

<<22岁以后女人要懂的人生经验>>

图书基本信息

书名：<<22岁以后女人要懂的人生经验>>

13位ISBN编号：9787506467469

10位ISBN编号：7506467461

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：王旭

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<22岁以后女人要懂的人生经验>>

### 前言

22岁，对于女孩子来说，是个有点儿尴尬的年纪。

就像一朵花儿，上边有含苞欲放的花骨朵儿比着，下边有开到荼蘼的妖艳盛放的花朵们对着，无论是花骨朵，还是残梗凋花，都惹得艺术家们无限热爱，唯独正好开放的花儿们，没有一点特别，真的是入不得挑剔人的眼。

然而，22岁对于一个女孩子来说也是如此重要的阶段，它是从懵懂到成熟的转变阶段。

这个阶段做得好，一个普通的女人也会在年龄渐大时，拥有迷人优雅的做法；这个阶段做得不好，即使是最美丽的女人也会在三十几岁时，呈现出枯萎的味道。

为什么有人在四十几岁，甚至五十几岁时，仍然“徐娘半老，风韵犹存”？

有的女人则是在三十几岁就有“未老先衰”的征兆？

关键就在于二十几岁女孩是否清醒，是否理智，是否懂得捕捉和珍惜幸福。

一个女人，在二十几岁最重要的是对自己有清醒的认识，只有清楚地认清自己的优势和劣势，善于管理规划自己的人生和生活，才能够活得更加精彩。

严格的自我管理是一个女孩变得更优秀，活得更精彩的前提。

而一个活得精彩的女孩子，无论是美丽还是平凡，都会让人们起敬重之心。

这样的女孩子可能不是一个女强人，但她的经济能力足以在这个世界上立足：她可能不是最美丽的，但肯定有自己独特的的气质，不一定炫目，但一定让人感觉很舒服；她可能不是思想家，但她一定对所有事都有自己独到、精辟的见解；她的智商不一定非常高，但她肯定有很高的情商，足以让她在生活、工作中游刃有余；她的伴侣不一定最优秀，但一定跟她很配；她的生活中也有烦恼，但一定可以凭自己的智慧去化解。

这样的一个女人，无论是在事业还是在生活、感情上，都一定是非常成功的。

怎样成为这样的一个女人呢？

第一靠的是自我管理；第二靠的是选择；第三靠的是女人的智慧；第四是靠良好的心态。

能够自我管理，才能成为一个优秀的女人；学会选择，才能为自己的后半生谋得一个优秀可靠的伴侣；有智慧，才能在婚后生活中取得生活、事业的双丰收，才能使自己的人生走向极致；而有良好心态的女人，才能体会到幸福和成功的真谛。

好心态的女人永远保持对生活更浪漫的期待，更激情的渴盼。

心理学家说，最容易老的不是女人的容貌，而是女人的心态，当你没有了浪漫的心情和激情也许你真的老了。

一个对任何事都提不起兴致，整天沉浸于肥皂剧和家务的女人是没有丝毫的吸引力的。

女人激情飞扬的心情和生命状态，永远是最吸引、最值得男人追逐的。

对于女人来说，事业也许不是最重要的，但是你的生命永远会因为自己有一份真心喜爱的工作而变得充实；你会因为自己能够让生活得到保障而感到安全；只有自己充实和安全了，才能够有剩余的精力顾及到感情，顾及到另一半，这就是为什么很多嫁了富豪的女人，却会感觉不安，生活浮躁，最终落得弃妇的下场。

