

<<社交其实很轻松>>

图书基本信息

书名：<<社交其实很轻松>>

13位ISBN编号：9787506470544

10位ISBN编号：7506470543

出版时间：2011-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：卓雅

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社交其实很轻松>>

前言

在今天这个时代，人们的社会交往活动日益频繁，人与人之间的沟通与合作越来越重要。人类是群居动物。

据说，一个人只要离开人群独自生活20天，他的心理就会产生障碍。

因此，任何人都已经无法完全脱离群体而独立存在。

而人与人之间的交际往来活动，就是社交。

现代社会，社会分工越来越精细，人们每天在工作和生活中都需要与人合作与交流。

从生活的角度来看，现代社会已经没有了“世外桃源”。

通讯的高度发达以及信息的快速增长，让任何个体都成为整个社会链条中的一环。

因此，孤胆英雄寸步难行。

一个人不管有多聪明、多能干，先天条件有多好，如果他不懂得社交技巧及其应用，不懂得与人相处的艺术，那么他最终的结局肯定是失败。

生活中，我们每个人都有自己的社交网络，不同之处也仅仅在于谁的网大、谁的网小，以及网的不同层次和它各自所能发挥出来的不同作用而已。

而造成这些不同的根源，归根结底，就在于社交能力的高低。

现如今，几乎每一个大受欢迎、被人追捧的成功人士，都拥有良好的社交能力。

在同等机会的情况下，一个社交能力强的人比一个社交能力弱的人更容易接近成功，因为他能更好地处理各种情况下的人际关系，这也就让他拥有更多的机会，也就让他更容易成功。

<<社交其实很轻松>>

内容概要

每个人都渴望成功，都希望拥有开启成功的钥匙，而如今，这把钥匙其实就在我们自己手中，就看我们能不能将它的作用淋漓尽致地发挥出来。

这把钥匙就是——社交的能力。

本书详尽介绍了实用的社交技巧，让你从中找到增强社交能力的方法；又通过大量的具体事例，让你从别人的成功经验中找到捷径。

读完本书，你会发现，让自己的社交能力更上一层楼其实是件轻松的事。

<<社交其实很轻松>>

书籍目录

第1章 轻松社交的法则 做别人的最佳交往对象 多与优秀的人交往 保持一点神秘感更吸引人 接近对方要自然 不要太把自己当回事 和别人分享你的资源

第2章 社交要有好心态 自信是社交的第一要诀 虚心谦逊胜过独断专行 信守承诺是“人缘”之根 “难得糊涂”是把保护伞 宽容待人，别为一点小事发脾气 用积极乐观感染你身边的人

第3章 不可不学的社交礼仪 注意社交的基本礼仪 着装得体，显示出你的气质 社交中握手的艺术 用餐时不能忽视的细节 会送礼让你畅游社交场 迎来送往的社交礼仪

第4章 巧舌如簧的社交语言艺术 自我介绍是社交的“开场白” 寒暄得当是人际关系的润滑剂 称呼得体是进入社交大门的通行证 学会赞美，社交中的法宝 批评也要有人情味 教你怎样说“不” 社交中不妨“幽”他一“默” 社交中的插话有讲究

第5章 消除社交中的心理障碍 克服社交恐惧症 减少社交中的自卑情绪 不要让孤僻阻碍你的社交 不要让猜疑祸害你的社交 不要让嫉妒妨碍你的社交 不要害怕说错话 社交中要避免产生偏见

第6章 扩大自己的交际圈 管理好自己的交际圈 多结交一些带“圈”的朋友 抓住每一个结缘的良机 朋友的朋友是朋友 把敌人变为朋友 平时留人情，雨天好借伞

第7章 巧妙化解社交难题 如何选择社交活动的地点 如何安排社交活动的时间 如何面对别人的指责 如何避免争吵 如何安慰别人 社交中如何控制你的情绪 如何在社交中面对麻烦的人

