

<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

图书基本信息

书名：<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

13位ISBN编号：9787506460446

10位ISBN编号：7506460440

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：钱小漾

页数：443

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

前言

什么是轻熟女？

就是那些没有熟透的女人吗？

当然不是，轻熟女是一种女人的姿态，她外表年轻、内心成熟，既用自己特有的轻盈和优雅摆脱了少女的青涩和幼稚，也未曾沾染熟女的沧桑和疲惫。

这种姿态看似有年龄的限制，但又并不完全受它的约束，“二十大几，三十出头”只是个笼统的数字，终究敌不过内心的恬淡与平和。

但这种恬淡与平和绝不是对岁月的投降和屈从，而是内心的成熟和智慧的增长。

她依然青春洋溢，只不过多了些成熟的资本。

所以从她脸上你看不出岁月的痕迹，却能从她的眼中发现智慧的光芒。

你是这样的轻熟女吗？

如果是，那么恭喜你，因为你看起来必定很美丽；如果不是，你也不必泄气，因为你还可以拥有这种美丽。

只要你读了这本书，相信你就能解开女人美丽的秘密。

在这个世界上只有-种女人可以永远拥有年轻和美丽——仙女天生丽质、国色天香、沉鱼落雁、闭月羞花统统不足以形容仙女们超凡脱俗的美，那不染纤尘的玲珑与翩然怕是只能用“可望不可即”来概括了。

那种美是用来仰望的，很遗憾我们都不是仙女，所以我们虽然渴慕却只能仰望！

我们是轻熟女却不是仙女，我们不能祈求丽质天生，无法做到灿若星辰，但是我们却有可以改变自己的美丽“军规”。

既然生为女人，为何不让自己美丽着活下去呢？

让自己从身到心没有一刻不美丽，是我们毕生的任务。

别把它想得太难，只要我们拥有成就自己的梦想，认真去做每一件可能成就自己的事。

<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

内容概要

这是一本写给二十几岁到三十几岁之间的年轻女性的书，这些已经进入社会并被称为“轻熟女”的群体，她们中有些人可能已经小有成就、生活稳定，但是在生活、事业、爱情等方面的迷茫和不安感也难免时时出现。

本书从与女人生活息息相关的心态、自我提升、形象、爱情、家庭、职场等方面入手，以现实的事例和精确到位的分析，以更贴近时代的视角让这些年轻漂亮时尚的女子真正了解自我，提升自身价值，从而更好地去迎接人生的挑战，最终收获一生的幸福。

<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

作者简介

钱小漾，出生于上海，成长于北京，为国内多家知名时尚杂志杜撰小说、炮制生活。活跃于女性时尚界、文学界，对女人以怎样的姿态把握人生有独到见解，常以其特有的女性视角指点江山、激扬文字，徜徉于美食、美事、美文、美名、美景、美梦中的美妙女子。

<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

书籍目录

Chapter 1 稍息：偏要是美女 1.你的美丽价值百万 2.对自己的外表负责：懒女人=丑女人 3.宠爱你的脸 4.你留的是发型而不是头发 5.穿出自己的风格 6.管好你的嘴，养好你的胃 7.别太胖 8.做个香水女人 9.保证充足的睡眠，美丽是睡出来的 10.别再装清纯，那不适合你 11.穿高跟鞋优雅走路 12.提升自己的品位

Chapter 2 立正：女儿当自强 13.为自己而工作 14.不花男人的钱 15.多学点东西总是没错的 16.不要总买打折货，容易造成潜在自卑 17.做美丽“书”女 18.想好了你再“跳” 19.做好职业规划 20.自己开车 21.给自己买保险 22.尝试自己买房子 23.照顾好自己，定期体检 24.再忙也别忘了让自己休息

Chapter 3 向右看齐：巩固身边的堡垒 25.做好小棉袄外加貂皮大衣 26.发掘身边的贵人 27.人生岂能无闺蜜 28.蓝颜也能做知己 29.交有用的朋友 30.有事没事常联系 31.要和陌生人说话 32.你不是大小姐，不是公主，更不是女王 33.请停止唠叨 34.自谦，但别自卑 35.准备好去赞美别人吧 36.会微笑