20多岁的年轻女孩，对名利和成功都有着自己的期许。

但是成功对于女人终究没有对于男人来得重要，女人要的更多的不过是一份平凡简单的幸福。

但是，这样简单的事，却不是每个女孩都能够做好。

除了对于幸福的错误认知以外，最重要的原因莫过于人生经验太少。

22岁以后，女孩子要逐渐成熟起来，对自己的人生、自己的选择要有一定的认知。

对社会上的生存之道，对于人际关系都要有更加清醒的认识，更要把握好自己的心态，才可能过得更幸福。

而有一位知心可人的大姐姐传授你一些人生的经验，要比你自己在黑暗中摸索强得多。

本书正是这样的一位知心大姐姐，她可以解开你成长中的很多羞于启齿的困惑，传授给你更多的人生经验，让你获得更加开阔、更加精彩的人生。

编著者2010年6月



## <<22岁以后女人要懂的人生经验>>

### 内容概要

22岁的女人，正处在人生的十字路口：告别了五彩斑斓的校园生活，即将进入职场，扮演复杂的角色；稚气和单纯褪去，老道和世故却还远远不够。

22岁以后，我们该做什么，又该怎样认识自我，怎样做好人生的规划，怎样把握自己人生的方向？

本书总结了20几岁女人应该懂的人生经验，旨在引导年轻女人吸取前人的经验，绕开人生的壁垒，剖析人生的真谛，追求自己想要的生活。

书中凝聚着前人的智慧和经验，对20几岁的女孩来说是弥足珍贵的智慧提携。

## &lt;&lt;22岁以后女人要懂的人生经验&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 22岁以后,女人懂点生存之道不吃亏 Chapter 1 不一定要做女强人,但一定要做个强者  
 女人不要以弱者自居 男人绝不是女人的救世主 经济独立的女人更有尊严 不要盲目相信“命运天注定” 对自己的期望要比老板高 不同的女人有不同的路 Chapter 2 女人活得现实,是让自己获得好命的开始 天真的想法不适合现实的社会 聪明女孩不做白日梦 女人的悲惨命运在于对现实认识太晚 20多岁一定要思考“怎么活” 理智的女孩自己把握命运 世俗的智慧让女人找到人生的解法 最踏实的选择胜过浪漫的拼搏 正视现实,才不会错过幸福  
 Chapter 3 越在困难的时候,越要告诉自己不要认命 生命中有一种养料是冒险 不安于现状的女人有出路 如果你有公主的自信,你就是公主 女人别轻易做“沉默的羔羊” 不做苦命女,收起对痛苦的想象吧 与其哭着承受,不如笑着享受 Chapter 4 聪明女人不依赖他人,但要懂得“借力” 女人的前程有别人扶助更美好 成为能对别人有用的人 学会和大人物交朋友 让别人心甘情愿地为你做事Part 2 22岁以后,把自己修炼成魅力女人 Chapter 5 女人别样的美丽,是一种独特的武器 用女人味“俘获”男人心 多一点才情让魅力保鲜 将男人“泡”在你的温柔里 年轻是女人撒娇的资本 “媚”力女人最受人宠爱 女人的神秘感是一种诱惑 Chapter 6 女人提升修养,在细节上下点工夫 美人无瑕,“粗”女人没人爱 礼仪是盛开的修养之花 女人的妆容因细节而靓丽 女人的品位不可忽视 女人要学会培养自己的气质 女人要展示真实的自我 Chapter 7 要比聪明女人漂亮,比漂亮女人聪明 女人有时候不能太主动 时刻保持优美的姿态,才不会错过每个机会 成功男士面前,别丢了自己的身份 有情趣的女人,走到哪里都受欢迎 美丽让男人停下,智慧让男人留下Part 3 22岁以后,女人的成熟比成功更重要 Chapter 8 没人脉的女人走楼梯,有人脉的女人坐电梯 学会利用性别优势建立人脉 不要四处树敌 增加个人魅力来吸引别人 用赞美为人脉做投资 借助贵人的力量向上走 像滚雪球一样扩大人际交往圈 Chapter 9 20多岁的女人心理越成熟,越能把握人生幸福 心理暗示对女人的运气有直接影响 太在意自己的缺陷,人生就都是缺憾 除了你自己,别总想依靠别人 不要放任自己的习惯 Chapter 10 年轻时少做些傻事,别让好运的天平倾斜 别想让别人事事都顺着你 总花男人的钱,女人更容易遇上坏男人 你有什么样的资本,男人才会喜欢上你 别无选择,也不要让自己一错再错 看清自己身上的潜力和魅力,不要过早“清仓甩卖” Chapter 11 有些事20多岁不懂,30多岁就会后悔 女人行走江湖,面具必不可少 该糊涂时装糊涂,该聪明时不含糊 避开争辩,做聪明女人 女人直性子,往往吃大亏 慎重选择,人生没有回头路 不要为了面子充当“全能女人”Part 4 22岁以后,女人交际是智慧的比拼 Chapter 12 褪去青涩的孩子气,在社交中迅速成熟起来 扫除社交失败的心理障碍 高情商的女人更受欢迎 女人的赞美具有神奇的力量 女人的亲和力是社交中的春风 不做“显微镜女人” Chapter 13 20多岁闯荡职场,要做一个有心人 女人要懂一些职场生存技巧 职场需要智慧,做个“司马他” 左右逢源,把“冷板凳”坐成经理椅 职场女人不做性情中人 办公室的语言艺术不可小视 风头不要盖过你的上司 Chapter 14 女人与人打交道,人情世故不可不懂 交往中要懂得给别人留余地 和别人相处要懂得疏不间亲 处理好交际中的人情往来 你的秘密可以讲给谁听Part 5 22岁以后,女人的幸福需要被提醒 Chapter 15 20多岁要尽早解决金钱问题的困扰 不做拜金女,要做爱金女 做金钱的主人而不是奴隶 把女人的奇思妙想变成财富 能赚会花,“省”出一个财富女 女人要成熟地对待男人和金钱 Chapter 16 抓住一个好男人就走到了幸福的拐点 跟“坏”女人学几招,抓住男人心 要明白男人渴望女人给他什么 当激情变淡,智慧需要尽快跟进 男人喜欢“吃软”,女人就要会“示弱” 守候好你的婚姻,聪明的女人不“玩火” Chapter 17 婚姻如鞋,选择舒服的胜过漂亮的 嫁一个男人,选择一种生活 走路最怕穿错鞋,婚姻最怕受折磨 为什么嫁给好男人却没有收获幸福 婚姻是女人改变命运的一种方式 男人的“面子”,婚姻的“里子” 聪明女人要知道的“婚姻禁语” Chapter 18 女人良好的心态是对自己的宠爱 攀比感情,战败的只会是自己 忧伤1分钟,就赶走了60秒钟的快乐 积极的女人,生活更愿意如你所愿 学会独处,不要让孤寂淹没自己 虚荣是一剂毒药,女人很容易上瘾参考文献