第8章 做社交场上的宠儿 社交中要记住别人的名字 准确把握自己的社交角色 努力寻找别人的优点 让别人感觉你“可以信赖” 微笑是社交的巧克力 别让小动作毁了你的社交

第9章 与领导相处要念好“敬”字经 要处理好与领导的关系 学会适应各种领导 与领导相处的技巧 怎样赢得领导重视 给足领导面子最重要 向领导承认你的不足 不要表现得比领导高明 怎样应对“糊涂”领导 与同事相处要以和为贵 与新同事交往要让对方加深印象 应酬可以增进同事感情

第10章 与同事的竞争要光明正大 让“黑状”无用武之地 与同事闹矛盾最好和平解决 办公室里要防小人 与同事相处的十大禁忌

第11章 与下属相处要张弛有道 放下你的领导架子 不妨跟下属开开玩笑 下属也可以是朋友 放手让下属自己去做 学会赞美下属 责备下属要讲技巧 升职后如何与原本是同事的下属相处

第12章 与朋友相处要亲疏有度 结交志同道合的朋友 保持适当的距离是朋友之间相处的秘诀 好朋友也要“明算账” 尊重朋友的隐私 对朋友保持忠诚 别伤了朋友的自尊 同学是社交网络不可缺少的一部分

第13章 与爱人相处要把握“温度” 恋爱从约会开始 怎样应对恋爱危机 爱要大胆说出口 别把爱人绑得太紧 怎样化解夫妻矛盾 别让猜疑谋杀了婚姻 合格的妻子是怎样炼成的参考文献

<<社交其实很轻松>>

章节摘录

在社交中，有许多不善言辞、也没有什么渊博知识的人，却能赢得别人的尊重，其原因就在于他们在人际交往中对人以礼相待，因此也能博得别人的好感，结交到许多知心的朋友。

有人可能觉得礼节太多显得虚伪，事实上，礼仪是一种尊重，在人际交往中，只有形成尊重和被尊重的默契与和谐，才能让社交活动顺利地进行和持续地发展。

它能让人与人之间的关系更为和谐，更加通畅。

古今中外，很多的名人也为礼仪在社会关系中的重要性做出了诠释。

我国圣人孔子所说：“不当礼，何以立”中的“礼”，不仅指礼貌，还包括仪态、行为和举止。

而美国成功学之父奥里森·马登也说过：“如果你的社会关系是一台机器，那么，彬彬有礼的态度就是机器中的润滑剂。

”由此可见，礼仪是人际交往的基础，有礼仪的人走到哪里都会是一个受人欢迎的人。

以参加会议为例，男士的衣装应该庄重整洁，女士的衣装应该明快典雅。

进入会场时应该彬彬有礼，对熟人和旧友要握手致意或点头问好，对陌生人也应该以礼相待。

这些基本礼仪是使人与人和谐相处的最好方法，不仅包含了尊重、亲切、体谅等意义，同时，也表现出个人的修养。

那么，我们应该注意哪些礼仪呢？

可以从以下几个方面入手： 1.点头 这是与别人打招呼时经常使用的礼貌举止。

通常多用于迎送的场合，尤其是迎送多人时，用点头就可以同时向大部分人致意，表示对见面的喜悦或对离别的惆怅。

当然，有时在其他场合也会用到这一动作。

2.举手 举手也是与人打招呼时的一种礼貌举止，常用于和人远距离相遇或仓促擦身而过的时候，表示自己认出了对方。

.....

<<社交其实很轻松>>

编辑推荐

全面讲解轻松社交的法则，传授化解社交难题的技巧读完《社交其实很轻松》，你会发现。

想让社交变轻松，请做到这些：与领导相处要念好“敬”字经，与同事相处要以和为贵，与下属相处要张弛有道，与朋友相处要亲疏有度，与爱人相处要把握温度。

<<社交其实很轻松>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>