

<<图解育儿万事通>>

图书基本信息

书名：<<图解育儿万事通>>

13位ISBN编号：9787506460286

10位ISBN编号：7506460289

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：周忠蜀，路东升 编著

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解育儿万事通>>

前言

宝宝怎么是个“夜猫子”——白天起劲地睡而晚上却不睡，这该怎么办？

明天还要上班，宝宝晚上老哭个不停，这该怎么办？

要上班了，宝宝总是缠着我，不让我走，真是急死人了！

面对0 - 3岁的宝宝，你是否有些不知所措了呢？

俗话说：“第一个孩子照书养，第二个孩子照猪养。

”然而，作为新手父母的你，面对许多书上罗列的知识似乎又抓不住重点。

显然。

繁忙的你需要一本重点突出而又专业的育儿指南。

作者常年奋战在儿科第一线，深知初为人父人母的这一心情和需要，于是有了本书的诞生。

每个宝宝都有一个发育的关键期，如果父母抓住了这一关键期，并在这个时期施以正确的养育方法，就会收到事半功倍的效果，而一旦错过，就需要花几倍的努力才能弥补，甚至是永远无法弥补。

依据这一思想，作者将宝宝的发育分为最为敏感的时期、生长迅速期、安全感建立期、分离焦虑期、个性显露期、行走关键期、性格反抗期、社会规范敏感期等几个关键期，并指出了在每个关键期养育宝宝的不同方法。

相信在本书的建议、帮助下，你能轻松应对宝宝养育过程中的难题，让你的宝宝既健康又聪明，而这正是本书非常看重的一点。

相信本书能成为你养育孩子的好帮手！

<<图解育儿万事通>>

内容概要

抓住关键期养育孩子，让你轻松又快乐。

在孩子成长的前3年，我们按0~28天为最为敏感的时期、2~3个月为生长迅速期、4~6个月为安全感建立期、7~9个月为分离焦虑期、10~12个月为个性显露期、1~1.5岁为行走关键期、1.5~2岁为性格反抗期、2~3岁为社会规范敏感期，教你在孩子成长的不同时期采用不同的养育方法，让你轻松应对养育中的难题，成为快乐父母。

<<图解育儿万事通>>

作者简介

周忠蜀 医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。

1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，经JICA途径留学日本，就读于日本大学、日本独协医科大学，并获博士学位。

从事儿科临

<<图解育儿万事通>>

书籍目录

第一章 做个好父母,享受宝宝带来的快乐 第一节 用“心”准备,迎接宝宝 学会接受你的宝宝 学会接受生活重心的转移 学会适应新的夫妻生活 学会使用新的理财方式 学会正确看待宝宝的生长发育 别拿自己的宝宝和别人的宝宝做比较 自己是最好的育儿师 建立亲密关系比采用正确的技巧更为重要 第二节 用“物”准备,适合宝宝的就是最好的哺育用品 清洁保养用品 衣物用品 居家用品 外出用品 医疗生活必备用品 安全用品 第三节 选择合适人选照顾宝宝,让宝宝的生活有条不紊 自己带宝宝,亲情更是浓 老人带宝宝,经验就是多 保姆、月嫂带宝宝,生活事业都不误 亲戚带宝宝,可靠最重要 第四节 3岁决定孩子一生 5岁前,宝宝智能发育的黄金期第二章 0~28天最为敏感的时期 第一节 宝宝成长监测 宝宝是个“敏感”的人 宝宝是个爱“反应”的人 宝宝是个“嫩茅芽” 第二节 喂养课堂 哺乳,最初的情感交流方式 专题 母乳喂养 母乳,早产宝宝更需要 “剖宫产”宝宝也需要母乳 人工喂养,也可以喂出健康宝宝 第三节 护理课堂 穿衣服,乐在其中 换尿布,和宝宝的又一次亲密接触 洗澡,促进宝宝大脑发育 让宝宝在睡眠中长大 听懂宝宝的哭声 第四节 早教课堂 更多接触宝宝的皮肤 让宝宝的眼界更开阔 为宝宝提供更多的运动机会 第五节 知心妈妈育儿答疑 宝宝大便黑绿色是怎么回事?
怎样护理宝宝的肚脐?
脐疝是怎么回事?
得了生理性黄疸怎么办?
剖宫产妈妈可以哺乳吗?
喝奶粉的宝宝为什么比吃母乳的宝宝容易便秘、上火?

第三章 2~3个月生长迅速期第四章 4~6个月安全感建立期第五章 7~9个月分离焦虑期第六章 10~12个月个性显露期第七章 1~1.5岁行走关键期第八章 1.5~2岁性格反抗期第九章 2~3岁社会规范敏感期

章节摘录

插图：第一章 做个好父母，享受宝宝带来的快乐第一节 用“心”准备，迎接宝宝学会接受你的宝宝
在宝宝未出生时，你可能无数次幻想宝宝的样子，希望他出生后和你想象的一模一样，斯波克将这种现象称为“吻合度”。

无数父通过实践证明，这种吻合度是非常低的。

有的父母性格细腻，但宝宝却精力旺盛、性格执拗；有的父母性格粗犷，但宝宝却天生敏感。

不过不管怎样，你要学会慢慢接受他，那么你们的生活会变得更加顺利，更加幸福。

学会接受生活重心的转移在宝宝出生前，你可能是个工作狂，一心一意为工作，但宝宝出生后，你可能上班时就会想起宝宝：他要吃奶了！

他要出去晒太阳了！

甚至，你会马上打电话给保姆，提醒她出去要给宝宝多穿一件衣服（其实你已经在上班前告诉她今天要降温了）。

母爱的力量已经在你的体内产生，你必须适应这种变化。

<<图解育儿万事通>>

编辑推荐

《图解育儿万事通》：卫生部中日友好医院儿保专家权威打造抓住关键期，养育最棒的宝宝

<<图解育儿万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>