## <<22岁以后女人要懂的人生经验>>

### 章节摘录

现在的女人都比较独立自主，一般不会再发生把男人当成自己的救世主的状况了。但是，还有一部分女人把男人当成自己所有的依靠，认为没有对方，自己就活不下去。无论是出于对爱情的维护，还是处于对尊严的维护，女人都应该独立男人。爱情、婚姻是我们生活中重要的一部分，但并不是生活的全部，我们要抱着享受的态度去对待它们，要知道它们并不是必需品。

20多岁的女人尤其应该懂得这一点。

22岁以后，女人正处在谈恋爱的阶段，但同时，这也是我们的事业、家庭、个人经验积累发展的重要时期。

如果我们把爱情看做全部，就会疏忽了对事业和个人的管理，最终爱情也将褪色。女人必须要依靠自己，这样才能够活得更精彩、更有尊严。

小时候，很多童话都灌输给我们这样一个观念——白马王子就是我们的救星。比如，白雪公主要得到白马王子的搭救才可以获得幸福；睡美人需要勇敢王子的吻，才能够重新活过来；甚至灰姑娘也要靠王子的青睐和眷顾，才能够生活得更美好、更有尊严。

于是，我们就容易得出一个结论：男人就是女人的所有一切，我们需要男人来帮助，才能够摆脱困境；我们需要他们的爱情，才能够获得幸福。

小时候形成的观念，是最难以改变的，于是，我们把所有的精力都花费在穿衣打扮、保持美貌和吸引异性上面。

那么，事实果然如此吗？

现代社会，男人们不再欣赏那些徒有虚表的女人们，一个女人想要靠美貌获得男人的青睐已经是不太容易的事。

更何况是生存、幸福的大问题。

一个女人想要生存得更好、生活得更幸福，就必须依靠自己的努力，甚至，要赢得男人的爱情，也必须用自己的智慧和魅力去获得，甚至还要和他们“斗智斗勇”，才能够最终幸福的生活，并不像童话里所说的“从此，公主和王子幸福的生活在一起”，我们除了婚前的爱情还要学会婚后的经营，是一件很辛苦的事。

