打成肉酱。
然而，华盛顿是一个头脑冷静的人，他仅说了一句：“这不关你们的事。
”就这样，事态才没有扩大。
次日，威廉·宾收到了华盛顿派人送来的一张便条，要他立即到当地的一家小酒店去。
威廉·宾马上意识到，这一定是华盛顿约他去决斗。
于是，富有骑士精神的宾毫不畏惧地拿了一把手枪，独身前往。
在路上，威廉·宾一直都在想着怎样去对付身为上校的华盛顿。
但当他到达那家小酒店时却大出所料，他看到了华盛顿的一张真诚的笑脸和一桌丰盛的酒菜。
“宾先生，请坐，”华盛顿真诚地说，“犯错误乃是人之常情，纠正错误则是一件很光荣的事情。
我认为我昨天是不对的，你在某种程度上也得到了满足。
假如你认为到此可以和解的话，那么请握住我的手，让我们交个朋友吧！
”威廉·宾被华盛顿的真诚感动了，他把手伸向华盛顿：“华盛顿先生，请你原谅我昨天的鲁莽与无礼。
”之后，威廉·宾便成为华盛顿坚定的拥护者。
换作任何一个人，当他被打倒在地时，是很容易失去理智的，甚至还会做出一些悔恨终身的事情。
可贵的是华盛顿当时能保持镇静，以一种真心仁厚的姿态去面对自己的竞争对手，最终赢得了竞争对手的心。
只要我们拥有一颗仁义之心，终有一天可以得偿所愿。
所谓“千里黄云白日曛，北风吹雁雪纷纷。
莫愁前路无知己，天下谁人不识君”，同样，只要我们拥有一颗仁义之心，便能“知交遍天下”。
仁爱和真诚是最可靠的办法，仁爱之中有伟大，伟大之中有真诚。
人要以仁爱和：真诚面对生活。
做什么事，都要心怀仁爱；说什么话，都要有诚意。

当你心存仁爱和真诚时，四周将环绕着光明；当你用仁爱和真诚去做事时，每一件事都含有欢乐的气氛；当你以仁爱与真诚的心去生活时，时光将轻缓、甜蜜地流逝。
用仁爱和真诚的眼神看待万物，用仁爱和真诚的言语给予赞叹，用仁爱和真诚的双手常做善事，我们将得到永久的祝福。
哲思智语用仁爱的气质和包容的态度对待每一个人，避免挑剔或苛求有毛病的人，可以通过其他比较委婉而又不伤害对方自尊的方式或是恰当的提示引出正确的意思，这样既避免了尴尬，又委婉指出了错误。
用真诚的心去对待身边的每一位朋友，即使是在他发牢骚的时候，也要认真去聆听，并努力让他冷静下来，然后和他一起对事情进行分析，做出正确的判断。
把真诚和仁爱的想法时刻铭记在心里，为自己想要的付出努力。
仁爱与真诚的心对每一个人而言是无价之宝，通过仁爱与真诚，我们可以给予需要爱的人温暖。
仁爱与真诚的人，比远离仁爱与真诚的人幸福。
我们付出越多的仁爱与真诚，就会得到越多爱的回报，这是永恒的因果关系。

编辑推荐

《左手沉思录右手智慧书(人类思想史上最具价值的人生哲学和处世智慧)》：一部对世界各国领导人影响最大的哲学经典雷朗：马可·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、任何国家、任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。
克林顿：除了《圣经》，马可·奥勒留的《沉思录》对我影响最大。
一部改变亿万人生活的处世智慧奇书叔本华：在人类的处世哲学书中，《智慧书》是绝对的独一无二。
尼采：在论述道德的奥妙方面，整个欧洲没有一本书比它更精微、更曲折多姿。
葛拉西安的人生经验显示出今日无人能比的智慧和颖悟。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com