

<<婴儿养育每日指导>>

图书基本信息

书名：<<婴儿养育每日指导>>

13位ISBN编号：9787506470780

10位ISBN编号：7506470780

出版时间：2011-1

出版时间：郑国权 中国纺织出版社 (2011-01出版)

作者：郑国权

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴儿养育每日指导>>

内容概要

《婴儿养育每日指导》以周岁内的宝宝成长发育的12个月为内容，按照每天为一个单元的形式，根据宝宝的身心发育特点，有针对性地在科学喂养、日常护理、疾病防治、智能开发等方面给予全面指导。

通过科学、实用的知识讲解，使新手父母每天只用几分钟的时间，就可以学会简便可行的方法，从而能够得心应手地应对婴儿养育中遇到的诸多问题，使小宝宝发育得聪明又健康。

<<婴儿养育每日指导>>

作者简介

郑国权，毕业于白求恩医科大学临床医疗系，曾任吉林省三甲医院临床主任，著育儿、孕产方面科普书籍多部，发表《妊娠合并黑斑息肉病分析》等多篇论文，并获奖。

现任北京玛丽妇婴医院妇产科主任、东方乳腺病研究所所长、东方不孕不育研究所所长，擅长妇产科疾病诊治，尤其擅长围产期保健及不孕不育疾病治疗。

从医20余年。

对孕前、孕期、产后、育儿各阶段的维养积累了丰富的经验。

郑国权毕业于白求恩医科大学临床医疗系，曾任吉林省三甲医院临床主任，著育儿、孕产方面科普书籍多部，发表《妊娠合并黑斑息肉病分析》等多篇论文，并获奖。

现任北京玛丽妇婴医院妇产科主任、东方乳腺病研究所所长、东方不孕不育研究所所长，擅长妇产科疾病诊治，尤其擅长围产期保健及不孕不育疾病治疗。

从医20余年。

对孕前、孕期、产后、育儿各阶段的维养积累了丰富的经验。

<<婴儿养育每日指导>>

书籍目录

第一篇 第一个月，迎接宝宝的到来第001天：早开奶，早接触宝宝发育 新生儿的平均指标养育指导 开始喂奶的时间父母须知 第一次预防接种专家指导 父母需要做的第002天：对宝宝笑一笑宝宝发育 宝宝的第一次排便养育指导 掌握婴儿觅食反射父母须知 对宝宝笑一笑专家指导 第一次接种卡介苗第003天：新生儿的喂奶次数宝宝发育 新生儿的排尿量养育指导 新生儿的喂奶次数父母须知 宝宝的体温与室温专家指导 给宝宝的玩具第004天：让宝宝多吸吮乳头宝宝发育 新生儿的睡眠养育指导 让宝宝多吸吮乳头父母须知 安慰宝宝停止哭闹专家指导 丈夫应调理好妻子的饮食第005天：母子应该分床睡宝宝发育 新生儿的听觉能力养育指导 心情对母乳的影响父母须知 注意母子的睡眠安全专家指导 宝宝不要睡在父母中间第006天：在喂哺中增进感情宝宝发育 用哭表达不同需求养育指导 喂哺中增进感情父母须知 宝宝的互动能力专家指导 注意保持脐部清洁第007天：第一次给宝宝洗澡宝宝发育 脐残端的脱落养育指导 进食催乳鲫鱼汤父母须知 不宜母乳喂养的几种情况专家指导 宝宝的初次洗澡第008天：营造睡眠环境宝宝发育 尿量的增加养育指导 不要让宝宝含着乳头入睡父母须知 喂奶时与宝宝说话专家指导 营造睡眠环境第009天：最好母乳喂养宝宝发育 触觉的需求养育指导 母乳喂养的益处父母须知 视觉和听力的测试专家指导 钳伤的痊愈第010天：换尿布一定要勤宝宝发育 良好的味觉养育指导 摇篮支撑式喂养法父母须知 勤换尿布专家指导 以母乳喂养为主第011天：给宝宝洗澡的步骤宝宝发育 听力的逐渐加强养育指导 