Chapter 4 向前看：心中充满阳光 37.摆脱不切实际的想法，承认内心的庸俗 38.走出消沉，自我救赎 39.一个人去旅行 40.学会忘记 41.想哭就哭吧 42.心中有爱 43.相信自己是个好命的女人 44.培养自己的兴趣 45.学会独处，享受一个人的精彩 46.别怀疑，你就是贵族 47.时常自我反省，人生才会清醒 48.每天看到自己的成长

Chapter 5 向左转：爱就爱得起 49.相信爱情，但别轻信言情小说 50.你值得被一个好男人爱 51.不要错过艳遇的机会 52.分清男人的好坏 53.相亲也未尝不可 54.同居之前想清楚 55.用有效的方式沟通 56.会撒娇，但别撒野 57.可以失恋，但不能失态 58.别害怕单身 59.在想结婚的时候结婚 60.别把婚姻当成避风港

Chapter 6 跑步走：向成功迈进 61.做个有“野心”的女人 62.一定要知道自己要什么 63.做个认真工作的女人吧 64.相信自己一定“能” 65.想成功就要勤奋 66.想要得到就要争取 67.不妨做个“杠杆女” 68.不要轻言放弃 69.做个有用的女人 70.学会理财，让钱生钱 71.要尽快达到目标就要学会“抄近路” 72.每一天都只有一次，过好它

<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

章节摘录

如果这些还不够让你清醒，你认为那些明星、名模、名人的天价美丽离自己太过遥远，那么我们不妨低调一些，就拿我们身边的平凡人来做个调查，看看你因为对美丽不够重视究竟蒙受了多少损失？

早在1994年第4期的《美国经济评论》当中，美国劳动经济学家丹尼尔·哈莫米斯和杰夫·比德尔就发表了关于相貌与收入之间关系的报告，报告中指出：无论男女，相貌有吸引力的人比平常人收入高出5%，而平常人又比吸引力差的人高出5% - 10%。

你认为这些差距不算什么？

的确，微小的百分比出入在一天两天确实不会有什么差距，一两个月也不会带来什么影响，可是一年呢？

十年呢？

你计算过吗？

你比别人的收入少了多少？

而你的青春又有几个十年可以浪费呢？

现在你想问为什么，想知道为什么会有这种差异？

想谴责这个世界为什么这么不公平？

世界还真的就是这么不公平，美丽的外表就是更招人喜欢，更让人容易接近。

至于原因，那是因为相貌有吸引力的人在人们的潜意识中被认为更有帮助，因为她们看起来更容易相处，也更容易合作。

当然，这种相貌的吸引力来自于一个人的长相、气质、风度以及亲和力，是一种内外兼修之后呈现出来的综合外部表现。

<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

编辑推荐

《轻熟女幸福一生的72条军规》：花看半开，酒饮微醺，轻熟女就是那半开的花、微醺的酒：剥去了青涩，还未到浓艳，未见得清冽，却必定甘醇！

你是这样一位轻熟女吗？

如果是，那么恭喜你，因为你必定看起来很漂亮，如果不是，你也不必泄气，因为你现在就可以拥有这种美丽。

只要你走进这《轻熟女幸福一生的72条军规》，你就能解开轻熟女的美丽秘密。

献给永远美丽、优雅、淡定、智慧着的轻熟女们轻熟女是一种勇敢的蜕变，她绽放了破茧成蝶的美丽轻熟女是一次优雅的转身，她展现了进退自如的从容轻熟女是一项智慧的角逐，她捕获了幸福人生的真谛轻熟女是一场淡定的表演，她演绎了纷繁生活的悠然懂得用聪颖取代任性，知道用优雅掩饰青涩，了解用温暖驱除冷硬，明白用自信赢得成功——轻熟女们用智慧经营着自己的美丽人生，而且会让自己就这么一直美下去。

<<轻熟女幸福一生的72条军规>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>