更何况，一个女人如果依赖男人生存和改变自己的境遇，就会失去自由的权利。

如果你的一切都依靠某个男人的施舍和赐予，你就失去了要求与别人平等的权利，比如，共同对爱情的坚贞。

同时，你也必须用自己的自由去交换，无论是生活还是爱情甚至是工作，都是自由交换的结果，如果你一直依赖别人生存和施舍，一旦离开了他，你就会不知所措，甚至失去生存的能力，那还有什么自由可谈呢？

现代女人对于自主、平等的意识已经很强烈了，大部分人都会觉得伸手要别人施舍是一件很难容忍的事，所以，我们为什么要把男人当做自己的救世主？

再者，如果一个女人一直依赖男人生活，把他当做救世主，自己就会逐渐地失去生存能力，一旦这个男人不再是你的依靠，这种依赖关系就不存在了，女人就会失去生存基础，甚至也失去了生命的尊严，何苦呢？

现代社会给我们每个人平等生活的权利和基础，女人不再是男人的附属品，任何一个愿意努力工作的女人，都可以获得很好的生存条件。

既然我们依靠自己能够生活得很好，为什么还要去依靠那些靠不住的虚无缥缈的所谓爱情呢？

男人普遍都有救赎的心理，他们会认为能够供养一个女人是对自己的能力的一种肯定和炫耀，所以，很多成功的男人都会要求妻子做他的家庭主妇。

当然，做家庭主妇不是不好，但我们要做一个有尊严、有独立思想的家庭主妇，而不是一切以男人为天的女人。

一个理智的女人要记住，无论什么情况下，只有自己才是最爱自己的，只有自己才是真正能靠得住的，只有自己才是自己的救世主，其他任何人都不是。

## <<22岁以后女人要懂的人生经验>>

如果你把别人当做自己的救世主，那么同时你也就失去了自我，变成了一个没有灵魂的人。

我们可以不做女强人，但一定要做自己的主人，自己的生存、尊严、自由和情感必须由自己来决定。做自己的主人，就是要我们承认靠自己可以生存得很好，我们可以和别人共同生活，汲取各自所需，但我们绝不能依赖他人，绝不能出卖尊严。

22岁以后，女人要学会做自己的主人，自己的一切决定、一切事情都要符合自己的意志，按照自己的意志来安排生活，靠自己的努力来救赎自己。

## <<22岁以后女人要懂的人生经验>>

### 编辑推荐

《22岁以后女人要懂的人生经验》：22岁的女人，正处在人生的十字路口：即将或已经告别五彩斑斓的校园生活，进入职场，扮演复杂的角色；稚气和单纯褪去，老道和世故却还远远不够。

22岁以后，我们该做什么，怎样认识自我。

在蜕变的痛苦和美丽中，在初次尝试的焦躁和迷惘中，在奋斗的艰辛和曲折中，你需要这样一本书。

告诉你现成的经验和智慧，而不必等到摔跤后才逐渐领会。

这是一本讲授人生经验的智慧书，书中每一条人生经验和法则都有强大的生命力，了解这些内容，能帮助你在通往幸福的道路上健步如飞！

我们都在做“人”，却有喜恶巧拙的不同；每人都在做事，却有快慢成败的差异同样是做女人，要做聪明活着的那个人让自己多懂一点，幸福的面纱才会早点揭开！

人生没有草稿，生命中如婚姻等诸多问题“错了再改”只会让女人逐渐贬值。

躲开人生的壁垒，不让自己走得磕磕绊绊，就要多吸取前人的经验。

给20几岁女人的金玉良言。

人生如棋，落棋无悔。

女人总是在跌跌撞撞中成熟。

20几岁的女人要及早懂得一些必要的人生经验，把握自己的航向，调整自己的心态，少走弯路。

才能活出幸福的人生！

<<22岁以后女人要懂的人生经验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>