第一图书网, tushu007.com

<<孩子胆小怎么办>>

图书基本信息

书名：<<孩子胆小怎么办>>

13位ISBN编号：9787506468015

10位ISBN编号：7506468018

出版时间：2010-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：麦小麦

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孩子胆小怎么办>>

前言

生活中，我们经常听到一些家长抱怨：“ 我的孩子很害羞、怕生、不爱讲话，家里一来客人，他就躲到我身后去了。
”“ 我的孩子胆子太小了，做什么事情都缩手缩脚的，根本不像一个男孩子。
”“ 我的孩子害怕困难，总是还没尝试就放弃了。
”“ 我的孩子遇到一点点事情就手足无措，哭哭啼啼， ”“ 我的孩子很不合群，总形单影只，让人担心。
”……诸如此类的问题令家长们头疼不已。
归结起来，孩子之所以出现上述这些情况，与其胆子太小有着很大的关系。
因为胆小，这些孩子在公众场合不敢发言，在面对陌生人或在一个不熟悉的环境中时，他们往往会害羞，显得局促不安，不能与人坦率自然地交往；在学习和生活上，这些胆小的孩子总是缺乏主动性、勇气和信心，所以可能错过了原本属于自己的成功和机会。
可以说，胆小是孩子成长、成功道路上的绊脚石。
那么，孩子为什么会形成胆小的性格呢？
如何才能帮助孩子克服胆小的性格弱点，使其勇往直前地走在成长、成功的道路上？
许多人都在积极寻找对策。
理学家分析，孩子之所以胆小，除了先天的影响，后天教养方式是一个重要原因。
现在大多数孩子是独生子女，缺乏与其他孩子的交往，家长也往往对孩子过于溺爱，导致孩子难以适应新的环境，面对陌生人和陌生环境的时候，容易出现害怕心理。
有的家长则过分严厉，使孩子整日战战兢兢，不敢尝试新事物，久而久之也会导致胆小。

内容概要

为了帮助广大家长们掌握科学的家教理念和实效的教养方法，编者从当今家庭教育的实际情况出发，结合了众多中外教育专家的教育思想和成功的教子经验，从改变家长的教育态度、提高孩子的自信筹码、加强孩子的交往能力、丰富孩子的生活经验、磨砺孩子的坚强意志等方面人手，进行精辟地阐述和详尽的分析，给广大家长们以春风化雨般的家教启迪。

<<孩子胆小怎么办>>

书籍目录

第一章 胆小怯懦，与成功失之交臂 成功青睐勇敢者 别让“胆子”耽误了孩子 孩子胆小的种种表现 孩子胆小的罪魁祸首 孩子胆小的性格是可以改变的 改变孩子胆小的性格应注意哪些第二章 家庭环境，塑造孩子勇敢性格的温床 良好的家庭环境能帮助孩子克服羞怯 尊重孩子能让孩子远离胆怯 学会聆听孩子的心声 多与孩子进行换位思考 家长应宽容孩子的不足 美国家庭的教子法则第三章 放手，能让孩子变得勇敢 放手，是一种信任 从分床开始培养孩子的胆量 - 扔掉依赖的拐杖，孩子才能变勇敢 给孩子自由的空间 孩子自己的事情让孩子自己做 授予孩子一定的家庭权利 培养孩子敢于提问的勇气 鼓励孩子独立思考，消除畏难情绪 让孩子拥有自己的主见第四章 自信心培养，让孩子脱离胆小 自卑使人怯懦，自信成就勇敢 认定自我才能变得自信 胜任感是自信心产生的关键 积极的自我暗示使孩子产生自信心 成功能激励孩子的自信心 赞美可以提升孩子的信心 家长的态度决定孩子自信的高度第五章 性格磨砺，让孩子学会勇敢 用经验磨砺孩子的胆量 激发孩子直面困难的勇气 教孩子勇敢地接受失败 对孩子进行适当的挫折教育 培养孩子坚强的意志 勇敢就是学会“坚持” 让孩子“玩”出勇敢第六章 在与人交往中锻炼孩子的胆量 有朋友，孩子的胆子越壮越大 鼓励孩子改变害羞、怕生的毛病 让“落单”的孩子融人群体 培养孩子与人分享的习惯 教育孩子学会与人合作 培养孩子倾听的习惯 鼓励孩子大胆表达 教给孩子与人交往的礼仪 放手让孩子自己解决与同伴之间的矛盾第七章 勇敢的孩子不是打骂出来的 过度责罚会磨灭孩子的勇气 处罚孩子的过失应合理 “教”孩子而不是打孩子 “辱骂”，不如给孩子讲道理 别总盯着孩子的缺点 帮孩子把缺点转化为优点 批评孩子要讲究艺术 鼓励孩子勇于承认自己的错误第八章 孩子的勇敢是“鼓励”出来的 赏识孩子“勇敢”的表现 给你的孩子贴上勇敢“标签” 鼓励孩子大胆去尝试 允许孩子冒一点“险” 鼓励孩子克服怯场、紧张的心理 引导孩子做一个有责任心的勇敢者 鼓励孩子用正确的方法战胜怯懦第九章 教孩子战胜内心的恐惧感 孩子常见的“恐惧”有哪些 给孩子足够的安全感 引导孩子克服不健康的恐惧心理 别让孩子压抑自己的恐惧 常识越多的孩子越勇敢 鼓励孩子用好奇战胜恐惧

章节摘录

5.家长想通过“以毒攻毒”的方式训练孩子的胆量有些家长以为，孩子胆小，那是因为缺乏训练的缘故，因此就采用了极端且错误的方式训练孩子。
如故事中鑫鑫的爸爸采用的就是这种方法，他原本以为这样能让孩子的胆子变得大一点，然而事与愿违，这种做法非但不能让孩子的胆子变大，反而会让孩子产生更深的恐惧感与心理阴影。
这对孩子的成长是非常不利的。
6.家长的吓唬留下的阴影　　当孩子哭闹时，家长经常用“鬼”、“妖怪”等来吓唬孩子；也有些家长当孩子想出去玩时，便用“外面有骗子，会把你骗走”等话语来打消孩子的念头，使孩子的心里产生阴影。
7.切身的体验当孩子满怀信心地在家长面前表现自己时，得到的不是表扬而是嘲笑、挖苦，使得孩子灰心丧气；或者当孩子打过一次针后，切肤之痛使他下一次再到医院就会害怕。
……

编辑推荐

平等、理解、温馨的家庭环境能给孩子带来勇气和自信，克服孩子的羞怯。
只要家长掌握了科学的教育理念，方法得当。
耐心引导，一定能培养出勇敢，自信，活泼的孩子来。
让你在轻松的阅读中。
学会教孩子勇敢的方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com