

<<最受欢迎的说话技巧>>

图书基本信息

书名：<<最受欢迎的说话技巧>>

13位ISBN编号：9787506462587

10位ISBN编号：7506462583

出版时间：2010-4

出版时间：中国纺织

作者：凹凸

页数：276

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最受欢迎的说话技巧>>

前言

俗话说：“病从口入、祸从口出。

”对于二十多岁的人来说，这句话尤其要引起重视。

在我们的工作、生活中，每一个环节都离不开说话，每一次社交活动都相当于一次展示自己魅力的机会。

无论是求职应聘或是向上司出谋划策，都需要我们张嘴去“说”，这时候，缺少语言技巧，没有一定的说话艺术是不行的。

或许你羡慕他人能上司面前滔滔不绝地阐释自己的观点，或许你羡慕同事能与他人进行激烈的唇枪舌剑，而自己却常会说错话，似乎总是笨嘴拙舌。

事实上，只要年轻的你懂得一些说话技巧，就完全能摆脱现状，甚至成为人群中的雄辩家，让别人心悦诚服地接受自己的观点。

斯图加特修辞训练学家及作家Zngo Vogel说：“语言就像一个人的名片，你完全可以通过言辞来伸张你的个性，使自己变得与众不同。

”其实，通过在校园里的学习，我们头脑中已经储备了成千上万的词汇，对现在涉世之初的我们而言，关键在于如何运用技巧唤醒这些词汇，使它们成为引领我们走向成功的敲门砖。

譬如，经常赞美对方是二十多岁的人应该掌握的一种说话技巧和沟通艺术，更是一种做人处世智慧。

赞美的话语，会让对方精力充沛，更有活力，激发他们积极的回应，令对话取得预期的效果，让人感受到我们善良而宽容的魅力，缩短彼此心灵的距离。

<<最受欢迎的说话技巧>>

内容概要

良好的沟通能力是年轻人闯荡社会的重要技能，是否会说话更决定了你是否能在竞争中脱颖而出。年轻人想要把话说得明白、到位、得体、出色，就必须学习和掌握一些基本的沟通技巧。

本书将教会你如何让双方从陌生到熟悉顺畅地开始交流，如何在不同的场合与不同的人交谈，如何在短时间内发现对方的兴趣等。

书中有针对性地分析了如何讲赞美激励的话、批评说服的话、委婉拒绝的话、理解宽容的话以及幽默激将的话的妙技和高招。

本书的每一个技巧都是古今中外口才经验与智慧的总结、提炼和升华，都经过成功人士的实践和锤炼。

在你阅读本书之后，你会发现说话的魔力超乎你的想象，书中许多实用性强的技巧会让你在与人沟通时口若悬河、应对自如，帮助你成为一个能说会道的人。

<<最受欢迎的说话技巧>>

书籍目录

第1章 初次见面，这样说话让人印象深刻 克服紧张，年轻人要自信地与人交流 初次见面，说话要注意细节 称呼对方要得体 如何说好见面第一句话 年轻人自我介绍的几个技巧 如何让肢体语言为你加分 如此寒暄拉近双方距离 恰当恭维别人的小技巧 初次见面时说话有禁忌 第2章 巧言赞美，开口说一嘴漂亮的话 年轻人要学会赞美他人 赞美他人，成就自己 学会在背后赞美他人 借人之口，表己之意 抓住赞美的几个要点 怎么说好赞美的话 不要让赞美变奉承 赞美的话要真诚表达 多谈对方成就和得意之事 女人赞美男人的技巧 赞美领导的注意要点 第3章 因人而异，如何与不同对象聊得投机 说话看人，到什么山头唱什么歌 边看边说，改变说话的策略 与名人交谈的几点技巧 与上下级交谈的技巧 如何同陌生人打交道 与家人沟通的技巧 恋爱妙语让感情升温 与孩子说话的注意要点 因人而异的说话妙招 第4章 礼貌沟通，培养优雅而令人愉悦的谈吐 礼貌代表对别人的尊重 礼貌说话事半功倍 讲话注重分寸有礼貌 礼貌说话的几点注意事项 让“对不起”这句话更有效用 年轻人要会使用谦词、敬语 道谢时要注意的技巧 有礼貌才能得到别人的帮助 第5章 分清场合，怎样选择最恰当的说话方式 多种技巧面对批评 打破冷场的巧言妙招 打圆场的小技巧 不要“哪壶不开提哪壶” 考虑自己要说的话是否适合场合 社交场合的口才技巧 聪明人不逞口舌之快 暗示语的小小玄机 女人要会包装自己的语言 多说不如巧说 在不同场合这样能说会道 第6章 巧妙拒绝，这样表达不会使人难堪 因为年轻，拒绝的话就是说不出口 年轻人要学会拒绝 大大方方说“不” 和气拒绝，别伤面子 生活中拒绝别人的几个妙招 职场中的拒绝办法 不伤感情的拒绝 怎样用幽默的话语拒绝他人 拒绝赢得尊重 第7章 含蓄表达，言在此而意深远 含蓄表达的巧妙作用 言在此而意在彼 几种常用的含蓄的表达方法 含蓄地表达恋爱中的不满 含蓄地拒绝求爱者 含蓄地表达工作的不同意见 委婉地对朋友表达不满 第8章 耐心倾听，给人无声的赞美 年轻人要耐心倾听 不要随意打断别人的话 交易中倾听顾客的心声 倾听别人说话应注意的礼仪 随便插话只会自毁形象 倾听的四个层次 如何在倾听中接他人话茬 用良好的心态倾听他人 如此做一个用心的倾听者 第9章 善用批评，如何给双方留有余地 年轻人也要会用批评的力量 如何做到善用批评 掌握批评的几种方式 尊重是批评他人的前提 怎样最有效地批评孩子 批评员工的几个好方法 年轻人也可以批评老板几句 批评的分寸谨记在心 第10章 用心说服，怎样用话“牵着他的鼻子走” 找对说服的人是关键 选择适合说服的场合 利用“冷热水”效应来说服人 说服下属的几个高招 让别人参与进来，才更易说服对方 年轻人应懂点攻心说服术 说服的几个禁忌 第11章 化解矛盾，不失风度地摆脱尴尬境地 给对方留尊严 用“我们”代替“我” 睿智妙语，消除尴尬 化解与领导的矛盾 把愤怒的情绪幽默地表达出来 不让刻薄的话语随意出口 “话中话”避免对方尴尬 言语细节影响职场矛盾 多从对方的角度表达意见 真诚拒绝，避免尴尬 第12章 学会道歉，让一句道歉的话价值百万 让道歉成为你的好习惯 学会道歉，受人喜欢 最佳道歉的要点 最佳道歉的方法 利用道歉为尴尬场面解围 用道歉来调整自己的情绪 明确地向对方表达歉意 用道歉展现你的宽容 道歉时应让语气更温婉 把道歉的话说得更加真诚 第13章 加深感情，成为受人欢迎的说话高手 谈话从对方得意的地方开始 人际交往中要说好恭维的话 说话前先彻底了解对方 与陌生人熟络的交谈技巧 突破对方的感情防线 谈话懂礼仪，交往更顺利 怎样选择对方感兴趣的话题 说话时怎样应用神态举止 把话说到对方心里去 参考文献

