

<<三十不怕 四十不悔>>

图书基本信息

书名：<<三十不怕 四十不悔>>

13位ISBN编号：9787506469562

10位ISBN编号：7506469561

出版时间：2011-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：吕叔春

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三十不怕 四十不悔>>

### 内容概要

三十而立，四十不惑。

本书针对人生中这两个特殊又重要的阶段，阐述了人们应该怎样转换心态书写无悔人生。

人在三十岁时就应该确定自己的人生目标与发展方向，不怕前途中的曲折和困难；到了四十岁就应该没有什么可以顾虑、疑惑的事了，而是以一种充实、无悔的态度收获人生的硕果。

本书旨在帮助中青年人在面对人生困惑和选择时保持清醒的头脑，用大智慧和好心态迎接人生的挑战

。

## &lt;&lt;三十不怕 四十不悔&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 30岁，只有想不到没有做不到1. 不怕做不到就怕想不到2. 开创事业，方法其实很简单3. 打破思维定式，激发创造力4. 三十而立，自信一点就能立得住5. 风险，唤醒你潜在的能量6. 点滴积累，成就人生7. 头脑灵活，变通有方8. 不怕无能，就怕无恒第二章 没有进取心，如何成就雄心1. 进取心，事业成功的助推器2. 亮剑精神：拿出你的气魄3. 你想成为怎样的人，就能成为怎样的人4. 心中只想到胜利！

5. 提升胆略，迎接挑战6. 目标：指引你走向何处7. 让激情与梦想碰撞第三章 有理有力地抗争，安渡危机1. 没有把握的事别轻易出手2. 阴暗的对面是光明3. 集思广益，办法总比困难多4. 最难的时候，比别人多熬一秒钟5. 抛弃依赖，有困难自己搞定6. 没有危机就是最大的危机7. 先看清自己的对手是谁第四章 寻找贵人，不高攀如何知树有多高1. 攀龙附凤讲求时机和方式2. 建立朋友档案，缩短你的奋斗时间3. 以心换心，寻求同仁支持4. 把对手当贵人，借力出招5. 老乡见老乡，万事好商量6. 同学的人脉资源千万不要浪费7. 打开下属的智慧之门8. 精诚合作，构建效益共同体第五章 走捷径，创新是根本1. 及时跟进，模仿基础上再创新2. 另辟蹊径，时不时换个活法3. 建立私交，简化公务，提高效率4. 借名人之名发迹5. 快半拍是成功的捷径第六章 走出去闯闯，外面的世界很精彩1. 入乡随俗是一种谋生之道2. 化身一滴水，走哪儿都能融得下3. 漂——另一种人生选择4. 都市游牧，奔波中的享受5. 累了就歇歇第七章 既要会花钱，又要会赚钱1. 别对自己太抠门2. 能挣钱会花钱，才值得称道3. 钱要花在刀刃上4. 活用债务，别被金钱“绑架”5. 犹太人的金钱观6. 巧用信用卡，花未来的钱第八章 冒险，但要建立在智慧之上1. 相信自己，放手一搏2. 辨别善恶，敢于冒险3. 靠算计取胜，从风险中看到机会4. 即使是意外，也要勇敢面对5. 把莽撞当勇气，成事不足败事有余第九章 忍得耐得，不惧闲言碎语和讽刺目光1. 走自己的路任别人评说2. 忍人之不忍，成人之不能成3. 别人的话，不该在意的不在意4. 抬起头，相信自己5. 脾气，永远别大过度量6. 言语伤人亦伤己第十章 倒了爬起来，一切都能重新再来1. 福兮，祸兮2. 不哀不叹方可成事3. 心态归零，再拼十年4. 输也要输得漂亮，不然才是真输5. 以锻炼重获强大自信6. 倒掉曾经的成就，欣赏人生浪潮7. 宿命，只是弱者的借口第十一章 羡慕他人不如享受简单的快乐1. 简单的快乐，要做喜欢做的事2. “活得太累”都是自找的3. 多一物多一心，少一物少一念4. 并非每件事都值得在乎5. 环境不公平，要学会适应它6. 得意时淡然处之7. 别让攀比毁了幸福第十二章 别为赚钱丢健康，健康面前钱不值钱1. 钱眼是个“死胡同”2. 适度地工作：劳作休闲两不误3. 加班费赶不走失眠夜4. 休息并非浪费时间5. “拼命三郎”也要有健康体魄6. 别把工作带进家门第十三章 做婚姻城堡的守护者，营造温暖大后方1. 没有永久保鲜的感情只有坚守的心2. 倾尽全力沟通：镜子没破千万别摔3. 勿施家暴，守候幸福4. 彼此欣赏，拥有更亲密的关系第十四章 错过了，绝不后悔1. 年纪改变不了梦想2. 失去是种收获，人生没有回头路3. 做自己感兴趣的，努力过不后悔4. 别在抱怨中失去机会5. 尊重自己的选择第十五章 调整心态，相信自己1. 没有糟糕的事只有糟糕的心情2. 用一颗年轻的心收获快乐3. 快乐心态，快乐生活4. 信心，化危机为机遇的原动力5. 抛弃自卑：做优秀的小人物6. 自我治疗焦虑和抑郁第十六章 人脉经营：拓展人生新格局1. 朋友多了路好走2. 聚会研习：强化人脉3. 要善于为他人所用，实现双赢4. 用“人脉存折”换“成就存折”5. 宽恕背叛，过自省又豁达的生活第十七章 犹豫不定？