新生儿喂食牛奶的方法父母须知 给宝宝洗澡的步骤专家指导 乳痂的消除第012天：双乳交替喂养宝宝发育 依然处于睡眠状态养育指导 左右乳房交替喂养父母须知 不宜母乳喂养的宝宝专家指导 给予听觉刺激第013天：轻轻呼唤宝宝名字宝宝发育 懂得妈妈的呼唤养育指导 交叉摇篮式喂养法父母须知 影响母乳分泌的原因专家指导 提防败血症的发生第014天：教宝宝学会笑宝宝发育 视觉的反应养育指导 足球式抱喂法父母须知 教宝宝学会笑专家指导 宝宝的睡姿第015天：防止宝宝溢奶宝宝发育 有了模仿能力养育指导 第三周的喂养量父母须知 拍背防止溢奶专家指导 室内的光线要柔和第016天：早产儿应预防感染宝宝发育 亲切交流养育指导 哺乳时母亲手的姿势父母须知 宝宝头部发青的原因专家指导 早产儿的护理第017天：母乳与牛奶的混合喂养宝宝发育 味觉表现养育指导 母乳与牛奶的混合喂养父母须知 宝宝臀部的清洗专家指导 退烧药的使用第018天：喂奶时应排除奶瓶中的空气宝宝发育 声音的辨别养育指导 喂奶时要排除奶瓶中的空气父母须知 妈妈患以下疾病不宜母乳喂养专家指导 新生儿室内的环境第019天：宝宝脱水热的处理方案宝宝发育 辨别不同的气味养育指导 两餐之间喂1次水父母须知 保持适当的室温专家指导 脱水热的处理方案第020天：奶具消毒要充分宝宝发育 灵敏的触觉养育指导 奶具的消毒方法父母须知 催奶按摩术专家指导 不宜去人多的地方第021天：及时发现宝宝不进食的原因宝宝发育 抓握能力养育指导 选择正确的穿衣方法父母须知 及时发现宝宝不进食的原因专家指导 鱼肝油的作用第022天：尿布的选择宝宝发育 宝宝的条件反射养育指导 不要给宝宝食过多的糖父母须知 尿布的选择专家指导 养成良好的睡觉习惯第023天：夜闻喂养的安全e宝宝发育 乳房的肿胀养育指导 夜间喂养的安全父母须知 正确的抱婴方法专家指导 产妇身体的保养第024天：“游泳”有助宝宝成长宝宝发育 免疫机能的减弱养育指导 母乳不要用微波炉加热父母须知 家人外出回来后的清洁专家指导 “游泳”有助宝宝成长第025天：减少夜间喂奶次数宝宝发育 自然脱落的软毛养育指导 延长夜间哺喂的时间父母须知 常见的“马牙”现象专家指导 鹅口疮的防治第026天：防止新生儿肺炎宝宝发育 逐渐形成有规律的排便养育指导 下奶的食物父母须知 产妇饮食保养专家指导 谨防新生儿肺炎第027天：选颜色鲜携、声音悦耳的玩具宝宝发育 初始的记忆养育指导 哺乳不要过于拘泥于时间父母须知 选择本月宝宝的玩具专家指导 化脓性脑膜炎的提早发现第028天：避免宝宝呼吸道感染宝宝发育 对冷热的表达养育指导 耐心等待父母须知 新生儿黄疸的症状专家指导 避免呼吸道感染第029天：如何应对宝宝的哭闹宝宝发育 体重的增加养育指导 纯牛奶的喂养父母须知 预防宝宝脓疱病的发生专家指导 应对新生儿的哭闹第030天：不让宝宝养成叼奶嘴的习惯宝宝发育 满月时的状况养育指导 满月后的喂奶次数父母须知 不养成宝宝叼奶嘴的习惯专家指导 第二针乙型肝炎疫苗第031天：给宝宝洗头的注意事项宝宝发育 4周大的宝宝发育 养育指导 室内植物的选择父母须知 给宝宝洗头的注意事项专家指导 提高宝宝的听觉记忆能力第二篇 第二个月，在微笑中使宝宝健康成长第032天：了解宝宝大小便状况宝宝发育 外观的发育养育指导 掌握大小便的信号父母须知 按摩宝宝的肚脐专家指导 看便识疾病第033天：掌握宝宝的生活规律宝宝发育 喜欢听轻柔的音乐养育指导 宝宝睡眠时间与年龄成反比父母须知