<<最受欢迎的说话技巧>>

章节摘录

第1章 初次见面，这样说话让人印象深刻克服紧张，年轻人要自信地与人交流当你对自己不自信时，面对初次见面的人就容易紧张得说不出话来。

因此，年轻人要学会将自己的恐惧感限定在一定的范围之内。

使之产生的负面影响最小。

二十多岁的年轻人由于初入社会，大多性格比较内敛，有些人甚至不敢和初次见面的陌生人说话，表面上看似是年轻人胆小、少见世面，其实主要原因就是他们对自己的极端不自信。

一个人如果因为恐惧心理而不敢和初次见面的人说话，就会被人轻视，甚至会低估他的能力。

不敢与陌生人打交道是年轻人在人际交往中的一大心理障碍，每一个年轻人都要有勇气和胆量坚决克服它，充满自信地在世人面前展现自己出色的风采。

心理学研究表明，当人对自己极端不自信时，就会充满焦虑和恐惧，面对初次见面的人更加容易紧张地说不出话来。

长此以往，会给我们的职业生涯和人际交往带来巨大的阻碍，我们只有自信些，学会将自己的恐惧感限定在一定的范围之内，使之产生的负面影响最小，然后尽力征服它，才能不被人小看和轻视。

心理学家给我们提供了几个克服紧张感的方法，它们能从生理、心理等方面帮助我们变得更加自信，让我们能够大方地展现出自己的个人魅力，在初次见面时给对方留下一个好印象。

<<最受欢迎的说话技巧>>

编辑推荐

《最受欢迎的说话技巧》：闯荡社会的第一本领，受用一生的口才宝典。

一个人说话的水平，决定了他人生局面的大小。

难办的事会因言语得当而水到渠成，简单的事也会因口才不佳而功亏一篑。

说话是一种技术，也是一门艺术，是在官场中左右逢源的“法宝”，也是在职场中频频晋升的“金钥匙”，更是使生活美满和谐的“如意棒”。

说话不能没有技巧，有了好口才，才有美好的未来。

一个人成功的诸多因素，如能力、智慧、人脉、魄力、魅力等。

这一切都需要依靠说话来表现。

《最受欢迎的说话技巧》教你受人欢迎的口才绝学，打造说话办事的妙招。

让你在社交活动中如鱼得水、受人瞩目；在职场中游刃有余、应付自如；在朋友面前谈笑风生，妙语生花。

话少误事，言多必失，有的话不宜说得太明朗。

有的话不可说得太尖刻，所说点到为止，话到嘴边含半截，响鼓不用重槌敲。

皆为说话讲究分寸的道理。

俗语说：“病从口入、祸从口出。”

说话非常容易，但把话说得让人爱听，受人欢迎，需要你精通说话的技巧和方法。

世间有一种能力可以使人很快完成伟业，并获得世人的认可，那就是讲话令人喜悦的能力。

不靠嘴巴打天下，而只靠手脚出苦力的人。

只会浪费人生中许多大好良机。

身处社会，我们各类关系的开展多半有赖于说话，掌握的说话技巧多，拥有一张巧嘴，一席话说得自然是令周围人心悦诚服，工作生活自然是如鱼得水、节节高升。

<<最受欢迎的说话技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>