

<<一学就会小炒王1588例>>

图书基本信息

书名：<<一学就会小炒王1588例>>

13位ISBN编号：9787506468497

10位ISBN编号：7506468492

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织

作者：生活彩书堂编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会小炒王1588例>>

内容概要

本书为“生活彩书堂”丛书之一，将常吃常见常做的小炒类菜肴一网打尽，包含1588道小炒的做法，图文并茂、材料常见、做法详细，指导读者在家轻松烹饪。

全书信息量大，可读性强。

10分钟就能搞定的家常快炒，餐厅点击率最高的大众炒菜，按食材分类的各式营养小炒，都会成为你手中的“拿手好戏”。

<<一学就会小炒王1588例>>

书籍目录

第一章 人人都是炒王“炒”的分类 生炒 熟炒 滑炒 清炒 干炒 选对原料,做好佳肴 一般蔬菜的选购要领 有机蔬菜的选购与鉴别 如何选择污染少的蔬菜 挑选蔬菜的注意事项 蔬菜的烹调原则 绿色蔬菜如何吃更有营养 巧辨病死畜禽肉 巧辨注水猪肉 巧辨注水鸡肉 如何挑选海产品 好味道,调料造 调味的基本常识 常见调料及其主要作用 使用调料时的注意事项 炒菜秘笈快速学 炒菜要用的基本刀法 炒菜中的基本技能 如何做炒菜最有营养 炒菜放盐学问大 炒菜油温不宜太高 怎样能使青菜保持嫩绿 剁椒粉皮 新淮扬小炒 酸辣圆白菜 黄花菜炒肉 植物四宝 茄汁鸡片 荷兰豆素腰花 泡豇豆炒腐丁 炒鲜奶 彩椒魔芋 农家炒豇豆角 炒猪肝 炒铬渣 黄豆疙瘩丝 蒜蓉油麦菜 五彩鱼皮丝 腰花苋菜 尖椒彩玉 杭椒炒鹅肝 海米炒瓢子 清炒韭黄 滑炒鸡脆骨 爆炒菊红 干炒扁豆 蚕豆炒火腿第二章 10分钟就能搞定的家常快炒第三章 餐厅点击率最高的大众小炒第四章 最实惠的鲜蔬小炒第五章 最好吃的畜肉小炒第六章 最好吃的禽肉小炒第七章 最营养的菌、豆、蛋类小炒第八章 最美味的水产小炒

<<一学就会小炒王1588例>>

章节摘录

插图：

<<一学就会小炒王1588例>>

编辑推荐

《一学就会小炒王1588例》编辑推荐：小炒王中王，美味又健康。

<<一学就会小炒王1588例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>