<<婴儿养育每日指导>>

掌握宝宝的生活规律专家指导 按时睡觉第034天：关注宝宝情感的表达宝宝发育 听觉的反应养育指导 修剪指甲的工具父母须知 加蛋黄的方法专家指导 关注宝宝情感的表达第035天：给宝宝进行按摩宝宝发育 观察的能力养育指导 按摩不可忽略的环节父母须知 产后的劳逸结合专家指导 宝宝需求的满足第036天：保持外阴皮肤的清洁宝宝发育 眨眼反射养育指导 外阴皮肤的清洁父母须知 宝宝的敏感度专家指导 脐带耐落与脐疝的发生第037天：防止宝宝窒息宝宝发育 小手的张与握养育指导 吐奶的处理父母须知 喂奶后的按摩专家指导 不要把宝宝面朝下放第038天：自制尿布好处多宝宝发育 本月健康的发育标准养育指导 喂食番茄汁父母须知 自制尿布专家指导 冬天尿布的处理第039天：给宝宝选用纯棉面料宝宝发育 双眼的运动养育指导 让宝宝自然入睡父母须知 母亲不宜喝含酒精的饮料专家指导 应选用纯棉面料第040天：创建良好育儿环境宝宝发育 40天时男女宝宝的对比养育指导 增加果汁、菜汁的饮用父母须知 药物的慎用专家指导 创建良好的育儿环境第041天：不要过早食用谷类食品宝宝发育 学会欣赏与表达养育指导 不要急于进食米面类食物父母须知 清除头上的垢物专家指导 过早食用谷类食品的危害第042天：进行必不可少的交流宝宝发育 动作发育的活跃阶段养育指导 轻松去掉大便父母须知 到医院进行产后检查专家指导 对答中的交流第043天：男女宝宝使用尿布的区别宝宝发育 听觉和视觉的能力养育指导 喂养中的注意事项父母须知 男婴与女婴尿布的使用专家指导 发生以下情况要带宝宝看医生第044天：对眼睛的护理宝宝发育 目光的移动养育指导 防止继发感染父母须知 对营养不良宝宝的照顾专家指导 对眼睛的护理第045天：适当增加营养米粉宝宝发育 睡眠的减少养育指导 营养米粉的增加父母须知 女婴便后的清洁专家指导 缓解乳房疼痛第046天：谨防宝宝肠绞痛宝宝发育 注视时间延长养育指导 按摩有益宝宝成长父母须知 防止乳房下垂专家指导 谨防宝宝肠绞痛第047天：养成爱整洁的好习惯宝宝发育 翻身的需求养育指导 菜水制作方法父母须知 从小养成爱整洁的好习惯专家指导 果汁的制作第048天：了解宝宝对妈妈的期待宝宝发育 眨眼养育指导 热量的补充父母须知 了解宝宝对妈妈的期待专家指导 母亲行为影响着宝宝第049天：掌握正确的洗脸方法宝宝发育 动作发育养育指导 湿疹护理方法父母须知 掌握正确的洗脸方法专家指导 注意宝宝的异常第050天：避免宝宝斜视宝宝发育 视觉与听觉的增强养育指导 保护眼睛的注意事项父母须知 避免斜视专家指导 斜视的测试方法第051天：诱导宝宝模仿发音宝宝发育 身高的增长养育指导 模仿发音父母须知 利用一切机会与宝宝交流专家指导 奶嘴孔的调整第052天：愉快、轻松地喂养宝宝发育 体重的增长养育指导 有规律的喂养父母须知 愉快、轻松地喂养专家指导 尝试吃东西的行为第053天：提高宝宝的抗病能力宝宝发育 俯卧能力养育指导 提高抗病能力父母须知 诱发宝宝微笑专家指导 矫制幢嘶旨、晓旨甲第054天：不要滥用抗生素宝宝发育 闲不住的手脚养育指导 多余母乳的储存父母须知 室内湿度的控制专家指导 不要滥用抗生素... 第三篇 第三个月，通过抚摸增进交流第四篇 第四个月，注意宝宝的情感需求第五篇 第五个月，让宝宝感受多彩的世界第六篇 第六个月，与宝宝一起快乐第一天第七篇 第七个月，增进宝宝的视觉与行为协调第八篇 第八个月，关注爬行中的“探险”第九篇 第九个月，给予更多的关爱与鼓励第十篇 第十个月，在活动中进行诱导第十一篇 第十一个月，当好宝宝的第一任老师第十二篇 第十二个月，帮助宝宝迈出人生第一步

<<婴儿养育每日指导>>

章节摘录

插图：新生儿是用哭声和大人交流的。

哭是一种生命的呼唤，宝宝会用不同的哭声表达不同的需要，提醒父母不要忽视他的存在。

如果你能仔细观察新生儿的哭，就会发现其中有很多学问。

正常新生儿的哭有很多原因，如饥饿、口渴或尿布湿等，在入睡前或刚醒时还可以出现不同原因的哭闹，一般在哭后都能安静入睡或进入觉醒状态。

母乳喂哺也是增进母子感情的过程。

母亲对宝宝的照顾、抚摸、拥抱、对视、逗引以及母亲胸部、乳房、手臂等身体的接触，都是对宝宝的良好刺激，促进母子感情日益加深，可使宝宝获得满足感和安全感，使宝宝心情舒畅，也是宝宝心理正常发展的重要因素。

哺喂母乳对于宝宝的人格发展与亲子关系的培养更有极密切的关系。

<<婴儿养育每日指导>>

编辑推荐

《婴儿养育每日指导》：从宝宝出生到1岁，以每日一页的形式，每天只需5分钟的时间。让父母了解宝宝的发育状况、学会科学合理的喂养方法、掌握必知的育儿护理知识、获得宝宝养育中的专家答疑。

从而使父母可以轻松培育出健康聪明的宝宝。

诠释每日发育状况，传授每日喂养要点，提供每日护理方案，享受每日专家指导。

从宝宝降临那一刻起。

到他迈出人生的第一步，要经历365个日日夜夜，而每个父母都会关注着宝宝成长的每一天。

从宝宝的第一声哭啼，到宝宝的第一次微笑；从宝宝的第一次呼吸。

到宝宝的第一次吸吮；从宝宝的第一次爬行，到宝宝的第一次站立；从宝宝的第一次牙牙学语，到宝宝第一次叫妈妈、爸爸许许多多的第一次。

都会在不经意间留下这样那样的成长轨迹，所以，父母应该更细心一些、更体贴一些，切莫忽略了宝宝成长中的每一天中的每一个细节！

<<婴儿养育每日指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>