

<<宽心的智慧全集>>

图书基本信息

书名：<<宽心的智慧全集>>

13位ISBN编号：9787506462433

10位ISBN编号：7506462435

出版时间：2010-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：明礼

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽心的智慧全集>>

前言

人生如梦，岁月无情，蓦然回首，才发现拥有一颗宽心对人是多么重要。
穷也好，富也好，失也好，得也好，一切都是过眼云烟，心放宽了自然都好了！
现实生活中，每个人都在渴望追求幸福的人生，然而，似乎没有几个人感到自己真正得到了幸福。
那么，幸福究竟在何处？
幸福又是从哪里来的呢？
古人圣贤给了我们这样的提示：不具有宽心之人，离幸福最远；具有宽心之人，离幸福最近。
拥有宽心智慧，是立命之本；善用宽心智慧，是幸福之源。
宽心的人们拥有一颗向善之心，一种包容之姿；拥有从容淡定，豁达大度的娴雅气质；拥有安适、和谐、纯美

<<宽心的智慧全集>>

内容概要

拥有阳光的心态和快乐的生活是每个人都期盼的，但很多人却无从得到。这是因为他们没有找到正确和真正有效的方法。

《宽心的智慧全集》要呈献给读者的正是广大读者迫切需要的这方面的知识，其内容通俗易懂，故事蕴涵人生哲理，对世俗社会百态人和事，即心态成熟、宽心包容、睿智取舍、忍让相安、适时低调、敢于吃亏、贵在糊涂、善待逆境、淡泊之心等诸方面进行阐释。

看破纷扰表象，走向自省自在的人生幸福，是所有想拥有阳光心态、幸福快乐生活之人的最佳哲理“教科书”。

<<宽心的智慧全集>>

书籍目录

第一章 心态平和，给心灵更多滋养
宽心是一种心灵体验，是一种身心感受，也是一种健康情绪。
一个不懂宽心智慧的人，问题不在别人，而在于自己的心态。

佛曰。

一念一清净，心是莲花开。

人生的历程中，有阳光也有风雨，懂得宽心的人会让自己的心态尽可能地平和，坦然地面对世间的得失，用宽慰给予自己心灵更多的滋养。

由此，能以阳光般的心态让幸福照耀一生。

世上本无事，庸人自扰之
心态健康，身体健康
天空留不下我的痕迹，但我已飞过
时刻保持一份淡然的心境
随时抛开坏心情
顺其自然，让心境悠游自在
不要忘记“洗涤”自己，净化自己

<<宽心的智慧全集>>

章节摘录

世上本无事，庸人自扰之 其实每一个人的心都是自由的，如果你感叹心太累，那么一定是你自己让自己的心变得很累。

“世上本无事，庸人自扰之”，何必做一个自筑牢狱的庸人呢？

跳出来吧，快乐正在等着你。

生活的过程就是一种制造艺术的过程，怎样让自己寻找到其间的真谛？

这就要求不断地积累经验，不断地尝试与面对新的事物，轻松快乐地面对每一天，面对每一个人。

不要束缚自己的心灵，勇敢地往前走，享受生活带来的一切，生活一定会给你一个美好的答案。

宽心的重要一点是来自于心态的平和，因为心态平和的人能把事情看开、看淡。

<<宽心的智慧全集>>

编辑推荐

世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽广的是天空，比更浩瀚的是人的胸怀。
人心正如阳光，可以照亮黑暗；人心正如田地，可以滋长善根；人心正如大海，可以容纳百川。
成就人生幸福的10堂必修课，心有多宽，幸福和快乐就有多少，心有多宽，思路和出路就有多广

。宽心，是一种心态与状态；心宽一点，烦恼就少一些；心宽一点，快乐就多一些；心宽一点，日子就顺一些；心宽一点，成就更多一些。

宽心，是智者的一种必然选择。

人生之福，在乎一心，心有多宽，路就多广。

宽心，是一种能忍、能受、能容、能宽的心态。

宽心，是一

<<宽心的智慧全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>