第一图书网, tushu007.com

<<吃对食物降血糖>>

图书基本信息

书名：<<吃对食物降血糖>>

13位ISBN编号：9787506468664

10位ISBN编号：7506468662

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：生活彩书堂编委会

页数：191

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

糖尿病患者不可不知的降糖常用中药材、有助于降低血糖的营养素……44种天然食物，不劳医生开药方；22种草本中药材，标本兼治调理血糖；15种常见营养素，让您有目的、有计划地实现降糖目标……
花点时间学会简单的饮食控糖方法！
为平稳血糖、恢复正常生活而努力！

<<吃对食物降血糖>>

书籍目录

你患有糖尿病吗？
检查以后才知道
 自我检测患糖尿病的可能性
 糖尿病的常规检查项目
 入院检查必知事项
 教你破译糖尿病化验单
 通过其他途径帮你测病
第一章 糖尿病——人类健康的隐形杀手
第二章 挑着吃不如算着吃
第三章 食物疗法效果好
第四章 糖尿病患者不可不知的降糖常用中药材
第五章 以食疗法改善糖尿病并发症
第六章 有助于降低血糖的营养素
第七章 糖尿病患者的用药常识

章节摘录

插图：

<<吃对食物降血糖>>

编辑推荐

《吃对食物降血糖》编辑推荐：吃出平衡血糖。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com