有机会就要追求1. 轻言放弃，机遇在刹那间消失2. 果断取舍，不因贪欲而抱憾3. 最大限度利用你的机会4. 在别人忽视的事物中，往往有机遇5. 稳中有快，当机立断6. 坚定，梦想实现的开始第十八章 得失之间，已拥有的才是最重要的1. 施予者的收获永远丰盛2. 接受世间的不完美就是一种美3. 放下身段吃点亏，稳妥前进4. 放弃错的才能和对的相遇5. 卸下强出头的烦恼6. 减一分欲望，多一分自由第十九章 人生过客匆匆，挚友可遇难求1. 工作拍档：无可替代的“战友”2. 朋友，是一个人的“影子”3. 知己不等于亲人，距离产生美4. 记得我，在需要关怀的时候5. 宽恕友人，换位思考第二十章 岁月无痕：请给人生注入更多的爱1. “善”的角度重新出发2. 悄悄为别人做点事3. 分享，独乐乐不如众乐乐4. 放下自私，像爱自己一样爱别人参考文献

## <<三十不怕 四十不悔>>

### 章节摘录

奇思妙想是成功的前提。

没有思考的行动是盲目的。

如果连想 都不敢想，何谈未来的成功？

当一个人的想法里只有 $1+1=2$ 的时候，他不会发现一加一等于“王”的乐趣。

人生的价值和乐趣是需要思考和寻找的。

不做多种可能的思考就不可能有丰富多彩的人生。

在美国，有一个老农民，他有三个儿子。

老大和老二都在外地工作，只有最小的儿子和他在一起，相依为命。

突然有一天，一个人找到老头，对他说：“老人家，我很看好你的小儿子，能带他到外面去闯闯吗？”

”老头气愤地说：“不行，绝对不行，你滚吧！”

”这个人说：“如果我帮你小儿子找个对象，可以吗？”

”老头摇摇头：“不行，快滚出去吧！”

”这个人又说：“如果我给你小儿子找的对象，也就是你未来的儿媳妇，是洛克菲勒的女儿呢？”

”老头想了又想，终于被“洛克菲勒的女婿”这件事打动了。

过了几天，这个人找到了美国首富石油大王洛克菲勒，对他说：“尊敬的洛克菲勒先生，我想给您的女儿找个对象。”

”洛克菲勒说：“不需要，你出去吧！”

”这个人又说：“如果我给您女儿找的对象，也就是您未来的女婿是世界银行的副总裁，可以吗？”

”洛克菲勒同意了。

又过了几天，这个人找到了世界银行总裁，对他说：“尊敬的总裁先生，你应该马上任命一位副总裁！”

”总裁先生头也不回地说：“不可能，这里这么多副总裁，我为什么还要任命一位呢，而且必须‘马上’？”

”这个人说：“如果你任命的这个副总裁是洛克菲勒的女婿，可以吗？”

”总裁先生当然同意了。

故事到这里，结果一目了然。

这就是连环智慧的效应。

看来，这个世界没有做不到的事，就怕你不敢想，把自己的思维局限住。

埋头拉车还要抬头看路，换一个角度寻找好主意，再忙也要给自己留出思考的时间，这样会比别人走得稍微快一点儿。

在这个社会上，不可能人人都变成天才，但至少敢于思考，善于思考的人成功的概率更大一些。你会发现，只有少数有耐心的人，对自己的成败会静下心来观察研究，发现和学习其中存在的规律性东西，使自己变得聪明起来，不再成为别人眼中的笨蛋。

……

<<三十不怕 四十不悔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>